



OLIMPINĖ DIENA

OLIMPINĖ DIENA



LIETUVA
OLYMPIC RINGS



LTeam
OLYMPIC RINGS

2020-IEJI SU LTOK



Rėmėjai ir partneriai



Lietuvos tautinio olimpinio komiteto parengtame leidinyje panaudotos fotografų Vytauto Dranginio, Kipro Štreimikio, Alfredo Pliadžio, Sauliaus Čirbos, Elvio Žaldario, Roko Lukoševičiaus, Augusto Četkausko, Valdo Knyzelio, Luko Banio, Juozo Šalkausko, Mindaugo Kulbio, Gedo Saročkos, Jauniaus Sarapo, LTOK archyvo, Tarptautinio olimpinio komiteto nuotraukos.



Apie Lietuvos tautinį olimpinį komitetą

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas (LTOK) yra savarankiška, ne pelno siekianti, visuomeninė, pasaulio olimpiniam judėjimui priklausanti organizacija.

LTOK siunčia sportininkus atstovauti Lietuvai olimpinėse žaidynėse ir kituose olimpinuose renginiuose – Europos žaidynėse, jaunimo olimpinėse žaidynėse ir olimpinuose festivaliuose, taip pat finansiškai prisideda prie sportininkų pasirengimo, remia sporto federacijų veiklą, atletams skiria olimpines stipendijas, vykdo sporto ir sporto medicinos

specialistų kvalifikacijos kėlimo programas, skatina sporto mokslo ir medicinos plėtrą.

LTOK aktyviai įgyvendina Tarptautinio olimpinio komiteto programas ir darbotvarkę – remia bei vykdo olimpinio švietimo projektus, skatina lyčių lygybę ir kilnų elgesį sporte, sporto visiems plėtotę, rūpinasi olimpinio judėjimo populiarinimu, jo istorijos jamžinimu, šalies olimpiniam judėjimui nusipelnusiais žmonėmis. ●

About the National Olympic Committee of Lithuania

The National Olympic Committee of Lithuania (LNOC) is a part of global Olympic Movement. It is an independent, non-profit organisation.

The Committee sends Lithuanian athletes to compete in Olympic Games and other Olympic events – European Games, Youth Olympic Games and Youth Festivals. The organisation provides financing for athletes' training, supports Lithuanian sports federations, allocates scholarships for athletes, executes targeted training programmes for

coaches and sports doctors, empowers the development of sports science and medicine.

Lithuanian NOC implements International Olympic Committee's programmes and agenda. It finances and executes Olympic Education projects, promotes gender equality in sports, fair play, sports for all and Olympic Movement in general, preserves Olympic history and takes care of noble people who have contributed significantly for the Olympic Movement in Lithuania. ●

Gerbiamieji,

2020-ieji visam pasauliui buvo ypač sunkūs. Ne išimtis ir sporto bendruomenė. Pandemija ne tik sujaukė varžybų ir treniruočių tvarkaraščius, įnešė daug sąmyšio ir nežinios, bet ir privertė priimti istorinį sprendimą – pirmą kartą nukelti olimpinių žaidynių datą. Esu įsitikinusi, kad 2020-uosius prisiminsime ne tik kaip išbandymų metus, bet ir kaip laiką, kai susivienijome, prisitaikėme ir visi kartu ieškojome sprendimų.

Kalbėdami apie olimpinį judėjimą Lietuvoje galime pasidžiaugti, kad esame apsupti lojalių partnerių ir rėmėjų. Sunkių metų jie ne tik liko kartu, bet ir pratęsė partnerystę. Smagu, kad prie olimpinės šeimos 2020-aisiais prisidėjo „Eurovaistinė“, „Western Union“, APB „Apranga“, „Vilniaus pergalė“, „Radiocentras“. Kaip sako ir mūsų, ir Tarptautinio olimpinio komiteto partneriai, olimpinės žaidynės – didžiausia sporto rinkodaros platforma.

Pasiruošimas olimpinėms žaidynėms ir atrankai pernai tapo iššūkiu. Dėl pandemijos buvo atšauktos varžybos, stovyklos, uždarytos treniruočių bazės, griuvo rutina. Mūsų atletai, treneriai, federacijos susidūrė su dar nepatirtais išbandymais. Vis dėlto olimpinės valios ir stiprybės virusas nepalaužė.

Geriausias Lietuvos gimnastas Robertas Tvorogalas tapo Europos čempionu, imtynininkas Kristupas Šleiva iškovojo Europos čempionato bronzą – pirmąjį imtynininkų medalį žemopo pirmenybėse per pastaruosius aštuonerius metus. Ant imtynių kilimo Europos bronzą pelniusios Danutės Domikaitytės pasiekimas – istorinis. Ji iškovojo pirmąjį medalį Lietuvos moterų imtynių istorijoje.

Džiaugėmės Vasilijaus Lendelio trečia vieta Europos dviračių treko čempionate ir Lietuvos porinės keturvietės – Dovydo Nemeravičiaus, Martyno Džiaugio, Dominyko Jančionio, Aurimo Adomavičiaus – žemyno bronzą.

Mūsų sportininkai sudėtingais metais iškovojo keturis olimpinis kelialapius. Į Tokijo traukinį įsėdo treko dviratininkės Simona Krupeckaitė ir Miglė Marozaitė, ėjikė Brigita Virbalytė, plaukikas Giedrius Titenis.

2020 metais mums teko susidurti ir su finansiniais sunkumais, dėl kurių mažinome ūkinės veiklos išlaidas, darbuotojų atlyginimus. Susiveržėme diržus, kad galėtume išlaikyti sporto bendruomenei duotą pažadą. Ir mums pavyko. Visos išmokos sportininkams ir federacijoms pasiekė laiku. Mažai to, 2020-aisiais skyrėme dar daugiau olimpinių stipendijų ir lėšų olimpiniam sportui nei ankstesniais metais.

Noriu pasidžiaugti LTOK ir LOF komanda, kuriai pavyko prisitaikyti prie pasikeitusių aplinkybių ir įgyvendinti sėkmingus projektus. Olimpinio švietimo direkcija nuotoli-



niu būdu išjudino tūkstančius įvairaus amžiaus vaikų, o tradicinis Sporto kino festivalis šį kartą leido įkvepiančiais filmais saugiai mėgautis namie.

Vis stipresne LTOK kryptimi tampa lyčių lygybė. 2020-aisiais užsienio ryšių direkcija Lietuvoje įgyvendino didelės sėkmės sulaukusį Jungtinių Tautų projektą „HeForShe“. Ypatingo susidomėjimo sulaukė LOF organizuoti virtualūs renginiai – Olimpinės dienos bėgimas ir *LTeam* konferencija. Džiugu stebėti, kaip kasmet stiprėja Lietuvos olimpinę komandą pristatantis *LTeam* ženklas. Būti *LTeam* nariu – prestižas, garbė ir atsakomybė.

Noriu padėkoti komandai, su kuria dirbame, rėmėjams ir partneriams, kurie mums padeda įgyvendinti olimpinės idėjas, ir visiems projektų dalyviams, tapusiems olimpinio judėjimo dalimi. Tikiu, kad Tokijo olimpinės žaidynės taps mūsų visų vienybės simboliu.

Daina Gudzinevičiūtė

Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė

Dear all,

2020 was an exceptionally difficult year for the whole world. The sport community was no exception. The pandemic has not only upset competition and training schedules, but has caused a lot of confusion and uncertainty, but has also forced us to make a historic decision: for the first time in history, to postpone the date of the Olympic Games. I am convinced that 2020 will be remembered not only as a year of challenges, but also as a time when we came together, adapted and worked in unity to find solutions.

As far as the Olympic movement in Lithuania is concerned, we are delighted that we are surrounded by loyal partners and supporters. They have not only remained with us in these difficult times but have also extended their partnership with us. It is a delight to declare that *Eurovaistinė*, *Western Union*, *APB Apranga*, *Vilniaus Pergalė*, *Radiocentras* joined the Olympic family in 2020. As our partners and those of the International Olympic Committee say, the Olympic Games are the biggest marketing platform for sport.

Last year, preparation for the Olympics and selection processes became a challenge. The pandemic resulted in competitions and camps being cancelled, training bases being closed, routines collapsing. Our athletes, coaches, federations have faced the challenges they had not yet experienced. However, the virus has not broken the Olympic will and strength.

The best Lithuanian gymnast Robert Tvorogal became European champion, wrestler Kristupas Šleiva won bronze at the European Championship, which has been the first medal among wrestlers at the continental Championship during the last eight years. Danutė Domikaitytė made history by winning the European bronze on the wrestlers' rug. She won the first medal in the history of Lithuanian women's wrestling competition.

We were delighted with Vasilijus Lendelis' third place at the European Cycling Track Championship and with the continental bronze of the Lithuanian quadruple sculls athletes Dovydas Nemeravičius, Martynas Džiaugys, Dominykas Jančionis, Aurimas Adomavičius.

Despite such a difficult year, four of our athletes have won the right to participate in the Olympic Games. Track

cyclists Simona Krupeckaitė and Miglė Marozaitė, race walker Brigita Virbalytė and swimmer Giedrius Titenis have been able to catch the Tokyo train.

In 2020, we were also exposed to financial difficulties, which led to a reduction of household expenditure and a cut in staff salaries. We tightened our belts to be able to keep the promise made to the sporting community. And we did. All payments and benefits reached our athletes and federations in time. Moreover, in 2020 we allocated even more Olympic scholarships and funds to Olympic sport than in previous years.

I would like to pay my tribute to the LNOC and LOF teams who have managed to adapt to the changed circumstances and implement successful projects. The Olympic Education Directorate managed, via remote means, to make thousands of children of all age groups start moving, and the traditional Sports Film Festival allowed to enjoy inspirational films safely at home.

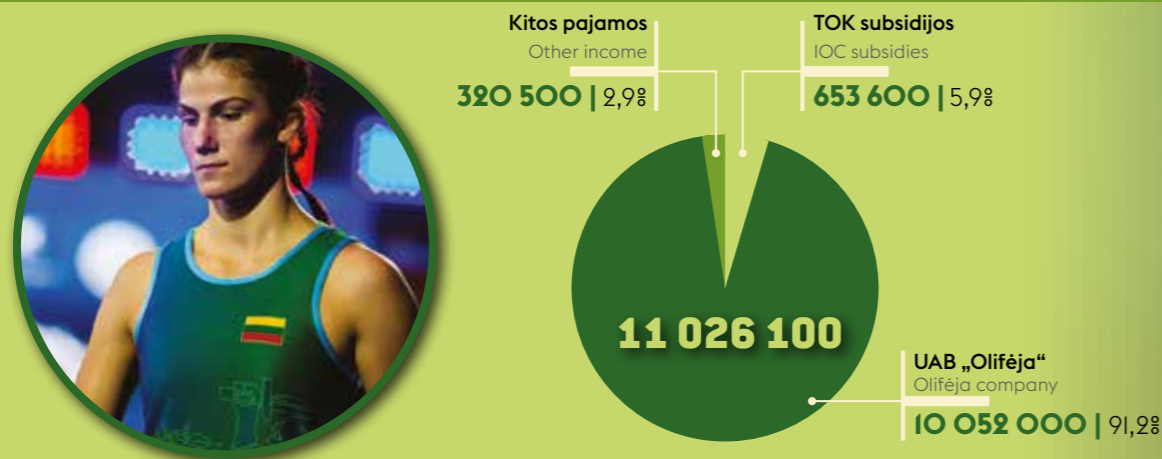
Gender equality is becoming an increasingly strong direction for the LNOC. In 2020, the Foreign Relations Directorate implemented in Lithuania the United Nations project *HeForShe*, which was a great success. The virtual events organised by the LOF also attracted special interest: the Olympic Day Run and the *LTeam* conference. It is a delight to see the *LTeam* brand representing the Lithuanian National Olympic Team growing increasingly stronger every year. Being a member of *LTeam* means prestige, honour and responsibility.

I would like to thank the team we work with, our sponsors and partners who help us implement our Olympic ideas, and all project participants who have become part of the Olympic movement. I believe that the Tokyo Olympics will become the symbol of unity for all of us.

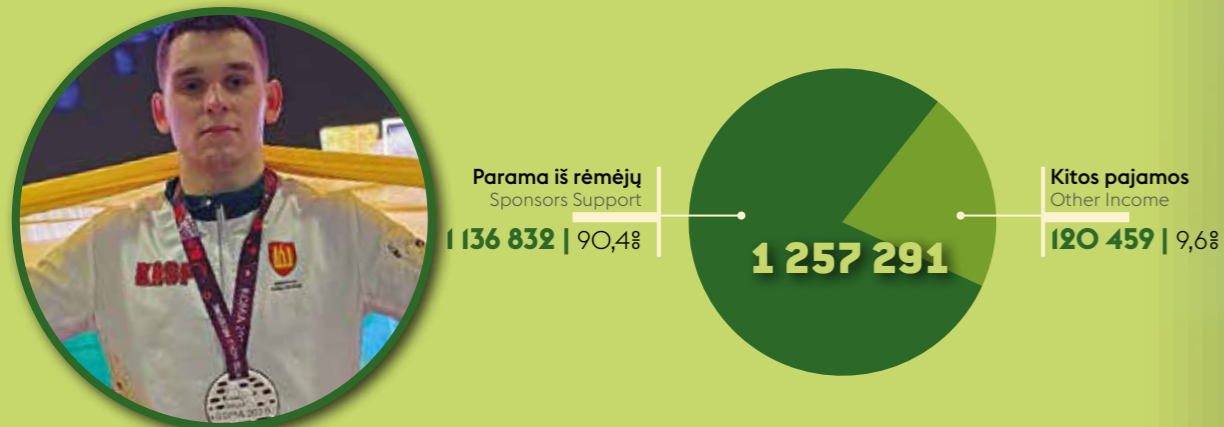
Daina Gudzinevičiūtė

President of the National Olympic Committee of Lithuania

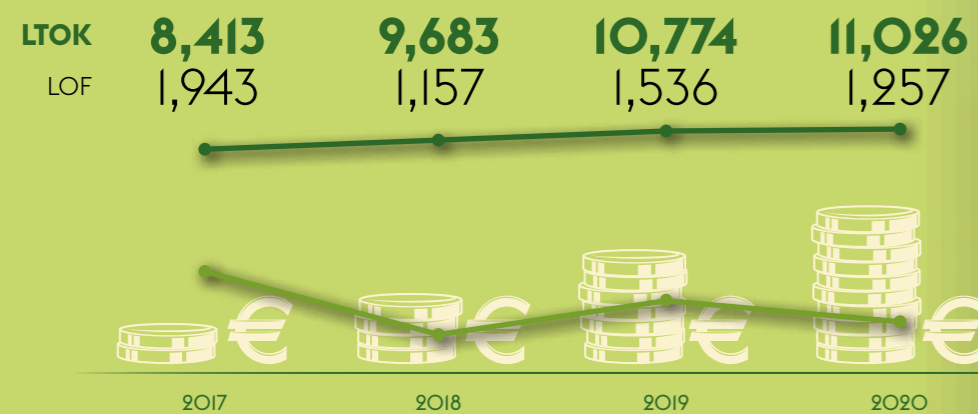
2020 m. LTOK pajamų struktūra | LNOC income structure, €



2020 m. LOF pajamų struktūra | LOF income structure, €



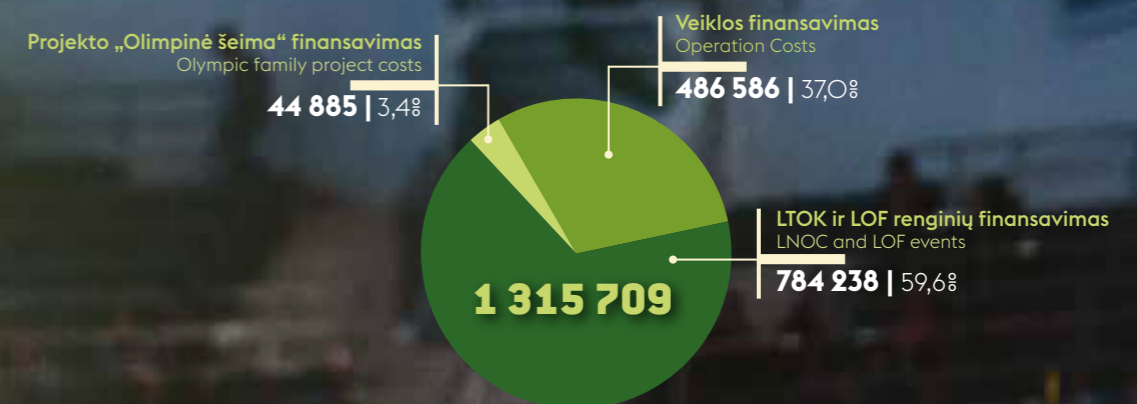
LTOK ir LOF pajamos, mln. € | LNOC and LOF income, mil. €



LTOK išlaidų struktūra | LNOC expenditure structure, €



LOF išlaidų struktūra | LOF expenditure structure, €





LTOK
LTeam



SPAUDA | PRESS



INTERNETAS | PORTALS



TV | TV



RADIJAS | RADIO

2020 m. paminėjimai žiniasklaidoje | Media Appearance

289
44

1982
413

136
17

34
2

Pasiekta kontaktų, mln. | Contacts Reached, mil.

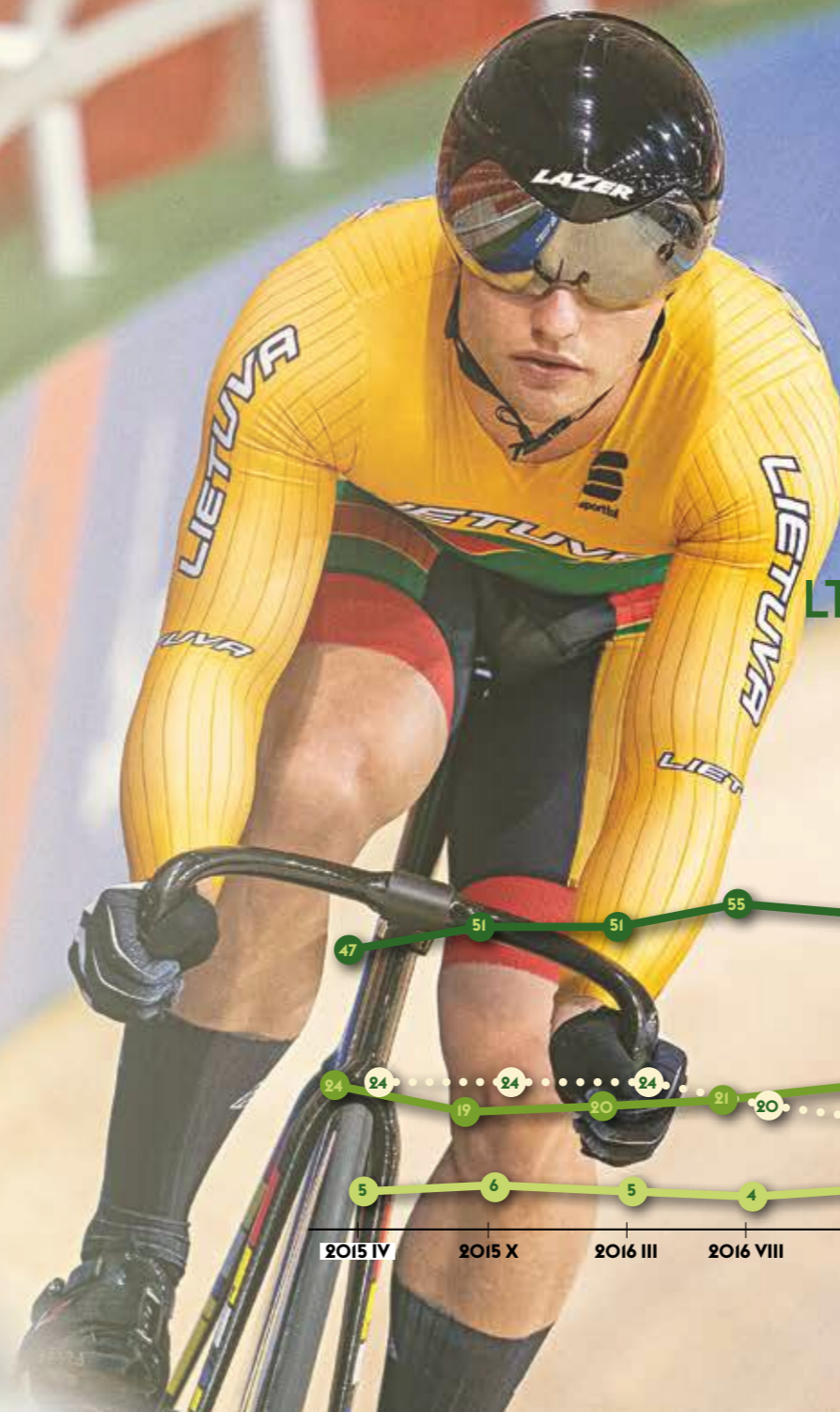
14,904
1,773

263,822
52,455

18,755
2,438

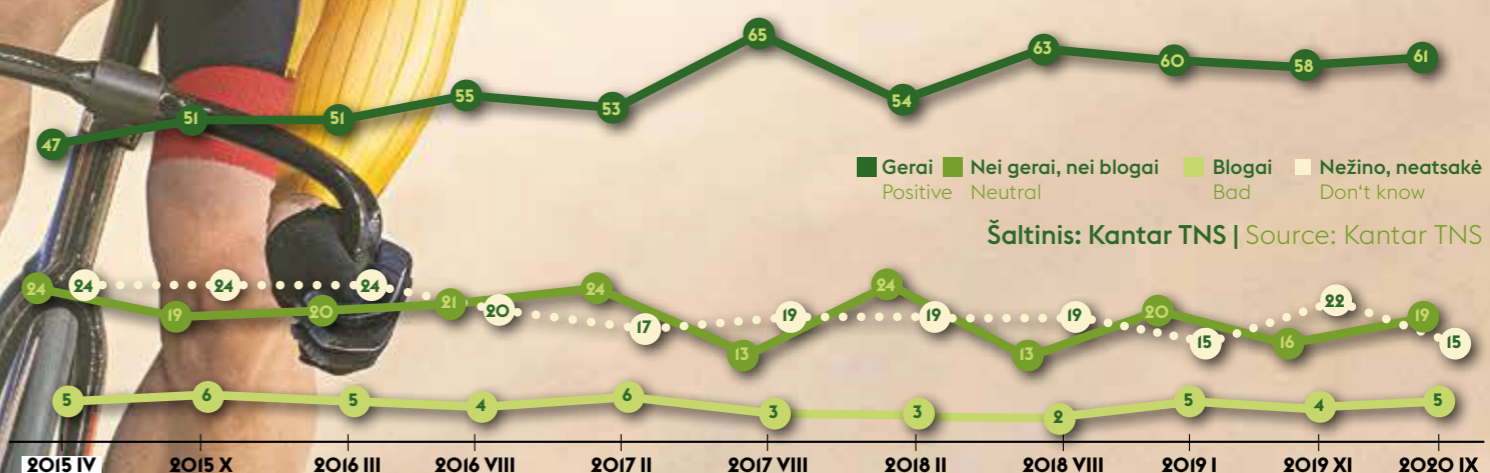
1,442
0,096

6 | 2020-ieji su LTOK



LTOK veiklos visuomenės vertinimas |
Public opinion

Kaip jūs vertinate LTOK veiklą? |
What is your opinion about LNOC activities?



Šaltinis: Kantar TNS | Source: Kantar TNS

7 | 2020-ieji su LTOK



OLIFEJA



PALAIKYK OLIMPIEČIUS!

8% nuo loterijos bilieto kainos keliauja
Lietuvos olimpiniam sportui



EURO
JACKPOT

viking
lotto

OLIFEJA

Keno
LOTO

Jaunimo žiemos olimpinės žaidynės



Rekordinis Lietuvos sportininkų būrys galiausiai pramušė ledus ir sausio 9–22 d. Lozanoje vykusiose trečiose jaunimo žiemos olimpinėse žaidynėse mūsų šalies sportininkas iškovojo pirmąjį tokio rango varžybų medalį. Jį nuskynė ledo ritulininkas Arturas Seniutas, kuris kartu su komandos draugais iš kitų valstybių užėmė trečią vietą ledo ritulio 3x3 turnyre.

Trečių kartą rengtose jaunimo žiemos olimpinėse žaidynėse Lietuva galėjo pasigirti rekordine sportininkų delegacija. Lozanoje šalies garbę gynė net 15 sportininkų: šeši biatlonininkai, po tris ledo ritulininkus ir lygumų slidininkus, du kalnų slidininkai ir snieglenčininkas. Iki šiol daugiausia Lietuvos sportininkų jaunimo žiemos olimpinėse žaidynėse buvo 2016 m. Lilehameryje, kuriame varžėsi dešimt lietuvių.

Per žaidynių atidarymą iš garbės svečių tribūnos jaunuosius sportininkus sveikino LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė ir LTOK generalinis sekretorius Valentinas Paketūras. Lietuvos vėliavą iškilmėse nešė kalnų slidininkė Smiltė Bieliūnaitė.

Tiesa, Lozana buvo tik žaidynių epicentras – pačiame olimpine sostine vadinamame mieste vyko tik ledo ritulio ir dailiojo čiuožimo varžybos, atidarymo ir uždarymo ceremonijos, be to, čia buvo įrengtas olimpinis kaimelis. Kad nereikėtų žaidynėms papildomos infrastruktūros, varžybų trasos buvo įrengtos 100 km spinduliu aplink Lozaną, o viena jų – net Prancūzijoje.

Tam, kad visi sportininkai tilptų į olimpinį kaimelį, buvo išbandyta vadinamoji dviejų bangų sistema – žaidynėse atletai dalyvavo dviem etapais: iš pradžių startavo vieni, o jiems išvykus jų vietą kaimelyje užėmė kitų sporto šakų atstovai. Dar viena naujovė – sportininkai naudojami ne specialiu, o viešuoju transportu (išskyrus biatlonininkus). Tam, kad šios naujovės nesukeltų nepatogumų ir viskas vyktų sklandžiai, tvarką kuravo net 3500 savanorių.

„Viešojo transporto sistema veikia tiksliai kaip šveicariškas laikrodis, bet kartais sportininkams reikėjo net keturių persėdimų ir kelionė į trasas užtrukdavo pustrėčios valandos, o tai juos išvargindavo“, – vertino misijos vadovė Agnė Vanagienė.



Dalis sportininkų apskritai buvo įsikūrę visai kitoje Šveicarijos pusėje – už 450 km esančiame slidinėjimo kurorte Sankt Morice. Čia gyveno ir trasose tarpusavyje dėl medalių kovojo skeletono, bobsležaus, rogučių sporto ir greitojo čiuožimo atstovai.

Žaidynėse debiutavo 3x3 ledo ritulio turnyras. Visame pasaulyje prieš žaidynes vyko atranka, kurią Lietuvoje gegužės mėnesį laimėjo Linas Dėdinas. Jis įgūdžių iššūkių įveikė per 28,36 sek. – tai buvo 14-as rezultatas tarp visų atrankos dalyvių.

Aukšti atrankoje pademonstruoti rezultatai garantavo Lietuvai dar du kelialapius į Šveicariją – kvietimus taip pat gavo 29 rezultatai pasaulyje užfiksavęs A.Seniutas (29,19 sek.) ir 52 vietą užėmęs Joris Valčiukas (30,09 sek.).

Prieš startus Lozanoje atranką įveikę ledo ritulininkai buvo suskirstyti į aštuonias komandas po trylika ledo ritulininkų – vienuolika žaidėjų ir du vartininkus. Visos aštuonios komandos pirmame varžybų etape tarpusavyje sužaidė po vienerias rungtynes, o į pusfinalį pateko keturios pajėgiausios.

Nepasisekė J.Valčiukui, kurio atstovaujami „mėlynieji“ grupės etape užėmė aštuntą vietą. Kiti du lietuviai pratęsė kovas dėl medalių, bet juo džiaugtis galėjo tik vienas – tiek A.Seniutas ir „rudieji“, tiek L.Dėdinas ir „juodieji“ pralaimėjo pusfinalio mačus, tad mažąjį finalą turėjo žaisti vienas prieš



kitą. Nugalėtoją lėmė įvartis paskutinę sekundę – po čeko Matijo Sapovalivo įvarčio su komandos draugais triumfavo ir A.Seniutas: „rudieji“ laimėjo 6:5.

„Nuostabu. Visada svajojau laimėti olimpinį medalį“, – po mačo prisipažino 15-metis Arturas.

3x3 turnyro, kuris vyko net 9,6 tūkst. žiūrovų vietų turinčioje Lozanos „Vaudoise“ arenoje, rungtynes sudarė trys kėliniai po 16 min., o kiekviena komanda dar buvo suskirstyta į tris sudėtis: viena sudėtis su trimis žaidėjais ir dvi su keturiais. Rungtynių metu žaidėjų trejetai keitėsi kas minutę, o du vartininkai – kas 8 min.

Mažiausiai du, daugiausiai keturis – tiek kartų prie starto linijos stojo tarp Šveicarijos ir Prancūzijos migravę jaunieji biatlonininkai. Geriausiai iš lietuvių pasirodė Darius Dinda ir Viktorija Augulytė, tarp trisdešimties mišrių estafečių komandų užėmė 23 vietą.

Labiausiai nepasisekė Lukai Mackevičiūtei, kuri dukart susižeidė: sprinto varžybose krito trasoje ir nebegalėjo tęsti lenktynių, o prieš individualias lenktynes susižeidė dar apšilimo metu.

Kalnų slidinėjimo varžybose S.Bieliūnaitė buvo 32-a tarp 78 startavusių didžiojo slalomo trasoje, slalomo lenktynių ji nebaigė, o Vakarės Jokūbas Lapienis liko 34-as tarp 77-ių slalomo ir 50-as – tarp tiek pat didžiojo slalomo dalyvių.

„Šita trasa – Pasaulio taurės varžybų lygio. 17–18 metų sportininkams ji tikrai sudėtinga“, – vertino Smiltės trenerė Anžela Aleksandravičienė.

V.J.Lapienį nuo 2019 m. rugsėjo treniruoja Ieva Januškevičiūtė – pirmoji Lietuvos kalnų slidininkė, dalyvavusi jau dvejose suaugusiųjų olimpinėse žaidynėse.

Iš trijų Lietuvos lygumų slidininkų – Eglės Savickaitės, Edvino Šimonučio ir Irmanto Žilinsko geriausiai sekėsi Edvinui, kuris sprinto lenktynėse užėmė 56 vietą tarp 86 sportininkų.

Geriausias Lietuvos snieglenčininkas Motiejus Morauskas startavo akrobatinio nusileidimo („slopestyle“) ir didžiojo šuolio („big air“) rungtyse. Lietuvui nepavyko įveikti kvalifikacinio barjero.

Sausio 22-osios vakarą Lozanos centre buvo uždarytos trečiosios jaunimo žiemos olimpinės žaidynės. TOK prezidentas Thomas Bachas olimpinę vėliavą perdavė 2024 m. žaidynių rengėjams – Pietų Korėjos Gangvono provincijos vicemerui Kimui Sungho. Sprendimas rengti žaidynes Pietų Korėjoje buvo priimtas po to, kai šios šalies vadovai patvirtino bendradarbiausiantys su Šiaurės Korėjos Respublika. ●



LIETUVIAI ŽAIDYNĖSE

BIATLONAS

Viktorija Augulytė (16 metų, Vilnius). 10 km asmeninės lenktynės – 79 vieta. 6 km sprintas – 76 vieta.

Kamilė Jakubauskaitė (16 metų, Vilnius). 10 km asmeninės lenktynės – 76 vieta. 6 km sprintas – 91 vieta.

Luka Mackevičiūtė (17 metų, Anykščiai). 10 km asmeninės lenktynės – nefinišavo. 6 km sprintas – nstartavo.

Darius Dinda (17 metų, Ignalina). 12,5 km asmeninės lenktynės – 84 vieta. 7,5 km sprintas – 72 vieta.

Lukas Žukauskas (16 metų, Anykščiai). 12,5 km asmeninės lenktynės – 96 vieta. 7,5 km sprintas – 95 vieta.

Domas Jankauskas (16 metų, Anykščiai). 12,5 km asmeninės lenktynės – 77 vieta. 7,5 km sprintas – 80 vieta.

Mišri estafetė (D.Dinda ir V.Augulytė) – 23 vieta.

SNIEGLENČIŲ SPORTAS

Motiejus Morauskas (17 metų, Vilnius). „Slopestyle“ rungtis – 17 vieta. „Big air“ – 19 vieta.

LYGUMŲ SLIDINĖJIMAS

Eglė Savickaitė (15 metų, Anykščiai). Krosas – 68 vieta. Sprintas – 63 vieta. 5 km klasikiniu stiliumi – 65 vieta.

Edvinas Šimonutis (17 metų, Anykščiai). Krosas – 64 vieta. Sprintas – 56 vieta. 10 km klasikiniu stiliumi – 57 vieta.

Irmantas Žilinskas (17 metų, Anykščiai). Krosas – 77 vieta. Sprintas – 81 vieta. 10 km klasikiniu stiliumi – 70 vieta.

3×3 LEDO RITULYS

Linas Dėdinas (15 metų, Vilnius) – 4 vieta (juodųjų komanda)

Joris Valčiukas (15 metų, Vilnius) – 8 vieta (mėlynųjų komanda)

Arturas Seniutas (15 metų, Vilnius) – bronzos medalis (rudųjų komanda)

KALNŲ SLIDINĖJIMAS

Smiltė Bieliūnaitė (17 metų, Kaunas). Didysis slalomas – 32 vieta. Slalomas – nefinišavo.

Vakaris Jokūbas Lapienis (16 metų, Vilnius). Didysis slalomas – 50 vieta. Slalomas – 34 vieta.



FAKTAI IR SKAIČIAI

8 sporto šakos

81 medalių komplektas

1783 sportininkai iš 79 šalių

Daugiausiai medalių iškovojo:

Rusija – 29 (10 aukso, 11 sidabro, 8 bronzos),
Šveicarija – 24 (10, 6, 8), **Japonija** – 17 (9, 7, 1).

Winter Youth Olympic Games

The record team of Lithuanian athletes finally broke the ice on 9-22 January. At the third Winter Youth Olympic Games held in Lausanne, our country's athlete won the first medal in the competition of this scale. The winner of the medal is hockey player Artur Seniut, who together with his teammates from other states won the third place in the hockey 3x3 tournament.

At the third Winter Youth Olympics, Lithuania could boast a record delegation of athletes. In Lausanne, as many as 15 athletes competed on behalf of the country: six biathletes, three ice hockey players and three cross-country skiers, two Alpine skiers and a snowboarder. Lithuania



had so far had the largest number of athletes at the 2016 Winter Youth Olympics in Lillehammer, with ten Lithuanian athletes competing at the games.

During the opening of the Olympics, the young athletes were congratulated by LNOG President Daina Gudžinevičiūtė and LNOG Secretary General Valentinas Paketūras. Alpine skier Smiltė Bieliūnaitė carried the Lithuanian flag during the ceremonies.

Lausanne was in fact just the epicentre of the Games – only ice hockey and figure skating competitions as well as the opening and closing ceremonies were held in the city itself, which was called the Olympic capital; moreover, the Olympic Village was constructed there. In order to avoid constructing additional infrastructure for the Games, the racetracks were installed within 100 km radius around Lausanne, with one of them being as far as in France.

In order to be able to accommodate all athletes in the Olympic Village, the so-called 2-wave system was tested: the athletes participated in the Games in two stages – first the representatives of one group of sports competed, followed by the athletes of other sports after the first ones had left, taking their places in the Olympic Village. Another innovation was that athletes used public transport rather than the specially provided transport (except for biathletes). In order to prevent any inconvenience caused by these innovations and to ensure smooth running of the Games, 3500 volunteers supervised the order.

“Public transport system functioned precisely like a Swiss clock, but sometimes the athletes needed as many as four transfers and the journey to the racetracks would take two hours and a half, which was tiring for them,” Head of Mission Agnė Vanagienė evaluated the experience.

Some athletes were even accommodated on the opposite side of Switzerland – at the St. Moritz ski resort 450 km away. The representatives of skeleton, bobsleigh, luge and speed skating lived there and competed with each other for medals on the tracks.

Lausanne Olympics saw the debut of 3x3 hockey tournament. All over the world, selection processes took place before the Games, with Linas Dėdinas winning it in May to represent Lithuania. He overcame the Skills Challenge in 28.36 seconds, which was the 14th result among all the participants of the selection process.

The high performance demonstrated during the selection process granted Lithuania two additional tickets to Switzerland – Artur Seniut who ranked 29th in the world (29.19 seconds) and Joris Valčiukas who took the 52nd place (30.09 seconds) also received the invitations.

Before the start in Lausanne, the best-performing selected hockey players were divided into eight teams of thirteen – eleven skaters and two goalies. All eight teams played one match against each other at the first stage of the competition, with the four most capable teams reaching the semi-finals.

Unfortunately, Joris Valčiukas' Team Blue took the eighth place at the group stage. The other two Lithuanians continued their fight for medals, but only one could enjoy it – both Artur Seniut with Team Brown and Linas Dėdinas with Team Black lost the semi-finals, therefore they had to play against each other in the small finals. The last-second goal determined the winner – after the goal by the Czech Matij Sapovaliv, Artur Seniut and his teammates celebrated their triumph, with Team Brown winning 6:5.

“Wonderful. I have always dreamed of winning an Olympic medal,” the 15-year-old Artur admitted after the match.

The match of the 3x3 tournament, which was held in Lausanne Vaudoise Aréna housing as many as 9,600 viewers, consisted of three periods of 16 minutes each, with every team being further divided into three rosters: one roster with three players and two rosters with four players. During the match, three-player rosters would change every minute, while two goalies would change every 8 minutes.



Minimum two, maximum four: this was the number of times the young biathletes who migrated between Switzerland and France took their starting positions. Darius Dinda and Viktorija Augulytė performed best among the Lithuanians, coming 23rd among thirty mixed relay teams.

Luka Mackevičiūtė experienced the largest misfortune through suffering a double injury: she fell on the track during the sprint competition and could not continue the race, and she experienced an injury during the warm-up before the individual race.

In Alpine skiing competitions, Smiltė Bieliūnaitė was 32nd among 78 participants at the giant slalom course, but she did not finish the slalom race, while Vakarīs Jokūbas Lapienis remained 34th among 77 slalom participants and 50th among the same number of participants in the giant slalom.

“This course equals the level of the World Cup competitions. It is really difficult for 17-18-year-old athletes,” Smiltė’s coach Anžela Aleksandravičienė said.

Ieva Januškevičiūtė has been Vakarīs Jokūbas Lapienis’ coach since September 2019 – she is the first Lithuanian Alpine skier who has already participated in two adult Olympic Games.

Edvinas Šimonutis performed best from among the three Lithuanian cross-country skiers, including Eglė Savickaitė and Irmantas Žilinskas, by taking the 56th place in the sprint race from among 86 athletes.

The best Lithuanian snowboarder Motiejus Morauskas competed in slope-

style and big air competitions. Lithuania failed to overcome the qualifying barrier.

The closing ceremony of the third Winter Youth Olympics took place in the evening of 22 January in the centre of Lausanne. IOC President Thomas Bach handed over the Olympic flag to the hosts of the 2024 Olympics – to the Vice-Mayor of the South Korean Gangwon Province Kim Sungho. The decision to hold the Games in South Korea was made after the leaders of the country confirmed their cooperation with the Republic of North Korea. ●



LITHUANIANS AT THE OLYMPICS

BIATHLON

Viktorija Augulytė (16 years old, Vilnius). 10 km individual race – 79th place; 6 km sprint – 76th place.

Kamilė Jakubauskaitė (16 years old, Vilnius). 10 km individual race – 76th place. 6 km sprint – 91th place.

Luka Mackevičiūtė (17 years old, Anykščiai). 10 km individual race – did not finish. 6 km sprint – did not start.

Darius Dinda (17 years old, Ignalina). 12.5 km individual race – 84th place. 7.5 km sprint – 72nd place.

Lukas Žukauskas (16 years old, Anykščiai). 12.5 km individual race – 96th place. 7.5 km sprint – 95th place.

Domas Jankauskas (16 years old, Anykščiai). 12.5 km individual race – 77th place. 7.5 km sprint – 80th place.

Mixed relay race (Darius Dinda ir Viktorija Augulytė) – 23rd place.

SNOWBOARDING

Motiejus Morauskas (17 years old, Vilnius). Slopestyle – 17th place. Big air – 19th place.

CROSS-COUNTRY SKIING

Eglė Savickaitė (15 years old, Anykščiai). Cross – 68th place. Sprint – 63rd place. 5 km in classical style – 65th place.

Edvinas Šimonutis (17 years old, Anykščiai). Cross – 64th place. Sprint – 56th place. 10 km in classical style – 57th place.

Irmantas Žilinskas (17 years old, Anykščiai). Cross – 77th place. Sprint – 81st place. 10 km in classical style – 70th place.

3×3 HOCKEY

Linas Dėdinas (15 years old, Vilnius) – 4th place (Team Black)

Joris Valčiukas (15 years old, Vilnius) – 8th place (Team Blue)

Artur Seniut (15 years old, Vilnius) – bronze medal (Team Brown)

KALNŲ SLIDINĖJIMAS

Smiltė Bieliūnaitė (17 years old, Kaunas). Giant slalom – 32nd place. Slalom – did not finish.

Vakarīs Jokūbas Lapienis (16 years old, Vilnius). Giant slalom – 50th place. Slalom – 34th place.



FACTS AND FIGURES

8 sports

81 sets of medals

1783 athletes from 79 countries

The following countries won the largest number of medals: **Russia** – 29 (10 gold, 11 silver, 8 bronze), **Switzerland** – 24 (10, 6, 8), **Japan** – 17 (9, 7, 1).

LAUSANNE
2020



Kvalifikacijos kėlimo programos

Treneriai Žilvinas Ovsukas ir Rita Romencovienė 2020 m. dalyvavo trenerių kvalifikacijos kėlimo kursuose. Lietuvos tautinio olimpinio komiteto teikimu jie laimėjo Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpino solidarumo, teikiančio finansinę pagalbą viso pasaulio nacionaliniams olimpiniams komitetams, stipendijas.

Lietuvos plaukimo federacijos treneris Ž. Ovsukas laimėjo pagal JAV olimpinio ir paralimpinio komiteto bei Delavero universiteto rengtą programą ICECP (Tarptautinė treniravimo tobulinimo programa) vedamų mokymų stipendiją.

Ši intensyvi nacionalinio lygio trenerių švietimo programa susideda iš paskaitų, projektų, pranešimų, dalyvių pristatymų, grupinio darbo, projektų planavimo. Temos apima sportininkų mitybą, sporto mediciną, traumų valdymą ir prevenciją, sporto psichologiją ir fiziologiją, sporto administravimą ir treniravimo metodus.

Tiesa, JAV ir Europoje turintys vykti ir iki 2021 m. pabaigos numatyti kursai dėl pandemijos kol kas vyksta nuotoliniu būdu. O temas dėl atidėliojimų leidžiama keisti, kad jos liktų aktualios, tad Ž. Ovsuko pasirinkta apie talentų atrankos sistemą irgi nuolat koreguojama.

Lietuvos jaunių teniso rinktinės trenerė R. Romencovienė gavo stipendiją trenerio kvalifikacijai kelti, kad įgytų tarptautinę aukščiausią trečiojo lygio trenerio kvalifikaciją.

Visi teorijos ir praktikos užsiėmimai turėjo vykti „Pancho Alvariño“ teniso akademijoje Valensijoje (Ispanija). Tačiau pandemija sujaukė šiuos planus, tad 2020 m. rugsėjo 7 – spalio 17 d. R. Romencovienė dalyvavo tik nuotoliniuose teorijos mokymuose ir išlaikė visus penkis egzaminus.

Trenerei liko baigti dviejų savaičių praktinius mokymus „Pancho Alvariño“ teniso akademijoje. ●



Qualification Upgrading Programmes

In 2020, coaches Žilvinas Ovsukas and Rita Romencovienė attended training courses for coaches. They were proposed by the National Olympic Committee of Lithuania and won scholarships of the International Olympic Committee's Olympic Solidarity programme which provides financial assistance to the national Olympic committees around the world.

Coach of the Lithuanian Swimming Federation Žilvinas Ovsukas won the scholarship for the training organised under the ICECP (International Coaching Enrichment Certificate Program) developed by the US Olympic and Paralympic Committee and the University of Delaware.

This intensive educational program for national-level coaches consists of lectures, projects, reports, presentations by participants, group work and project planning. The topics include athletes' nutrition, sports medicine, injury management and prevention, sports psychology and physiology, sports administration and training methods.

By the way, the training courses which had to be conducted in the US and Europe and were due to be completed by the end of 2021 are currently being held remotely due to the pandemic. Due to delays, it has been allowed to change the topics so that they remain relevant, therefore the topic chosen by Žilvinas Ovsukas on talent selection system is being constantly adjusted.

Coach of the Lithuanian Junior Tennis Team Rita Romencovienė received a scholarship to upgrade the qualification of the coach in order to acquire the international highest third level coach qualification.

All theoretical and practical classes were to take place at the Pancho Alvariño Tennis Academy in Valencia, Spain. However, the pandemic upset these plans, therefore on 7 September–17 October 2020 Rita Romencovienė participated only in remote theoretical training and passed all five exams.

The coach will later have to complete the remaining two-week practical training at the Pancho Alvariño Tennis Academy. ●

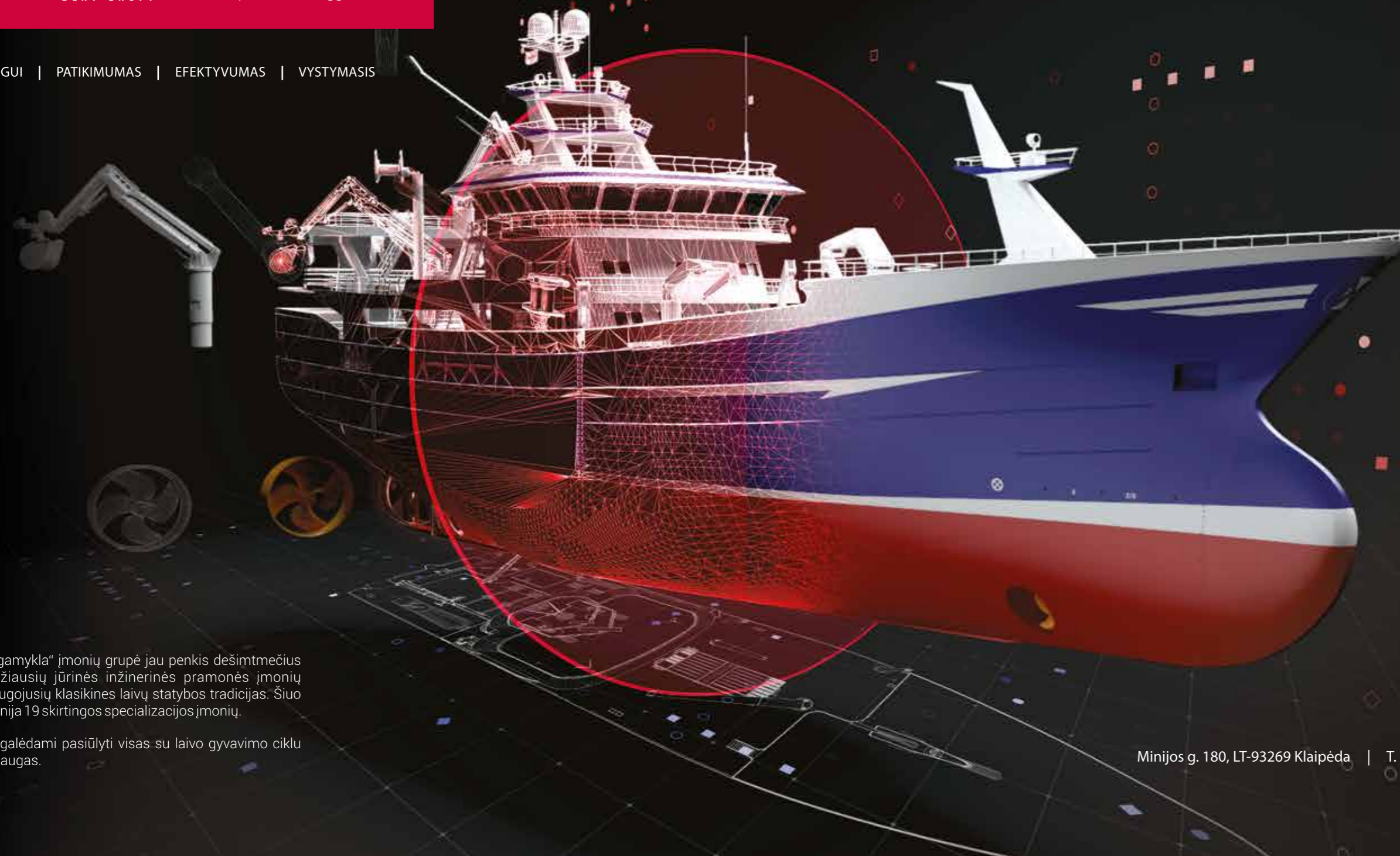


OFICIALUS
RĖMĖJAS



STATYKIME ATEITIES LAIVUS KARTU!

PAGARBA ŽMOGUI | PATIKIMUMAS | EFEKTYVUMAS | VYSTYMASIS



„Vakarų laivų gamykla“ įmonių grupė jau penkis dešimtmečius yra viena didžiausių jūrinės inžinerinės pramonės įmonių Lietuvoje, išsaugojusių klasikines laivų statybos tradicijas. Šiuo metu grupė vienija 19 skirtingos specializacijos įmonių.

Didžiuojamės galėdami pasiūlyti visas su laivo gyvavimo ciklu susijusias paslaugas.

www.wsy.lt

Minijos g. 180, LT-93269 Klaipėda | T. +370 46 483 600 | F. +370 46 483 607 | wsy@wsy.lt



Lyčių lygybės link su žiniasklaida

Sausio 29 d. LTOK organizuotame seminare „Lyčių lygybės link su žiniasklaida“ nagrinėta lyčių lygybės padėtis Lietuvos sporte ir žiniasklaidoje. Šis seminaras – antrasis, baigiamasis, projekto renginys, kuriame dalyvavo federacijų atstovai, sporto žurnalistai, viešųjų ryšių specialistai, sportininkai, LTeam komandos nariai. Pirmoji projekto dalis vyko 2019 m. balandį Druskininkuose.

Svarbiausiu Vilniuje surengto seminaro akcentu tapo lyčių lygybės žiniasklaidoje rekomendacijų rinkinio pristatymas. Su juo renginio dalyvius supažindino LTOK prezidentė, Tarptautinio olimpinio komiteto narė ir olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

„Lyčių lygybė, vienodos galimybės – aktuali tema. Kuo labiau į ją gilini, tuo ji svarbesnė. Kaip minėjau prieš pusmetį vykusioje pirmoje šio projekto dalyje, siūlydami pokyčius nesiekiame revoliucijos. Drauge su Lietuvos sporto žurnalistų federacija ir kitais partneriais siekiame tobulinti patys save, pamažu, nuosekliai keisti nusistovėjusius stereotipus ir standartus, šviesti visuomenę. Skatiname atletus ir žiniasklaidą daugiau bendrauti, suprasti vieni kitų poreikius ir tikslus, analizuoti pasaulines tendencijas, suprasti jas, įdiegti į savo kasdienybę“, – sakė D.Gudžinevičiūtė.

Rekomendacijos skiriamos profesionaliems žurnalistams, viešosios informacijos rengėjams ir skleidėjams. Jų

tikslas – padėti sukurti aukštus profesinius etikos standartus, informuojant visuomenę vaizdu, garsu ar tekstu apie skirtingų lyčių sportinę veiklą ir pasiekimus. Šiomis rekomendacijomis siekiama kurti gerą praktiką ir užtikrinti informacijos apie vyrų ir moterų sporto laimėjimus viešojoje erdvėje lygybę. Rekomendacijos parengtos vadovaujantis Tarptautinio olimpinio komiteto patvirtintomis „Lyčių vaizdavimo gairėmis“ (angl. *Gender Portrayal Guidelines*). Jos išsiųstos visų Lietuvos žiniasklaidos priemonių vadovams.

Inicijuoti pokyčius LTOK ėmėsi po to, kai 2018 m. TOK forume „Olympism in Action“ LTOK prezidentė D.Gudžinevičiūtė buvo apdovanota „Moterys ir sportas“ prizų už indėlį siekiant lyčių lygybės sporte. Kartu LTOK gavo finansinę dotaciją naujoms iniciatyvoms Lietuvoje įgyvendinti.

Žiniasklaidai skirtų lyčių lygybės rekomendacijų rinkinį LTOK sudarė vadovaudamasis TOK dokumentais „Olimpinė darbotvarkė 2020“ ir „Lytiškumo įvaizdžio gairės 2018“ bei bendradarbiaudamas su Lietuvos sporto žurnalistų federacija.

Seminare „Lyčių lygybės link su žiniasklaida“ pranešimus skaitė Lietuvos sporto žurnalistų federacijos prezidentas Tautvydas Vencevičius, Lietuvos lygių galimybių kontrolerius tarnybos atstovas Donatas Paulauskas, LNK sporto žinių vedėja Asta Žukaitė-Nalivaikienė, olimpietė buruotoja Viktorija Andrulytė, viešųjų ryšių ir komunikacijos ekspertas Tomas Ganusauskas bei komunikacijos specialistas Robertas Šapalas. ●

TYRIMAS

Lietuvos žiniasklaidoje moterų sportui skiriama keliskart mažiau dėmesio negu vyrų. Tą rodo LTOK užsakymu atliktas „Kantar“ tyrimas. Išimtinai vyrų sportui skirtų publikacijų 2019 m. sausio–gruodžio mėnesiais buvo 3,3 karto daugiau negu moterų. Šie duomenys gauti analizuojant visas olimpines vasaros sporto šakas, neįtraukus krepšinio. Vyrų sportas smarkiai dominavo ir kalbant apie pirmuosius spaudos puslapius, TV sporto žinių pagrindinius reportažus, ir apskritai apie bendrą publikacijų kiekį.





Towards Gender Equality Together with the Media

On 29 January, the LNOC held a seminar “Towards Gender Equality Together with the Media”, which examined the situation of gender equality in Lithuanian sport and media. This seminar was the second and final event of the project attended by the representatives of federations, sport journalists, public relations specialists, athletes and members of the *LTeam* team. The first part of the project took place in in Druskininkai in April 2019.

The presentation of a set of recommendations for gender equality in the media became the main focus of the

seminar held in Vilnius. LNOC President, International Olympic Committee member and Olympic champion Daina Gudzinevičiūtė presented them to event participants.

“Gender equality, equal opportunities are a relevant topic. The more you go into it, the more important it becomes. As mentioned in the first part of this project six months ago, by proposing change, we are not seeking a revolution. Together with the Lithuanian Sport Journalists Federation and other partners, we seek to improve ourselves, to gradually and consistently change the established stereotypes and standards as well as educate the public. We encourage our athletes and the media to communicate more in order to understand each other’s needs and objectives, to analyse global trends, to understand them and implement them in their daily routines,” said Daina Gudzinevičiūtė.

The recommendations are addressed to professional journalists, public information producers and disseminators. Their objective is to contribute to the creation of high professional ethical standards by informing the public by visual, audio and textual means about the sport activities and achievements of the different genders. These recommendations aim at developing good practice and ensuring equality of public information on the achievements of men and women in sport. The recommendations have been developed based on the “Gender Portrayal Guidelines” adopted by the International Olympic Committee. They have been sent to the managers of all Lithuanian media.

The LNOC initiated changes in this area after LNOC President Daina Gudzinevičiūtė received the “Women and Sport” award at the IOC Forum “Olympism in Action” in 2018 for her contribution in the area of gender equality in sport. At the same time, the LNOC received a financial grant for the implementation of new initiatives in Lithuania.

The LNOC compiled the set of recommendations on gender equality for the media referring to the IOC documents “Olympic Agenda 2020” and “Gender Portrayal Guidelines 2018,” and also in cooperation with the Lithuanian Sport Journalists Federation.

A number of speakers made presentations at the seminar “Towards Gender Equality Together with the Media”: President of the Lithuanian Sport Journalists Federation Tautvydas Vencevičius, the representative of the Office of the Equal Opportunities Ombudsperson Donatas Paulauskas, LNK Sport News reporter Asta Žukaitė-Nalivaikienė, Olympian yacht racer Viktorija Andrulytė, public relations and communications expert Tomas Ganusauskas and communication expert Robertas Šapalas. ●



SURVEY

In the Lithuanian media, women’s sports receive several times less attention than men’s. This is obvious from the Kantar survey commissioned by the LNOC. The number of publications on exclusively men’s sports in January-December 2019 exceeded those on women’s sports by 3.3 times. This data has been derived from the analysis of all Olympic summer sports, excluding basketball. Men’s sports also dominated the front pages of the press, the main reports of TV Sports News and, more generally, the in total volume of publications.



#IAM4F

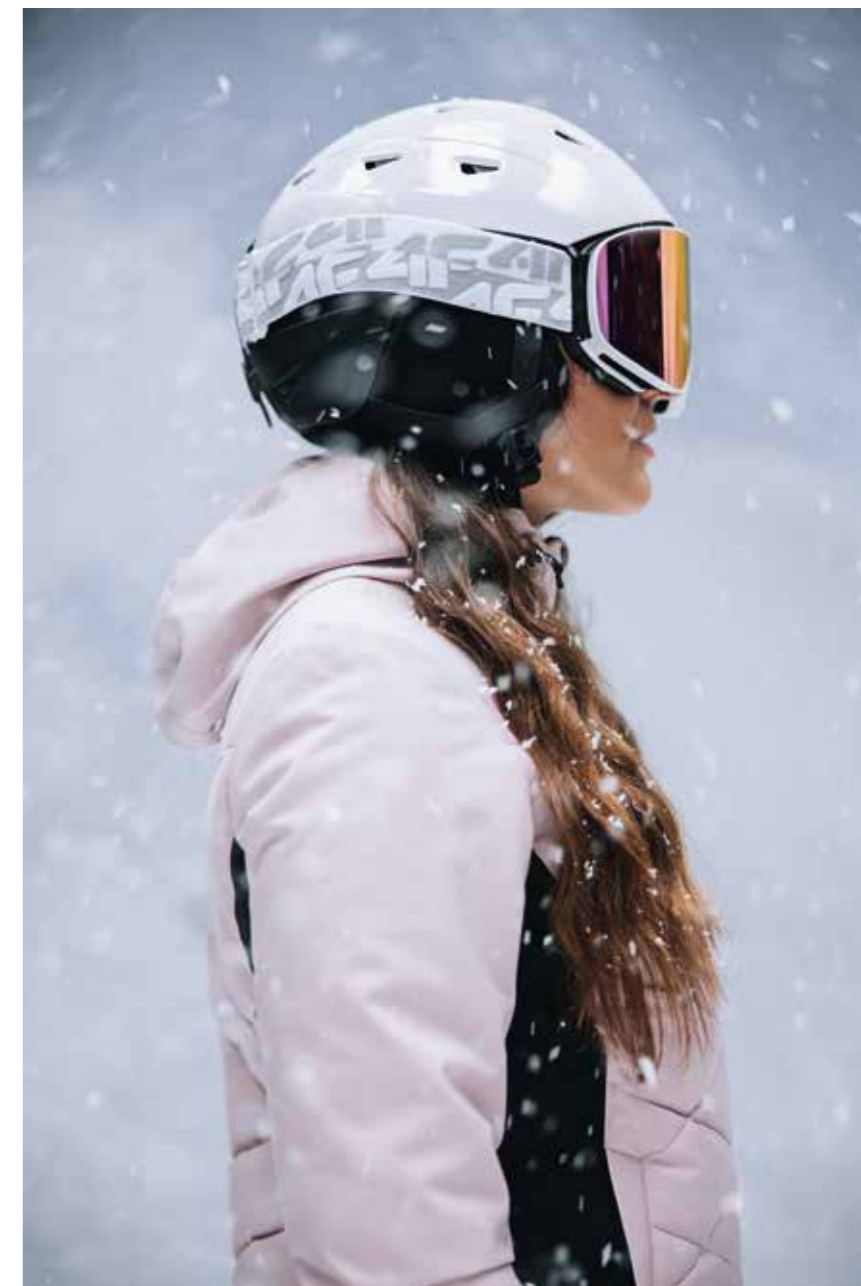


**ŽIEMA.
TAVO
STILIUS.**



4F

OFICIALUS RĖMĖJAS



 4Fstore.lt  4FLithuania  4F_official

SKIWEAR

MŪSŲ PARDUOTUVĖS

PPC „OZAS“
VILNIUS

/

PLC „PANORAMA“
VILNIUS

/

PPC „AKROPOLIS“
KAUNAS

PPC „AKROPOLIS“
KLAIPĖDA

/

PPC „AKROPOLIS“
ŠIAULIAI

/

PLC „MEGA“
KAUNAS



Tarptautiniai mokymai „Vertybių ugdymas per sportą“

2 8 dalyviai iš 10 šalių, 100 procentų teigiamų atsiliepimų apie įgytas žinias ir patirtis. Tokia nuo sausio 27 iki vasario 3 d. Druskininkuose vykusių tarptautinių mokymų „Vertybių ugdymas per sportą, taikant OVUP 2.0 metodiką“ reziumė.

L TOK organizuojamame projekte dalyvavo Estijos sporto ir olimpinis muziejus, Šiaurės Makedonijos, Portugalijos, Slovėnijos, Slovakijos, Čekijos ir Lenkijos olimpiniai komitetai bei Vokietijos olimpinė akademija. Kiekviena iš šių devynių organizacijų delegavo po tris su jaunimu dirbančius specialistus.

Tarptautinis olimpinis komitetas 2016 m. atnaujino OVUP programą ir sukūrė OVUP 2.0 versiją, kuri padeda susieti sportą su švietimu ir kultūrine išraiška, kad ugdymas būtų linksmas, dinamiškas ir ugdytų visapusišką žmogų.

Būtent šią programą seminario Druskininkuose dalyviai mokėsi pritaikyti kasdienėje veikloje, dalijosi savo patirtimi, diskutavo, sprendė užduotis, svarstė ir analizavo, kaip OVUP 2.0 paversti dar efektyvesne.

„Nacionaliniams olimpiniais komitetams olimpinis švietimas yra viena prioritetinių krypčių. Patirtis, žinios ir dalijimasis jomis, bendrai kuriamos ugdymo per sportą programos turi neįtikėtiną įtaką vaikams, jaunimui, visuomenei, jos brandai, įpročiams, gyvenimo kokybei.



„Šie mokymai buvo gera tvirtų ryšių pradžia, tvirta platforma planuoti ateities veiklas.“

Džiaugiuosi, kad mes esame tas olimpinis komitetas, kuris pasauliniu mastu imasi iniciatyvos olimpinio švietimo srityje, rodo pavyzdį ir dalijasi gerąja praktika. Stebint mokymus susidarė įspūdis, kad tikslas buvo pasiektas – vieni mokymų dalyviai OVUP atrado, kiti suprato, kaip geriau adaptuoti šią programą savo šalyje, tretį pasisėmė reikiamos patirties tarp bendraminčių. Planuojame tęsti veiklą ir bendradarbiavimą tarptautiniu mastu. Šie mokymai buvo gera tvirtų ryšių pradžia, tvirta platforma planuoti ateities veiklas“, – sakė L TOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Mokymus vedė supervizorius Donatas Petkauskas bei edukologas Nerijus Miginis, darbo su jaunimu ir neformaliojo ugdymo ekspertai. Abu mokymų vadovai Olimpinių vertybių ugdymo programos mokymus kartu su Tarptautiniu olimpinio komitetu jau vedė ir Saudo Arabijoje.

Paskutinę mokymų dieną dešimties šalių atstovai susitiko su Druskininkų „Ryto“ gimnazijos moksleiviais ir vedė olimpinio ugdymo užsiėmimus pamokų metu.

Druskininkuose vykę mokymai finansuojami pagal Europos Sąjungos programą „Erasmus+“, skirtą švietimo, mokyimo, jaunimo ir sporto sritims Europoje remti. ●





International Training “Values education through sport”

28 participants from IO countries, 100 percent positive feedback on acquired knowledge and experience. This is the summary of the international training “Values Education through Sport Applying OVEP 2.0 Methodology,” which took place in Druskininkai from 27 January to 3 February 2020.

The following organisations participated in the project organised by the LNOC: the Estonian Sport and Olympic Museum, the Olympic Committees of North Macedonia, Portugal, Slovenia, Slovakia, the Czech Republic and Poland and the German Olympic Academy. Each of these nine organisations delegated three professionals working with youth.

The International Olympic Committee updated the OVEP programme in 2016 and developed its version 2.0, which helps link sport with education and cultural expression to make education fun, dynamic and develop a harmonious person.

The participants of the seminar in Druskininkai learned to apply this programme in daily activities, shared their experience, held discussions, solved tasks, made considerations and analysed how to make OVUP 2.0 even more effective.

“Olympic education is one of the priorities for National Olympic Committees. Experience, sharing knowledge and the educational programmes on educating through sport have an incredible impact on children, young people, society, its maturity, habits and quality of life.

” This training was a good start of strong ties, a strong platform to plan future activities.

I am delighted that we are the Olympic Committee that is taking the lead globally in the field of Olympic education, setting an example and sharing good practice. When observing the training, I had an impression that the objective has been reached – some participants in the training have discovered OVEP, others understood how to adapt the program in their own country better, while others gained the necessary experience from the like-minded. We plan to continue our work and cooperation internationally. This training was a good start of strong ties, a strong platform to plan future activities,” said LNOC President Daina Gudžinevičiūtė.

The training was delivered by non-formal education experts Donatas Petkauskas and Nerijus Miginis. Both trainers had already conducted the training of Olympic Values Education Programme in Saudi Arabia, together with the International Olympic Committee.

On the last day of the training, the representatives of ten countries met with the students from Druskininkai Rytas Gymnasium and delivered Olympic education workshops during classes at school.

The training held in Druskininkai was funded by the European Union *Erasmus+* programme aimed at supporting education, training, youth and sport in Europe. ●





LTeam žiemos festivalis

Vasario 1-2 d. vyko septintasis *LTeam* žiemos festivalis. Jo dalyviams buvo išdalyta 15 tūkst. prizų.

Festivalio aukurą įžiebė ir deglą prie „Snow Arenos“ atnešė olimpiečiai Airinė Palšytė, Viktorija Andrulytė ir Edvinas Krungolcas. Sveikinimo žodį tarė švietimo, mokslo ir sporto ministras Algirdas Monkevičius, Druskininkų miesto meras Ričardas Malinauskas ir LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Iš viso per dvi dienas „Snow Arenoje“ ir aplink ją šėlusiam festivalyje apsilankė daugiau nei 8 tūkst. žmonių. Visi jie *LTeam* žiemos festivalyje ne tik išbandė sporto veiklas, bet ir dalyvavo įvairiose bėgimo varžybose, stebėjo sporto kino seanso filmus ar šėlo Sauliaus Prūsaičio koncerte.

„Tikrai nesitikėjau, kad bus taip linksma. Buvo daug įdomių užduočių – patiko banglentę išbandyti ir technikos pasimokyti, akrojojogos treniruotė taip pat buvo labai profesionali. Nemaniau, kad čia visko bus tiek daug ir taip linksma“, – prisipažino festivalio debutantė buriuotoja V.Andrulytė.

Jai, kaip minėta, buvo patikėta garbė duoti festivalio startą ir įžiebtį aukurą, be to, kartu su A.Palšyte, Mindaugu Ponomariovu ir D.Gudžinevičiūte buriuotoja buvo sporto talismanų konkurso šokių varžybų vertinimo komisijos narė. Itin smagų ir publikos pamėgtą turnyrą, kurio metu penkiose skirtingose rungtyse varžėsi dešimt talismanų, laimėjo iš Baltarusijos atvykęs šios šalies tinklinio federacijos simbolis Volikas.



Tradiciškai buvo įveikta lietuviška olimpinė mylia – 1988 metrų distancija. Dėl geriausių vardų savaitgalį sportininkai kovojo ir rogainingo, ledo alpinizmo, naktinio sprinto bei „X trasos“ varžybose, be to, Druskininkuose paaikėjo Lietuvos sniego tinklinio čempionai, kartu iškovoję kelialapius į Europos čempionatą.

Septintą kartą organizuotame *LTeam* žiemos festivalyje taip pat vyko Lietuvos mokyklų žaidynių finalinės varžybos, kuriose paaikėjo keturių sporto šakų – kalnų slidinėjimo, snieglenčių, šachmatų ir 3x3 krepšinio čempionai bei prizininkai.





„Oru tikrai negalėjome skųstis, o net ir kelis sykius per dvi dienas prapliupest lietus ar pakilę vėjas nē kiek nesumažino šventės dalyvių entuziazmo. Juolab kad daug veiksmo vyko arenos viduje“, – sakė kartu su Druskininkų savivaldybe, „Snow Arena“ ir Lietuvos olimpinio fondu renginį organizavusio Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė D.Gudzinevičiūtė.

„Žadėjo sniego – tai ir radom. Vaikas laimingas – tėtis dar labiau. Ačiū už šventę“, – vėliau socialiniame tinkle „Instagram“ pasidalijęs nuotraukomis su sūnumi ant sniego rašė 2012 m. Londono olimpinis žaidynių dalyvis dviratininkas Gediminas Bagdonas.

Jis į festivalį atvyko iš Klaipėdos, taigi dėl sniego sukorė daugiau nei 300 km. Šventėje buvo galima išvysti ne tik iš tolimiausių mūsų šalies kampelių atvykusių dalyvių – varžybose startavo ir renginiu mėgavosi svečiai iš Baltarusijos, Latvijos, Estijos,

Šiaurės Makedonijos, Portugalijos, Slovėnijos, Slovakijos, Čekijos, Lenkijos. ●



TIK SKAIČIAI

15 tūkst. prizų

8 tūkst. apsilankusių žmonių

3 tūkst. aktyvuotų dalyvio pasų

1400 įvairiuose bėgimuose startavusių dalyvių

800 žiūrovų Sauliaus Prūsaičio koncerte

160 savanorių

31 sporto rungtis

10 sporto talismanų

4 sporto šakų Lietuvos mokyklų žaidynių finalai





LTeam Winter Festival

The seventh *LTeam* Winter Festival took place on 1-2 February. 15,000 awards were given out to its participants.

The Olympians Airinė Palšytė, Viktorija Andrulytė and Edvinas Krungolcas were given the honour of lighting the festival's flame and carrying it to the Snow Arena. Minister of Education, Science and Sport Algirdas Monkevičius, Mayor of Druskininkai Ričardas Malinauskas and LNOG President Daina Gudžinevičiūtė gave welcoming speeches.

In total, over 8,000 people visited the festival that raged at Snow Arena and around it for two days. At this *LTeam* Winter Festival, all participants not only had the chance to try sports activities, but also to participate in various running competitions, watch films about sports or rage at Saulius Prūsaitis' concert.

"I really didn't expect it would be such fun. There were many interesting tasks – I liked trying the surfboard and learn the surfing technique, the akroyoga training was also very professional. I did not expect it would be so rich in activities and such fun," the festival's newcomer sailor V.Andrulytė confessed.

As mentioned above, she was given the honour of giving the start to the festival and lighting the fire; moreover, together with A. Palšytė, Mindaugas Ponomariovas and D. Gudžinevičiūtė, V. Andrulytė was a jury member of the sports mascots dance competition. Ten mascots competed at five different competitions of this fun tournament, which the public has become very fond of. The winner of the tournament was Mr. Volik, the symbol of the Belarusian National Volleyball Federation, who came here from Belarus.

Traditionally, we ran the Lithuanian Olympic mile – the 1988 meters distance. Apart from that, athletes competed for the highest awards in Rogaine, ice climbing, night sprint and X-trail competitions; moreover, we learnt who were the Lithuanian champions of snow volleyball, who, by winning the championship in Druskininkai, also won the tickets to the European Championships.

The 7th *LTeam* Winter Festival also hosted the final competition of the Lithuanian School Games, where we learnt who the champions and winners of four sports – alpine skiing, snowboarding, chess and 3x3 basketball – were.

"We could not really complain about the weather, and even the rain that broke out or the wind that rose several times in the course of two days did not dampen the enthusiasm of festival participants. Especially bearing in mind that many activities took place inside the arena," said LNOG President Daina Gudžinevičiūtė, the co-organiser of the event in cooperation with Druskininkai Municipality, Snow Arena and the Lithuanian Olympic Fund.

"They promised us snow - and we found it here. My child is happy, and the dad is even more so. Thank you for the festivity," the 2012 London Olympics participant cyclist Gėdiminas Bagdonas posted later on the social network Instagram, sharing his photos with his son on the snow.

He came to the festival from Klaipėda, which means he travelled over 300 km just for the sake of snow. At the festivity, one could meet not only the participants from the most remote places of our country, but also guests from Belarus, Latvia, Estonia, North Macedonia, Portugal, Slovenia, Slovakia, the Czech Republic and Poland, who were newcomers here and enjoyed the event. ●





FACTS AND FIGURES

15,000 awards

8,000 visitors

3,000 activated participant passes

1400 participants at various running events

800 viewers at Saulius Prūsaitis' concert

160 volunteers

31 sports events

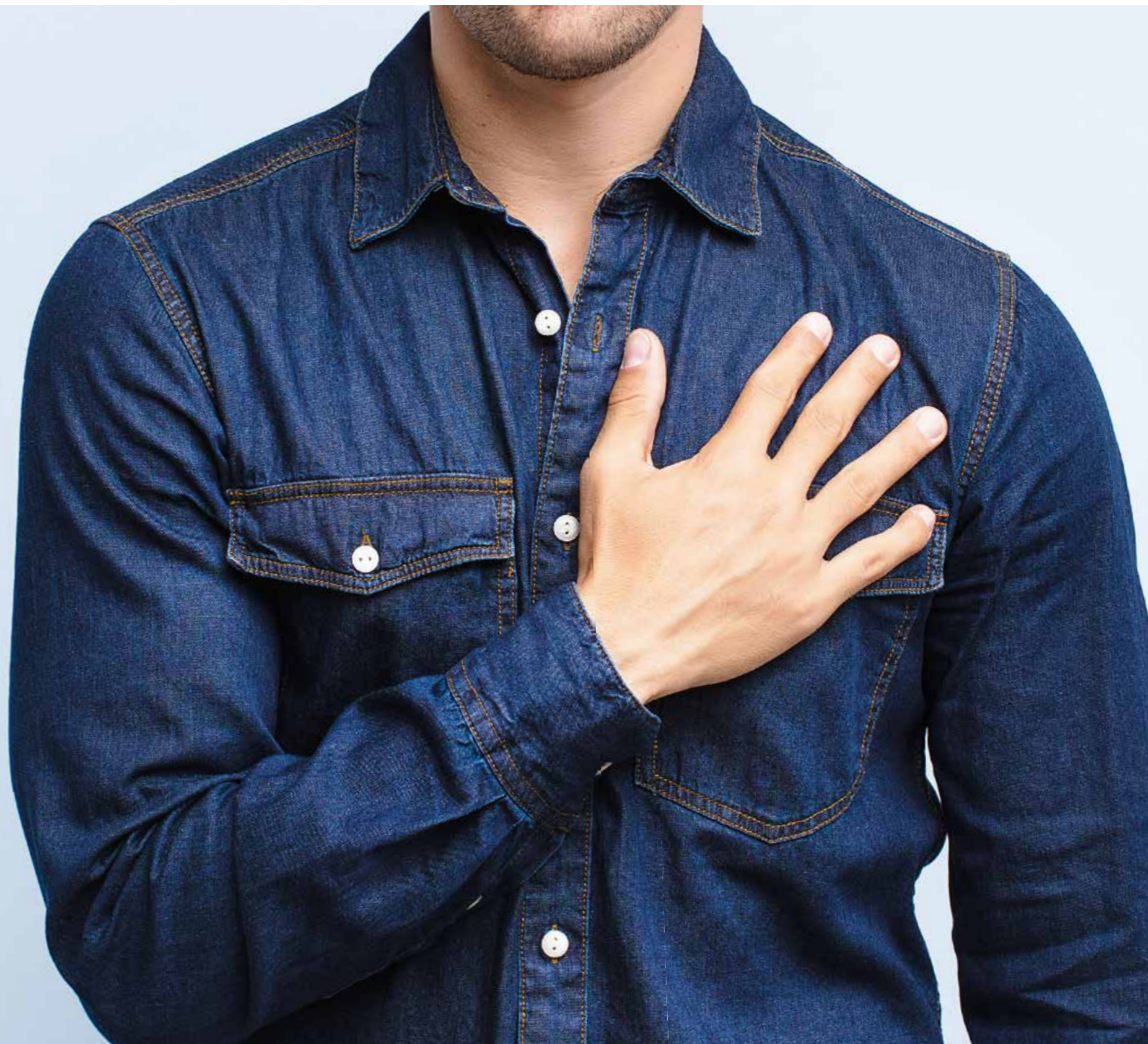
10 sports mascots

4 sports finals at the Lithuanian School Games





jauskitės gerai



VARDAN
VISŲ SVEIKATOS

SAUGUS
PASISVEIKINIMAS
ATRODO TAIP



Lietuvos mokyklų žaidynės

Prasidėjus 2020-iesiems Lietuvos mokyklų žaidynių sezonas jau buvo įpusėjęs. Sausio 11 d. medaliais pasiūso pirmieji nugalėtojai – bendrojo ugdymo mokyklų svarsčių kilnojimo varžybų komandinėje įskaitoje aukso medalius iškovojo Tauragės r. Skaudvilės gimnazistai.

Lietuvos mokyklų žaidynės – didžiausias moksleiviams skirtas sporto projektas Lietuvoje. Kiekvienais metais žaidynėse dalyvauja beveik 200 tūkst. mokinių iš 1000 mokyklų visoje Lietuvoje.

„Reikia prisiminti, kad sportas – geriausias būdas sutvirtinti draugystę arba rasti naujų draugų. Draugystės užuomazgos, prasidėjusios kartu siekiant gražių tikslų, yra tvirtos ir dažnai tęsiasi labai ilgai.

Ugdyme mokyklų patriotizmą, bendruomeniškumą, savo mokyklos tradicijų suvokimą. Tai labai gražus jausmas ir aš norėčiau, kad jis tik stiprėtų“, – metų pradžioje Lietuvos mokyklų žaidynių dalyviams linkėjo projekto globėjas JE prezidentas Gitanas Nausėda.

LTeam žiemos festivalyje Druskininkuose tradiciškai vyko keturių sporto šakų finalinės varžybos. Paaiškėjo šachmatų, kalnų slidinėjimo ir snieglenčių bei krepšinio varžybų nugalėtojai.

Nugalėtojus sveikino ir apdovanojimus teikė tuometinis švietimo, mokslo ir sporto ministras Algirdas Monkevičius bei Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Vis dėlto dėl koronaviruso pandemijos ir šalyje paskelbto karantino kovo 14 d. visos žaidynių veiklos buvo sustabdytos. Visoje Lietuvoje ugdymo procesui persikėlus į virtualią erdvę prisitaikyti buvo priverstos ir fizinio ugdymo pamokos.

Patarimai, kaip pandemijos metu išlikti fiziškai aktyviems, kiekvieną savaitę buvo transliuojami Lietuvos mokyklų žaidynių televizijos laidoje. Projekto organizatoriai, sportininkai ir žinomi žmonės socialiniuose tinkluose savo



”

Reikia prisiminti, kad sportas – geriausias būdas sutvirtinti draugystę arba rasti naujų draugų. Draugystės užuomazgos, prasidėjusios kartu siekiant gražių tikslų, yra tvarios ir dažnai tęsiasi labai ilgai.



pavyzdžiu skatino vaikus judėti, dalijosi patarimais, kaip saugiai ir išradingai sportuoti namie, o buities rakandus pritaikyti fizinio ugdymo veiklai.

Spalio 25 d. startavo atsinaujinusi laida „LMŽ. Lietuvos mokyklų žaidynės“. Nuo šiol LRT televizijos eteryje rodomoje laidoje su moksleiviais bendrauti ėmė muzikos ir televizijos žvaigždė Vidas Bareikis, pasikeitė ir laidos formatas.

Laidą sudaro trys dalys. Pirmoji dalis – laidos vedėjas vis kitoje Lietuvos mokykloje susitinka ir sportuoja su Lietuvos mokyklų žaidynėms besiruošiančiais moksleiviais, taip pat praleidžia treniruočių dieną su *LTeam* sportininku. Rubrikoje „Urban360“ vaikai kviečiami susipažinti su ekstremaliu sportu.

Tikintis, kad epidemiologinė situacija šalyje pagerės, lapkričio 6 d. pradėta naujojo sezono registracija. ●





Lithuanian School Games

At the beginning of 2020, the season of Lithuanian School Games had already been half-way through. On January 11th, the first winners have been awarded with medals: Tauragė District Skaudvilė Gymnasium students won gold medals in the team event of the kettlebell lifting competition at general education schools' level.

The Lithuanian School Games is the biggest sport event for school students in Lithuania. As many as 200,000 school students from 1000 schools all over Lithuania participate in the Games every year.

"We should always remember that sport is the best way to foster existing friendships and develop new ones. The friendships that begin with common goals and positive aims prove to be stronger and last longer.

Let us keep developing the sense of patriotism, community spirit and teamwork in our schools, while also understanding the importance of our schools' traditions. It is a beautiful feeling which I hope will only get stronger," said H.E. President Gitanas Nausėda, Patron of the project, to the participants of the Lithuanian School Games at the beginning of the year.

The finals of 4 sports traditionally took place in Druskininkai at the *LTeam* Winter Festival. The winners of chess, basketball, downhill skiing and snowboarding competitions were congratulated and awarded by the former Minister of Education, Science and Sport Algirdas Monkevičius and the President of the National Olympic Committee of Lithuania Daina Gudžinevičiūtė.

Unfortunately, due to the COVID-19 pandemic and the quarantine measures in Lithuania, all activities of the Games had to be suspended on March 14th. Since the whole education process had to be moved to the virtual space in Lithuania.

The weekly TV programme of Lithuanian School Games developed content and gave advice on how to remain physically active during the pandemic. Through social networks and by their own example, project organisers, athletes and famous people encouraged children to stay active, they also shared advice on how to do sports at home safely and creatively and to use household objects.





We should always remember that sport is the best way to foster existing friendships and develop new ones. The friendships that begin with common goals and positive aims prove to be stronger and last longer.



On October 25th, the renewed TV programme “LMŽ. Lietuvos mokyklų žaidynės” (“Lithuanian Schools Games”) aired. The music and TV star Vidas Bareikis became the new host at the Lithuanian Radio and Television (“LRT”) broadcast.

The TV programme consists of three parts. In the first part the Vidas Bareikis goes to a different Lithuanian school and meets as well as trains with the students who are preparing for the Lithuanian School Games. Moreover, he spends a day of training with an *LTeam* athlete. The last section” of the TV programme, “Urban360 invites the viewers to learn about extreme sports and try out the tricks.

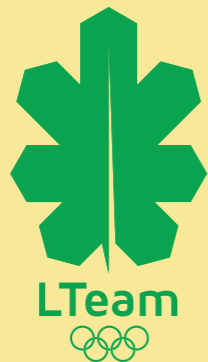
In the hope of the epidemiological situation improving in Lithuania, the registration for the new season was launched on November 6th. ●



**Apsaugokime.
Mūsu visu ateitī.**

ERGO

PADEDA PASIRUOŠTI
OLIMPINĒMS ŽAIDYNĒMS





Naujas *LTeam* vaizdo klipas

2020 m. sukurtas naujas dviejų dalių *LTeam* vaizdo klipas, kuriame svajonės link vedantis elitinių Lietuvos sportininkų sunkus darbas virto realiais skaičiais. „Tai duos aiškumo, nes tiek, kiek sportininkai yra nuplaukę ar nubėgę kilometrų, gali ne kiekvienas“, – pabrėžė vienas šio klipo herojų plaukikas Danas Rapšys.

Nors visi Lietuvos olimpinės rinktinės nariai yra skirtingų sporto šakų atstovai ir dažnai olimpiniam kaimelyje vienas kitą pamato pirmą kartą, nuo 2013-ųjų juos vienija Lietuvos olimpinę komandą reprezentuojantis ženklas *LTeam*.

”

Šiuo vaizdo klipu norime parodyti *LTeam* – Lietuvos olimpinės komandos – išskirtinumą.

Naujame *LTeam* vaizdo klipe, be D.Rapšio, dar galima išvysti olimpinę čempionę penkiakovininkę Laurą Asadauskaitę-Zadneprovskienę, olimpinės bronzos laimėtoją irklotoją Mildą Valčiukaitę, disko metiką Andrių Gudžių, krepšininką Marių Grigonį, biatlonininką Tomą Kaukėną, į jau penktąsias olimpines žaidynes kelialapį iškovojusią treko dviratininkę Simoną Krupeckaitę, dvejose olimpinėse žaidynėse dalyvavusią šuolininkę į aukštį Airinę Palšytę.

Šiame vaizdo klipe įvardijami skaičiai – sportininkų atlikti judesiai, įveiktas atstumas ar treniruotėse praleistas laikas, kurio jiems prireikė, kad pirmą kartą patektų į Lietuvos olimpinę komandą.

„Šiuo vaizdo klipu norime parodyti *LTeam* – Lietuvos olimpinės komandos – išskirtinumą, – pabrėžė *LTeam* prekės ženklą sukūrusio Lietuvos olimpinio fondo (LOF) direktorius Mantas Marcinkevičius. – Tam pasitelkėme tikslus skaičius, statistiką, faktus, kurie terminus „triūsas treniruotėse“ ar „kibirai išlieto prakaito“ paverčia kur kas labiau apčiuopiamais.“

Pavyzdžiui, S.Krupeckaitė į Lietuvos olimpinę komandą pateko dar 2004 m., kai debiutuodama Atėnų olimpinėse

žaidynėse užėmė ketvirtą vietą. Šiam tikslui pasiekti uteniškei prireikė dešimties metų, arba, tiksliau, treke apsukti net 500 tūkstančių ratų.

M.Valčiukaitei tapti olimpiete ir žaidynių medalininke prireikė 4 milijonų yrių. Taip pat Rio de Žaneire debiutavęs krepšininkas M.Grigonis pratybose atliko net pusantro milijono metimų į krepšį, kol tapo *LTeam* nariu, A.Gudžius iki Rio žaidynių diską sviedė 60 tūkst. kartų, o D.Rapšys tą patį tikslą pasiekė nuplaukęs 20 tūkst. km. Iki Londono olimpinų žaidynių aukso medalio L.Asadauskaitė keliavo



4 mln.

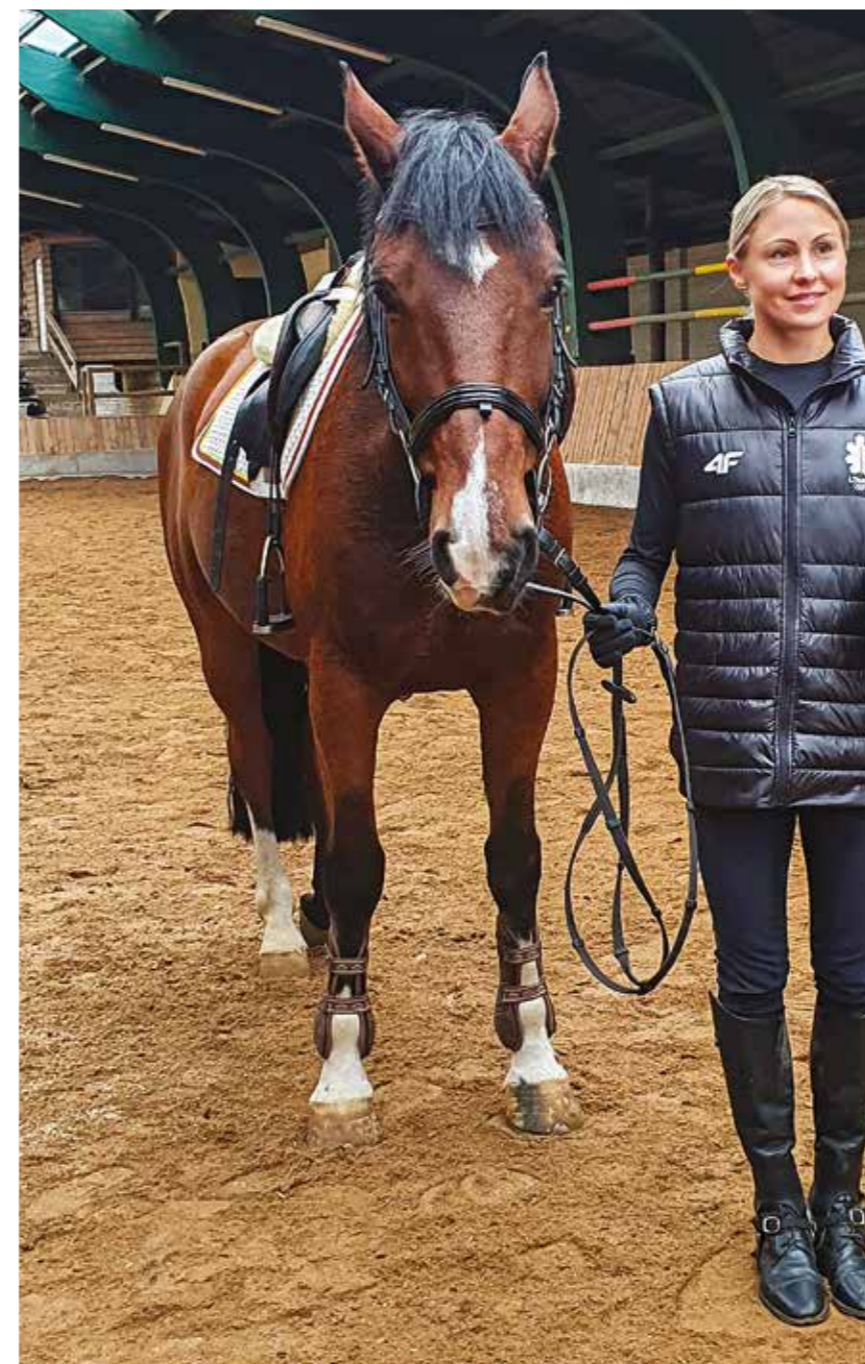
yrių prireikė M.Valčiukaičiai tapti olimpiete ir žaidynių medalininke.

7 tūkst. treniruočių valandų, o A.Palšytei iki Londono prireikė 200 tūkst. šuolių. Geriausias nepriklausomos Lietuvos biatlonininkas T.Kaukėnas iki 2014 m. debiuto Sočio olimpinėse žaidynėse atliko 100 tūkst. šūvių.

Naująją *LTeam* įvaizdį LOF ir LTOK sukūrė pasitelkę kūrybos agentūrą „New!“ ir prodiuserių įmonę „Creator“.



The New *LTeam* Video Clip



2020 saw the creation of the new *LTeam* video clip, revealing how elite Lithuanian athletes' hard work in pursuit of their dreams turned into real figures. "This will bring in some clarity, because not everyone can swim or run as many kilometres as these athletes," stressed swimmer Danas Rapšys, one of the characters of this video clip.

Although all members of the Lithuanian National Olympic Team represent different sports and often meet each other for the first time only at the Olympic Village, they have had one thing in common since 2013, i. e. the brand *LTeam*, representing the Lithuanian National Olympic Team.

Apart from Danas Rapšys, the new *LTeam* video clip also presents the Olympic champion pentathlete Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė, Olympic bronze winner rower Milda Valčiukaitė, discus thrower Andrius Gudžius, basketball player Marius Grigonis, biathlete Tomas Kaukėnas, track cyclist Simona Krupeckaitė who has won the right to participate in her fifth Olympic Games, and high jumper Airinė Palšytė who has participated in two Olympic Games.

This video shows the figures representing the number of movements performed by the athletes, the distance they had to overcome or the time spent when training before they were included into the Lithuanian National Olympic Team for the first time.

"We want to show by this video the exclusivity of *LTeam*, the Lithuanian National Olympic Team," stressed Mantas Marcinkevičius, Director of the Lithuanian Olympic Fond (LOF) which created the *LTeam* brand. "For that purpose, we used precise figures, statistics and facts that make the idioms "toiling when training" or "sweating buckets" much more tangible."

For example, Simona Krupeckaitė joined the Lithuanian National Olympic Team back in 2004 when, during her debut at the Athens Olympics, she won the fourth place. It took ten years for this athlete from Utena city to achieve this goal, or rather, to make 500 thousand cycling tracks.

It took 4 million pulls for Milda Valčiukaitė to become an Olympian and a medallist at the Games. Basketball player Marius Grigonis, who debuted in Rio de Janeiro, made as many as 1.5 million throws to the basket when training before he became member of *LTeam*; Andrius Gudžius made



60,000 disc throws before the Rio Olympics, and Darnas Rapšys achieved the same goal having swum 20,000 kilometres. In order to win the gold medal of the London Olympics, Laura Asadauskaitė had to travel 7,000 training hours, and it took 200,000 jumps for Airinė Palšytė to get to London. The best biathlete of independent Lithuania Tomas Kaukėnas had made 100,000 shots before his debut at Sochi Olympics in 2014.

The LOF and LNOG created the new image of LTeam with the help of the creative agency New! and the producer company Creator. ●



”

We want to show by this video the exclusivity of LTeam, the Lithuanian National Olympic Team.



100,000

shots before his debut at Sochi Olympics in 2014 had made the best biathlete of independent Lithuania Tomas Kaukėnas.

L TOK generalinė asamblėja

Vasario 7-ąją Vilniuje vyko eilinė L TOK generalinės asamblėjos sesija. Joje dalyvavo 54 L TOK nariai bei II L TOK garbės narių, Seimo Jaunimo ir sporto reikalų komisijos pirmininkas Kęstutis Smirnovas, Seimo nariai Algirdas Sysas ir Dainius Kepenis, Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos sporto grupės vadovas dr. Rolandas Zuoza.

L TOK generalinės asamblėjos pradžioje buvo patvirtintos Mandatų ir balsų skaičiavimo komisijos, sekretoriatas, sesijos darbotvarkė ir reglamentas. Vienbalsiai patvirtintas naujas L TOK narys – Lietuvos riedlenčių federacija (L TRF). Tai tapo įmanoma po to, kai L TRF tapo Tarptautinės riedlenčių sporto federacijos nare.

Pristatydama 2019 metų L TOK veiklą D.Gudzinevičiūtė akcentavo stabilų visuomenės pasitikėjimą ir tarptautinį pripažinimą. Lapkričio mėnesio tyrimo duomenimis, L TOK veiklą teigiamai vertina 58 proc. Lietuvos gyventojų. Lietuvos tautiniu olimpinio komitetu tikima ir tarptautinėje erdvėje. 2019 m. TOK narė D.Gudzinevičiūtė buvo įtraukta į 2026 m. Milano ir Kortina d'Ampeco žiemos olimpinį žaidynių koordinavimo komisiją, tęsė darbus TOK sportininkų palaikymo bei EOK lyčių lygybės sporte komisijose.

Metinėje ataskaitoje D.Gudzinevičiūtė išskyrė Lietuvos sportininkų pasirodymus Europos žaidynėse Minske (aukso medalius iškovojo treko dviratininkė Simona Krupeckaitė ir gimnastas Robertas Tvorogalas, sidabro – S.Krupeckaitės ir Miglės Marozaitės duetas), Europos jaunimo žiemos olimpiniam festivalyje Sarajeve (sidabro medalis snieglenčininko Motiejaus Morausko sąskaitoje) bei Europos jaunimo olimpiniam festivalyje Baku (tenisininkas Vilius Gaubas iškovojo sidabrą), L TOK tarptautinių ryšių skyriaus projektus, L TOK olimpinio švietimo veiklą, Lietuvos olimpinio fondo organizuojamus masinius arba tik specialistams skirtus renginius bei pritrauktus naujus partnerius – Vakarų laivų gamyklą, „Ergo“, „Eglės“ sanatoriją ir „Radiocentro“ stočių grupę.

Prezidentė pristatė 2020 m. biudžeto apmatas. Pagrindinis akcentas – 1,4 milijono eurų didėjantis finansavimas olimpinio sporto programoms bei nuo 89 iki 105 išaugęs sportininkams mokamų olimpinų stipendijų skaičius. Daugiausiai lėšų individualių sporto šakų atstovams pagal L TOK patvirtintus kriterijus bus skirta lengvaatlečiams, irkluotojams ir dviratininkams.

L TOK revizijos komisijos pirmininkas Algimantas Blažys supažindino su komisijos atliktu darbu bei rezultatais. Pir-



mininkas teigė, kad komisija patikrino pagrindinius L TOK finansinius rodiklius ir jokių pažeidimų nenustatė. Revizijos komisijos pirmininkui pritarė ir auditą olimpiniam komitete atliekančios bendrovės „PricewaterhouseCoopers“ atstovas Artūras Štura, kuris pabrėžė, jog finansinės ataskaitos parodo tikrą ir teisingą vaizdą, L TOK atsižvelgia į auditorių rekomendacijas ir jas įgyvendina.

L TOK išdininkas Rimgaudas Balaiša pristatė L TOK 2019 m. biudžeto vykdymo apyskaitą ir L TOK 2020 m. biudžeto projektą. Išdininkas informavo, kad 2019 m. L TOK planavo gauti 10 mln. 160 tūkst. eurų pajamų, o gavo 6 proc. daugiau – 10 mln. 774,3 tūkst. eurų.

2019 m. L TOK išlaidos siekė 10 mln. 613,8 tūkst. eurų. 2019 m. pradžioje lėšų likutis sudarė 943,2 tūkst. eurų, o rezervas Tokijo olimpinėms žaidynėms – 500 tūkst. eurų. 2020 m. L TOK pla-

nuojamos pajamos buvo 10 mln. 870 tūkst. eurų. Didžioji biudžeto dalis skirta olimpiniam sportui finansuoti. Tai yra 17 proc. daugiau nei 2019 m. Sukauptas lėšų likutis – 633,70 tūkst. eurų, rezervas Tokijo olimpinėms žaidynėms – 970 tūkst. eurų.

Diskusijose kalbėjo Lietuvos buriuotojų sąjungos generalinis sekretorius Arvydas Usnys, Lietuvos imtynių federacijos prezidentas Giedrius Dambrauskas, Lietuvos irklavimo federacijos prezidentas Dainius Pavilionis, Lietuvos krepšinio federacijos generalinis sekretorius Mindaugas Špokas, L TOK atkūrimo darbo grupės narys Vytautas Kukarskas.

Asamblėjos nariai patvirtino L TOK prezidentės ataskaitą, L TOK revizijos komisijos ataskaitą, L TOK vykdomojo komiteto 2019 m. finansinės veiklos ataskaitą, L TOK 2019 m. biudžeto įvykdymo apyskaitą, L TOK 2020 m. veiklos planą bei biudžetą. ●

58 proc.

Lietuvos gyventojų teigiamai įvertino L TOK veiklą.

LNOC General Assembly

On 7 February, a regular session of the LNOC General Assembly was held in Vilnius. It was attended by 54 LNOC members and 11 LNOC honorary members, Chair of the Seimas Commission for Youth and Sport Affairs Kęstutis Smirnovas, members of the Seimas Algirdas Sysas and Dainius Kепенis and Head of the Sports Group of the Ministry of Education, Science and Sport Dr. Rolandas Zuoza.

The LNOC General Assembly started with the approval of the Mandate and Vote-counting Commissions, of the Secretariat, the agenda of the session and the Rules of Procedure. The new LNOC member, the Lithuanian Skateboarding Federation (Lith. abbr. *LTRF*), was approved unanimously. This became possible after the LTRF became member of the International Skateboarding Federation.

During the presentation of the 2019 LNOC activities, Daina Gudzinevičiūtė emphasized stable public trust and international recognition. According to the November survey, 58% of the public have a positive attitude towards the LNOC activities. The National Olympic Committee of Lithuania has also gained trust in international arena. In 2019, IOC member Daina Gudzinevičiūtė was included in the



Co-ordination Commission for the Olympic Winter Games 2026 in Milan and Cortina d'Ampezzo; she has also continued her activities in the IOC Athletes Commission and the EOC Gender Equality in Sport Commission.

In the Annual Report, Daina Gudzinevičiūtė singled out the performance of Lithuanian athletes at the European Games in Minsk (track cyclist Simona Krupeckaitė and gymnast Robert Tvorogal won gold medals; the duet of Simona Krupeckaitė and Miglė Marozaitė won silver), at the European Youth Winter Olympics Festival in Sarajevo (silver medal by the snowboarder Motiejus Morauskas) and at the European Youth Olympic Festival in Baku (tennis player Vilius Gaubas won silver), as well as the projects of the LNOC International Relations Department, LNOC Olympic education activities, mass events organized by the Lithuanian Olympic Fund or those meant only for professionals, and the new attracted partners *Vakarų Laivų Gamykla AB* (*Western Ship Building Yard*), *Ergo*, Medical SPA *Eglės Sanatorija* and the radio stations Group *Radiocentras*.

The President also presented the draft Budget 2020. The main focus was on the increase in funding for Olympic

sports programmes by EUR 1.4 million and an increase in the number of Olympic scholarships granted to athletes from 89 to 105. Based on the criteria approved by the LNOC, most of the funding meant for the representatives of individual sports will be allocated to track-and-field athletes, rowers and cyclists.

Algimantas Blažys, Chairman of the LNOC Revision Commission, presented the work and results achieved by the Commission. The Chairman stated that the Commission had audited the main financial indicators of the LNOC and had found no irregularities. Artūras Štura, a representative of *PricewaterhouseCoopers*, a company auditing the Olympic Committee, also supported the Chairman of the Revision Commission. He emphasised that the financial accounts show the realistic and true situation, the LNOC take into account auditors' recommendations and implement them.

The LNOC Treasurer Rimgaudas Balaiša presented the LNOC 2019 budget discharge report and the LNOC draft budget 2020. The Treasurer stated that in 2019 the LNOC had planned to generate 10,160,000 euro income, while it generated 6% more, i.e. 10,774,300 thousand euro.

In 2019, the expenditure of the LNOC amounted to 10,613,800 euro. At the beginning of 2019, the balance of funds amounted to 943,200 euro and the Tokyo Olympics reserve was 500,000 euro. The planned revenue of the LNOC accounted for 10,870,000 euro. Most of the budget is dedicated to the financing of Olympic sport. This is 17% more than in 2019. The accumulated balance of funds accounted for 633,700 euro and the Tokyo Olympics reserve amounted to 970,000 euro.

General Secretary of the Lithuanian Sailing Union Arvydas Usnys, President of the Lithuanian Wrestling Federation Giedrius Dambrauskas, President of the Lithuanian Rowing federation Dainius Pavilionis, Secretary General of the Lithuanian Basketball Federation Mindaugas Špokas, member of the LNOC Restoration Working Group Vytautas Kukarskas were among discussion participants.

The Assembly approved the LNOC President's report, the report of the LNOC Revision Commission, the 2019 financial report of the LNOC Executive Committee, the LNOC 2019 budget discharge report and the LNOC 2020 business plan and budget. ●

58

The percentage of the Lithuanian population who have a positive attitude towards the LNOC's activities.

— medicinos klinika, siekiantiems tiksliau

kiekvienam besirūpinančiam
savo sveikata

Affidea klinikoje teikiamos paslaugos:

šeimos medicina ir skiepai
gydytojų specialistų konsultacijos
instrumentiniai (MRT ir kt.) tyrimai
laboratoriniai (kraujo ir kt.) tyrimai
kineziterapija ir masažai
sporto medicina (LTeamLAB)



„Olimpinės kartos“ mokymai



Vasario 8–9 d. Druskininkuose jau šeštus metus iš eilės vyko programos „Olimpinė karta“ mokymai, sutraukę dešimtis moksleivių ir pedagogų iš visos Lietuvos.

„Olimpinės kartos“ programos tikslas – Lietuvoje skleisti olimpinės idėjas ir vertybes bei skatinti pasitelkti sportą kaip ugdymo priemonę.

Tris dienas trukusių mokymų metu moksleiviai susipažino su sporto renginių organizavimu ir viešinimu, o vėliau gautas žinias ir patirtį išbandė praktiškai.

„Sportas – tai kur kas daugiau nei varžybos ir rezultatai. Tai priemonė, padedanti ugdyti kūrybišką, socialiai atsakingą, pilietišką ir, žinoma, sveiką asmenybę. Gera čia matyti tiek daug moksleivių ir pedagogų, kurie entuziastingai gilinasi į olimpizmą ir tampa olimpinė vertybių ambasadoriais savo mokyklos bendruomenėje.

Kasmet mokymai sulaukia vis didesnio susidomėjimo, šiemet norinčiųjų dalyvauti buvo dvigubai daugiau, nei galėjome priimti. Kai kurie iš šių jaunų žmonių jau ne pirmus metus dalyvauja olimpinio švietimo projektuose, todėl džiaugiamės matydami, kaip įgytos žinios ir patirtys padeda jiems tobulėti ir užsibrėžti vis drąsesnius tikslus“, – sakė Lietuvos tautinio olimpinio komiteto olimpinio švietimo direktorė Vita Balsytė.

Komunikacijos mokymų dalyvius fotografai Vytautas Dranginis ir Kipras Štreimikis mokė telefonu daryti kokybiškas nuotraukas bei vaizdo įrašus, žurnalistė Lina Motužytė dalijosi patirtimi, kaip imti interviu. Gautas žinias moksleiviai galėjo praktiškai išbandyti *LTeam* žiemos festivalyje ir savaitgalį Druskininkuose vykusiose Lietuvos mokyklų žaidynių finalinėse varžybose.

Sportas – tai kur kas daugiau nei varžybos ir rezultatai. Tai priemonė, padedanti ugdyti kūrybišką, socialiai atsakingą, pilietišką ir, žinoma, sveiką asmenybę.

”

Jaunieji komunikacijos specialistai įamžino festivalio bei žaidynių akimirkas, susipažino su laidos „Lietuvos mokyklų žaidynės“ kūrybine grupe bei jų darbu. Mokymuose dalyvavusi Prienų „Žiburio“ gimnazijos moksleivė Gerda Minajevaitė turėjo galimybę paimti interviu iš švietimo, mokslo ir sporto ministro Algirdo Monkevičiaus bei LTOK prezidentės Dainos Gudžinevičiūtės.

Pasibaigus mokymams jaunieji komunikacijos specialistai ne tik prisidėjo prie jų mokyklose vykstančių sporto renginių viešinimo, bet ir tapo Lietuvos mokyklų žaidynių reporteriais savo mieste.

Sporto renginių organizavimo mokymuose dalyvavę moksleiviai susipažino su projektų vadyba, mokėsi išsiskirti tikslą, planuoti įgyvendinimo priemones, valdyti rizikas, gilinosi į projekto paraiškos rengimo etapus. Šios žinios moksleiviams padėjo savarankiškai parengti paraišką sporto renginio organizavimo savo mokykloje finansavimui gauti, o vėliau ir įgyvendinti suplanuotus fizinio aktyvumo renginius. ●



TIKSLAI

Programą „Olimpinė karta“ įgyvendina Lietuvos tautinis olimpinis komitetas. Projektu siekiama skatinti jaunimą būti fiziškai aktyvų, o pedagogus – pasitelkti sportą ir fizinį aktyvumą kaip vertybių, įgūdžių ir kompetencijų ugdymo priemonę, formuoti atsakingą ir kūrybišką asmenybę, skleisti olimpizmo idealus.

“Olympic Generation” Training for Youth



On 8-9 February, the sixth annual training of the “Olympic Generation” programme was held in Druskininkai, bringing together dozens of students and educators from all over Lithuania.

The objective of the “Olympic Generation” programme is to spread Olympic ideas and values and to promote the use of sport as an educational tool in Lithuania.

During the three days of training, the students learnt about the organization and communication of sports events, and then tested the acquired knowledge and experience in practice.

“Sport is much more than competitions and results. It is a tool that helps develop a creative, socially responsible, civic and, of course, healthy personality. It is a delight to see so many students and teachers here who delve into Olymp-



ism with enthusiasm and become ambassadors of Olympic values in their school communities. Every year, the training attracts more and more interest thus, this year there were twice as many people willing to participate as we could accept. Some of these young people have been participating in Olympic education projects for several years, therefore we are excited to see how the knowledge and acquired experience helps them develop and set increasingly daring goals,” said Vita Balsytė, Director of Olympic Education of the National Olympic Committee of Lithuania.

”

Sport is much more than competitions and results. It is a tool that helps develop a creative, socially responsible, civic and, of course, healthy personality.

Photographers Vytautas Dranginis and Kipras Štreimikis taught those who participated in communications training how to make quality photos and videos by phone, journalist Lina Motužytė shared her experience of how to take interviews. Students were able to practically apply the knowledge they acquired at the *LTeam* Winter Festival and at the finals of the Lithuanian School Games held in Druskininkai during over the weekend.

The young communications professionals took pictures and videos of the moments of the festival and the Games and got acquainted with the creative team of the tv programme “Lithuanian School Games” and their work. Gėda Minajevaitė, a student of Prienai Žiburys Gymnasium who participated in the training, had the opportunity to take an interview from Algirdas Monkevičius, Minister of Education, Science and Sport, and from Daina Gudzinėvičiūtė, LNOC President.

After the training, the young communications specialists not only contributed to the publicity of the sports events held at their schools but have also become reporters of the Lithuanian School Games in their cities.

The students who participated in the training on the organization of sports events were introduced to project



management, learnt to set goals, plan event, manage risks, and learnt about the stages of preparation of project applications. This knowledge helped the students independently prepare an application for funding of a sports event at their schools and later implement the planned physical activity events. ●

OBJECTIVES

The program “Olympic Generation” is being implemented by the National Olympic Committee of Lithuania. The project aims at encouraging young people to be physically active and the teachers to use sport and physical activity as a means of developing values, skills and competences, to develop a responsible and creative personality, and to disseminate the ideals of Olympism.



„Erasmus+“ programos

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas 2020 m. dirbo su dviem „Erasmus+“ programomis: laimėjo finansavimą antrosios karjeros plėtojimo partnerystei ir vykdė projektą RINGS. Taip pat gavo finansavimą trečiajam projektui, kuris bus įgyvendinamas nuo 2021 m. Tai projektas, skirtas lyčių lygybei skatinti ir paraginti moteris siekti vadovaujamo pozicijų sporto srityje.

Antrosios karjeros plėtojimo partnerystė – tai programa, skatinanti sportininkus atrasti dvigubos karjeros galimybes. LTOK siekia, kad dviguba karjera užsiimančių sportininkų šalyje būtų kuo daugiau, tad inicijavo ir laimėjo Europos Komisijos finansavimą šiam projektui įgyvendinti.

Su partneriais – Estijos olimpinio komitetu ir Vokietijos olimpinio sporto šakų konfederacija – bei sporto klubu „Triatlono ritmu“ 2020 m. buvo rengiami susitikimai, per kuriuos dalytasi žiniomis ir patirtimi apie gerąją praktiką, kad būtų plėtojama dvigubos karjeros sistema Estijoje ir Lietuvoje.

„Lietuvoje turime pavyzdžių, kai sportininkams pavyksta suderinti dvi karjeras, kad karjerai artėjant prie pabaigos būtų lengviau paleisti sportą ir prisitaikyti prie naujų gyvenimo iššūkių. Tokie sportininkai sulaukia ir kitų kolegų profesionalų palaikymo bei yra vertinami, todėl mes siekiame sukurti sistemą, kuri leistų atletams turėti ir papildomas veiklas“, – akcentavo LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Per projektą specialistai ėmėsi kurti dvigubos karjeros struktūrą: nuo patarimų, kaip lengviau įveikti pereinamąjį laikotarpį, iki konsultacinių paslaugų įsidarbinimo problemoms spręsti. Pagrindinis šio projekto tikslas – padėti pagrindą profesionaliems ir karjerą dar tik pradėjantiems sportininkams treniruotes ir varžybas suderinti su mokslais.

Prieš prasidedant šiam projektui patarimais su Lietuvos treneriais, vadybininkais ir sportininkais Druskininkuose dalijosi Jungtinės Karalystės sporto institute dvigubos karjeros klausimais dirbančios „Performance Lifestyle“ programos vadovės Marcia Bailey ir Joanna Harrison.

Europos Komisijos (EK) „Erasmus+“ programos projekto lėšomis finansuojamas Europos olimpinio komiteto projektas „Road towards Innovative governance of NOC's and Grassroots Sport organisations“ (RINGS), skirtas nacionalinių olimpinio komiteto veiklai tobulinti.

LTOK su dar dešimčia nacionalinių olimpinio komiteto (NOK) tapo pustrėčių metų trukusio projekto partneriais. Projektas orientuotas į tris svarbiausias olimpinio komiteto veiklos tobulinimo sritis: strateginę vadybą, krizių valdymą ir viešuosius ryšius.

Pradiniame susitikime 2020 m. vasario 11 ir 12 d. Briuselyje dalyvavo LTOK finansų, ūkio ir komunikacijos direktorė Edita Kuznecovienė bei LTOK projektų vadovė Agnė Vanagienė.

Pagrindinis projekto tikslas – plėtoti ir modernizuoti Europos NOK strateginį valdymą. Šiam tikslui pasiekti skirtingose šalyse vyko tarptautiniai susitikimai ir nacionaliniai mokymai.

Projektui vadovauja Europos olimpinio komiteto Europos Sąjungos biuras. Šiame projekte taip pat dalyvauja Mainco (Vokietija) Johannesas Gutenbergo universitetas ir vienuolika NOK: Lietuvos, Danijos, Belgijos, Nyderlandų, Turkijos, Italijos, Bosnijos ir Hercegovinos, Slovakijos, Lichtenšteino, Kipro ir Graikijos.

Be to, LTOK, bendradarbiaudamas su dar keturiais Europos nacionaliniais olimpiniais komitetais, ėmėsi projekto



lyčių lygybei skatinti ir paraginti moteris siekti vadovaujamo pozicijų sporto srityje. 2020 m. LTOK laimėjo didžiausią įmanomą šiam projektui skirtą finansavimą.

„Džiaugiuosi, kad turime nemažai puikių, perspektyvių ir daug pasiekusių sportininkų, tačiau norėtusi, kad daugiau moterų taptų klubų vadovėmis, federacijų prezidentėmis. Iš pusšimčio Europos nacionalinių olimpinio komiteto prezidentų vos penkios yra moterys. Iš daugiau kaip 200 viso pasaulio nacionalinių komiteto vos keliolikai vadovauja moterys“, – atkreipė dėmesį LTOK prezidentė D. Gudžinevičiūtė.

LTOK paraiška pateko tarp 315, laimėjusių EK finansavimą projektui įgyvendinti. Iš viso konkursui buvo pateiktos 1107 paraiškos. Inicijavai skirtas maksimalus finansavimas – 355 tūkst. eurų.

Projekto tikslas – skatinti lyčių lygybę sporte. Pirmiausia – sporto organizacijose ir valdžios organuose. Taip pat bus siekiama paraginti moteris aktyviai įsitraukti į sprendimų priėmimą ir imtis iniciatyvos. Vyks sporto administravimo mokymai, bus įgyvendinama mentorystės programa.

2021 m. sausio 1 d. prasidėsiantis projektas truks 30 mėnesių ir bus suskirstytas į 13 skirtingų veiklų. LTOK projektą įgyvendins su Italijos, Estijos, Latvijos ir Slovakijos NOK. ●



Erasmus+ Programmes

In 2020, the National Olympic Committee of Lithuania worked with two Erasmus+ programmes: it won the funding for the second career development partnership and ran the RINGS project. The Committee has also received the funding for a third project to be implemented from

2021 and onwards. This project aims at promoting gender equality and encouraging women to aspire for leadership positions in the area of sport.

The dual career development partnership is a programme that encourages athletes to discover dual career opportunities. The LNOC seeks to ensure the increasing number of Lithuanian athletes having a dual career, therefore it has initiated and won the funding of the European Commission to implement this project.

In 2020, meetings were held with the partners the Estonian Olympic Committee and the German Confederation of Olympic Sports as well as with the Sport Club *Triatlono Ritmu* to share the knowledge and experience on best practices in order to develop a dual career system in Estonia and Lithuania.

“We have examples in Lithuania when athletes manage to combine two careers, so that it is easier for them to leave a sport at the end of their career and adapt to

new life challenges. Such athletes also receive the support of other fellow professionals and are valued, therefore we seek to create a system which should allow athletes to engage in additional activities,” stressed LNOC President Daina Gudzinevičiūtė.

In the course of the project, professionals started developing a dual career structure: from advice on how to overcome the transitional period more easily to consultations on finding an employment. The main objective of this project is to help professionals and the starting athletes to match their training and competitions with education opportunities.

Prior to the launch of this project, Marcia Bailey and Joanna Harrison, Heads of the Performance Lifestyle programme at the English Institute of Sport working with dual career issues, shared in Druskininkai their advice with Lithuanian coaches, managers and athletes.

The project of the European Olympic committees “Road Towards Innovative Governance of NOCs and Grassroots Sport Organisations” (RINGS), aimed at improving the activities of national Olympic committees, is being funded from the project funds of the European Commission (EC) Erasmus+ programme.

The LNOC, alongside with ten other national Olympic committees (NOCs), became partners in the project which will last two and a half years. The project focuses on three key areas of improving the performance of the Olympic committees: strategic management, crisis management and public relations.

Director of Finance, Communication and Economy of the LNOC Edita Kuznecovienė and LNOC Project Manager Agnė Vanagienė attended the initial meeting which took place on 11-12 February 2020 in Brussels.

The main objective of the project is to develop and modernise the strategic management of the European NOCs. To achieve this, international meetings and national training events were held in different countries.

The project is managed by the European Olympic Committee of the EU Office. The project also involves Johannes Gutenberg University of Mainz (Germany) and eleven NOCs of the following countries: Lithuania, Denmark, Belgium, the Netherlands, Turkey, Italy, Bosnia and Herzegovina, Slovakia, Liechtenstein, Cyprus and Greece.

In addition, the LNOC, in cooperation with four other European national Olympic committees, has launched the project on promoting gender equality and encouraging women to aspire for leadership positions in sport. In 2020, the LNOC won the largest funding possible for such a project.



“I am delighted that we have a big number of great promising athletes as well as those with achievements, however I would like to see more women becoming managers of clubs or presidents of federations. There are only five women among around fifty Presidents of European national Olympic committees. Just over a dozen of world national committees from over 200 are being run by women,” noted LNOC President Daina Gudzinevičiūtė.

The LNOC application was among 315 that won the EC funding for the implementation of the project. A total of 1107 bids were submitted in the tender. The maximum funding allocated to the initiative was 355,000 euro.

The project aims at promoting gender equality in sport, primarily in sport organizations and government bodies. This will help encourage women to actively engage in decision-making and take the initiative. The project will involve a training on sports administration and a mentoring programme.

The project, which will start on 1 January 2021, will last 30 months and will be divided into 13 different activities. The LNOC will implement the project together with the NOCs of Italy, Estonia, Latvia and Slovakia. ●

Siekiant svajonių pasiekiami geriausi rezultatai

Olimpiečiai renkasi
IMPULS. Pasiruoškite
pergalėms www.impuls.lt



impuls

OFICIALUS PARTNERIS





Lietuvos mažųjų žaidynės

Sausio mėnesį startavo didžiausias šalyje ikimokyklinio ugdymo vaikams skirtas sporto projektas – Lietuvos mažųjų žaidynės. Šia iniciatyva siekiama didinti vaikų fizinį aktyvumą, nuo mažens ugdyti įprotį sportuoti ir skiepyti pozityvų požiūrį į aktyvią gyvenimą. Taip pat norima skatinti garbingo varžymosi idėją, pedagogų bendravimą ir bendradarbiavimą, supažindinti vaikus su olimpinėmis vertybėmis.

Žaidynių pagrindas – įvairių estafetinių varžybos. Specialios užduotys skiriamos visapusiškam vaikų fizinio savybių lavinimui užtikrinti. Žaidynių dalyviai bėgioja, šuoliuoja, laipioja, mēto, treniruoja pusiausvyrą ir žaidžia žaidimus, lavinančius įvairius judesius.

Šeštasis žaidynių sezonas startavo festivaliais įstaigų viduje. Viename jų apsilankė žaidynių globėja pirmoji šalies ponė Diana Nausėdienė. Molėtų lopšelyje-darželyje „Saulutė“ ji lankėsi kartu su LTOK prezidente Daina Gudžinevičiūte.

Ponė D.Nausėdienė – Lietuvos mažųjų žaidynių projekto globėja, aktyviai palaikanti ir skatinanti idėją, kad įprotis spor-

tuoti turėtų būti ugdomas nuo mažens, o sportas vaikams turi teikti džiaugsmą. Festivalio metu pirmoji ponė ne tik bendravo su mažaisiais, už atsidavimą ir darbą dėkojo pedagogams, bet ir pati kartu su dalyviais atliko Ažuolo mankštą.

Vis dėlto optimistiškai prasidėjusių žaidynių organizatoriai dėl koronaviruso pandemijos ir šalyje įvesto karantino netrukus turėjo keisti projekto formatą. Didžiulį būrį vaikų, pedagogų ir tėvelių anksčiau sutraukdavę renginiai virto fizinio aktyvumo skatinimu namie.

„Man atrodo, kad judėjimas, aktyvūs žaidimai, estafetės namie ugdo išradingumą, komandinį darbą, gebėjimą

rungtyniauti, rasti sprendimą. Juk sportas ugdo ne tik fizinę motoriką, bet ir mąstymą. Pedagogai dirba labai svarbų darbą. Karantino metu fizinio ugdymo specialistai patarimais dalijasi internete, todėl šeimos, kurioms trūksta žinių, gali tuo pasinaudoti“, – džiaugėsi žaidynių globėja.

Iki pat Lietuvos mažųjų žaidynių sezono pabaigos ir vaikai, ir pedagogai buvo skatinami dalyvauti konkursuose, kurti ir dalytis patarimais, kaip namų sąlygomis palaikyti fizinį aktyvumą. Organizatoriai teikė siūlymus ir rekomendacijas.

Pasibaigus karantinui sezoną vainikavo visos Lietuvos darželius suvienijusi LTeam olimpinės rinktinės talismano Ažuolo mankšta. Tūkstančiai vaikų kartu su pedagogais skirtingose šalies vietose tuo pačiu metu skambant Lietuvos mažųjų žaidynių himnui atliko smagius fizinius pratimus.

Lietuvos mažųjų žaidynes Lietuvos tautinis olimpinis komitetas organizuoja drauge su Respublikine ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacija. Projektą globoja pirmoji ponija D.Nausėdienė. ●

285

ikimokyklinio ugdymo įstaigos
iš visos Lietuvos 2020-aisiais
dalyvavo Lietuvos mažųjų
žaidynėse.



Lithuanian Children Games

Lithuania's biggest sport project for pre-schoolers – Lithuanian Children Games – was launched in January. This initiative aims at increasing children's physical activity, early childhood development, the habit of exercising and adopting a positive attitude towards an active lifestyle. It also seeks to promote the idea of fair play, communication and cooperation among educators, and to introduce children to the Olympic values.



The Games are centered around various relay races. Special tasks are aimed at ensuring full development of children's movement skills. The participants of the Games run, jump, climb, throw, train their balance and play games that develop various movement skills.

The 6th season of the Games started with the festivals at the kindergartens. The First Lady of Lithuania Diana Nausėdienė, visited one of them. Together with the LNOC President Daina Gudžinevičiūtė, she visited Molėtai Pre-school *Saulutė*.

Mrs. Nausėdienė is the Patron of the Lithuanian Children Games project, actively supporting and promoting the idea that making physical activity a habit should be our goal from an early age. What is more, sport and physical activity should bring joy to children. During the festival, the First Lady not only interacted with the little ones, thanked the educators for their commitment and work, but also took part in the LTeam Mascot's *Ažuolas* exercise routine together with the children.



The Games had started on the optimistic note, however the organizers had to change the format of the project due to the COVID-19 pandemic and the quarantine measures introduced in the country. The events which have previously attracted a large number of children, educators and parents turned into recommendations and suggestions for home-based physical activities.

"I believe that movement, active games, relay races at home encourage resourcefulness, teamwork, ability to compete and find solutions. Apart from developing motor skills, sport also develops thinking and positively affects brain development. The work of educators is invaluable. During quarantine, physical education specialists share their advice on the internet, therefore the families who lack experience can take advantage of that," the Patron of the Games expressed her delight.

Until the very end of the season of Lithuanian Children Games, both children and educators were encouraged to participate in competitions, create and share tips on how to remain physically active at home.

At the end of the quarantine, the season ended with the *LTeam* Olympic Team's mascot *Ažuolas* performing an exercise routine which united all Lithuanian kindergartens. On the same day thousands of children and educators around the country joined the mascot to exercise together.



The National Olympic Committee of Lithuania organises the Lithuanian Children Games together with the National Association of Preschool Physical Education Teachers. The First Lady of Lithuania Mrs. Diana Nausėdienė is the Patron of the Games. ●



285

pre-schools from all over
Lithuania participated at the
Lithuanian Children Games in
2020.

Geriausių pedagogų apdovanojimai

Kovo 3 d. Lietuvos tautiniame olimpiame komitete apdovanoti geriausi Lietuvos fizinio ugdymo pedagogai. Dešimtą kartą vykusiame renginyje pagerbti bendrojo ugdymo mokyklų ir ikimokyklinių įstaigų fizinio ugdymo pedagogai.

Specialiai šiam projektui sukurtas statulėles, diplomus ir pinigines premijas laureatams įteikė švietimo, mokslo ir sporto ministras Algirdas Monkevičius, LTOK generalinis sekretorius Valentinas Paketūras, Lietuvos kūno kultūros mokytojų asociacijos prezidentė Laima Trinkūnienė bei Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) prezidentė Audronė Vizbarienė.

„Džiaugiuosi, kad LTOK vykdo šią ilgametę iniciatyvą pagerbti tuos, kurie dirba mūsų vaikų labui. Tuos, kurie supranta, kad vaikui svarbu ne tik mokėti skaičiuoti ar skaityti, bet ir mylėti sportą, augti tvirtu, sąžiningu bei sveiku žmogumi. Nuoširdžiai džiaugiuosi pedagogais, kurie tapo laureatais. Jūs – pavyzdys žmogaus, kuris dėl kito gerovės neskaičiuoja nei savo laiko, nei pastangų“, – linkėjimus per tiesioginę vaizdo transliaciją perdavė LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

Abiejų kategorijų laureatai išrinkti specialios komisijos balsavimu. Ugdytojai vertinti pagal praktinę veiklą, indėlį į vaikų ir jaunimo fizinį aktyvumą, kūno kultūros ir sporto plėtrą 2017–2019 mokslo metais. Buvo atsižvelgta ne vien į pergales sporto varžybose, bet ir į aktyvumą organizuojant renginius, inovatyvių metodų taikymą, darbą su ugdymo įstaigų bendruomenėmis. ●



LAUREATAI

2019 M. GERIAUSIŲ LIETUVOS FIZINIO UGDYMO MOKYTOJŲ PENKETUKAS

Audra Vilūnienė, fizinio ugdymo mokytoja ekspertė, Kauno „Varpo“ gimnazija

Irena Vidžiūnienė, fizinio ugdymo mokytoja metodininkė, Šiaulių Juliaus Janonio gimnazija

Olegas Batutis, fizinio ugdymo mokytojas ekspertas, Prienų „Žiburio“ gimnazija

Rolandas Meškauskas, fizinio ugdymo mokytojas metodininkas, Prienų r. Išlaužo pagrindinė mokykla

Kornelija Balčiūnaitė, fizinio ugdymo mokytoja ekspertė, Kauno „Saulės“ gimnazija

2019 M. GERIAUSIŲ LIETUVOS IKIMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ FIZINIO UGDYMO PEDAGOGŲ PENKETUKAS

Alma Lukošūnienė, neformaliojo švietimo mokytoja ekspertė (kūno kultūra), Kauno lopšelis-darželis „Kūlverstukas“

Daiva Statkevičienė, fizinio ugdymo mokytoja ekspertė, Kauno lopšelis-darželis „Ažuoliukas“

Jolanta Pažarauskienė, judesio korekcijos mokytoja metodininkė, Šiaulių lopšelis-darželis „Žiogelis“

Kristina Surdokaitė, fizinio ugdymo mokytoja ekspertė, Vilniaus lopšelis-darželis „Rūta“

Roma Gydrienė, fizinio ugdymo mokytoja ekspertė, Mažeikių lopšelis-darželis „Buratinas“



Awarding the Best Educators

On 3 March, the National Olympic Committee of Lithuania awarded the best Lithuanian physical education specialists. Physical education teachers from secondary and high schools and pre-school educational institutions were honoured at the 10th awards event of the LNOC.

They received the statuettes created specially for this award, diplomas and prize money which were presented to the winners by the Minister of Education, Science and Sport Algirdas Monkevičius, LNOC Secretary General Valentinas Paketūras, President of the Lithuanian Physical Education Teachers Association Laima Trinkūnienė and President of the National Association of Preschool Physical Education Teachers Audronė Vizbarienė.

"I am delighted that the LNOC is pursuing this long-standing initiative to honour those who work with our children, those who understand that it is important for a child not only to be able to count and read but also to be fond of sport and grow as a strong, honest and healthy

person. I am sincerely happy for the educators who have become the winners. You are an example of a person who, for the sake of other people's welfare, spares no time or effort of their own," the LNOC President Olympic champion Daina Gudžinevičiūtė said during a live video broadcast.

The winners in both categories were chosen by the votes of the special commission. The educators were assessed based on their practical activities, their contribution to the physical activity of children and youth and the development of physical education and sport during the 2017-2019 school year. During the evaluation process, not only the victories in sports competitions were taken into account but also the educators' contribution into organizing events, the use of innovative methods and their cooperation with the communities of educational establishments. ●



THE WINNERS

THE 5 BEST TEACHERS OF PHYSICAL EDUCATION IN LITHUANIA IN 2019

- Audra Vilūnienė**, Kaunas Varpas Gymnasium
- Irena Vidžiūnienė**, Šiauliai Julius Janonis Gymnasium
- Olegas Batutis**, Prienai Žiburys Gymnasium
- Rolandas Meškauskas**, Prienai distr. Išlaužas Secondary School
- Kornelija Balčiūnaitė**, Kaunas Saulės Gymnasium

THE 5 BEST PRE-SCHOOL SPECIALISTS OF PHYSICAL EDUCATION IN LITHUANIA IN 2019

- Alma Lukošūnienė**, teacher-expert of non-formal education (physical education), Kaunas Pre-School Kindergarten Kūlverstukas
- Daiva Statkevičienė**, physical education teacher-expert, Kaunas Pre-School Kindergarten Ažuoliukas
- Jolanta Pažarauskienė**, movement correction teacher-methodologist, Šiauliai Pre-School Kindergarten Žiogelis
- Kristina Surdokaitė**, physical education teacher-expert, Vilnius Pre-School Kindergarten Ruta
- Roma Gydrienė**, physical education teacher-expert, Mažeikiai Pre-School Kindergarten Buratinas







LTOK mokymai

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas kartu su Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpino solidarumo programa jau kelerius metus rengia treneriams ir vadybininkams skirtus mokymus, o pastaruoju metu prie jų prisidėjo ir sportininkai bei medikai. Kursai pradėti rengti dar 2014 m.

„Vienas pagrindinių mūsų tikslų – padėti sportininkams, federacijoms, treneriams tobulėti. Džiaugiuosi, kad kiekvienu metais sporto specialistai turi galimybę dirbti su profesionaliais lektorais ir semtis žinių“, – sakė olimpinė čempionė, TOK narė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Šiuos mokymus kuruoja Lozanoje specialius TOK rengiamus mokslus baigusi ir programos vadove sertifikuota LTOK projektų vadovė Agnė Vanagienė.

„Organizuojame trijų tipų mokymus: administravimo kursų vadybininkams, dirbantiems sporto srityje, vadybos kursų treneriams ir aukščiausio lygio – sporto vadybos kursų pažengusiems, kuriuose gali dalyvauti tik tie, kurie išklusė pirmojo lygmens kursų“, – paaiškino ji. 2020 m. buvo surengti būtent šie mokymai.

Be to, kursų pasiūla plečiasi ir 2019-aisiais prie LTOK mokymų platformos buvo pridėti ir imti organizuoti specialūs kursai medikams.

„Taip pat turime sportininkams skirtus mokymus. Šią naują įgyvendiname kartu su Sportininkų komisija. Aukšto meistriškumo sportininkams skirtus kursus planuojame stipriai plėsti“, – perspektyvomis dalijosi A.Vanagienė.

Kasmet surengiama po vieną kiekvienų kursų mokymą. Pagal TOK rekomendacijas juose dalyvauja ne daugiau kaip 20 žmonių. Į kursus skelbiama atranka – ir LTOK svetainėje, ir kvietimai išsiunčiami federacijoms, sporto organizacijoms, savivaldybių sporto skyriams. Norintieji dalyvauti privalo užpildyti specialią anketą, pateikti savo darbo patirties ir gyvenimo aprašymus, organizacijos rekomendaciją. Speciali LTOK komisija atranka labiausiai motyvuotus mokyti žmones.

„Turime bazinius lektorius, bet kasmet stengiamės atsinaujinti ir įtraukti naują temą, naują lektorių. Išsibandome, jei patinka – kitais metais kviečiame, jei nepatinka – toliau nebendradarbiaujame. Stebime rinką ir tobulėjame kartu“, – sakė A.Vanagienė.

Kovo 5–6 d. įprastai prasidėję sporto administravimo kursai dėl COVID-19 pandemijos balandžio mėnesį buvo baigti nuotoliniu būdu.

Pirmoje dalyje 18 sporto vadybininkų gilino savo žinias laiko ir veiklos planavimo srityje su verslo konsultantu Luru Balaiša. Mokymus pradėjo ir apie LTOK veiklas bei sąsajas su kitomis sporto organizacijomis dalyviams papasakojo A.Vanagienė. Kovo 6 d. dalyviai mokėsi efektyvių sprendimų priėmimų grupėse metodiką, analizavo galimus trukdžius ir kaip jiems užkirsti kelią.

Balandžio 27 ir 30 d. komunikacijos mokymai vyko nuotoliniu būdu „Zoom“ platformoje su sertifikuota verslo trenere Nadežda Doronina-Koltan. Ji supažindino su komunikacijos pagrindais ir kitomis temomis.

Kovo 12–13 d. Vilniuje vyko pirmoji sporto vadybos kursų pažengusiems sesija. Mokymai prasidėjo komandinės užduoties atlikimu Vilniaus Vingio parke. Taip kursų dalyviai rengėsi žmoniškųjų išteklių valdymo paskaitai.



Vienas pagrindinių mūsų tikslų – padėti sportininkams, federacijoms, treneriams tobulėti.





Vėliau mokymai persikėlė į „Crowne Plaza“ viešbučio konferencijų salę. Gavę specialias komandines užduotis dalyviai, suskirstyti į grupes, identifikavo vadovo ir vidinės komunikacijos svarbą atliekant užduotis. Antrą dieną sporto vadybininkai gilinosi į projektų valdymo ypatumus, dalyvavo dirbtuvėse.

Mokymus vedė L.Balaiša ir N.Doronina-Koltan, jų klausėsi 21 sporto vadybininkas.

Kovą prasidėję kursai dėl pandemijos buvo baigti tik rudenį. Spalio 1–2 d. Vilniuje vyko antrasis sporto vadybos kursų pažengusiems etapas.

Pirmąją kursų dieną 21 dalyvis dirbo su L.Balaiša, kuris vedė mokymus apie įtakos psichologiją organizacijoje ir už jos ribų. Antrą dieną psichologė, sertifikuota įgūdžių lavinimo trenerė, streso valdymo ir sąmoningumo ugdymo konsultantė Vega Dičkienė mokė apie konfliktų valdymą.

Spalio 22 d. visi mokymų dalyviai sėmėsi žinių virtualioje *LTeam* konferencijoje. Vėliau jų laukė strateginės lyderystės, vadovavimo ir rinkodaros sesijos.

Iki mokymų pabaigos dalyviai privalėjo atlikti specialias namų užduotis, kurios siunčiamos į Tarptautinį olimpinį komitetą.

Nuo 2018-ųjų LTOK ir Olimpinio solidarumo organizuojamuose sporto vadybos kursuose pažengusiems kasmet dalyvauja vadovaujamas pareigas sporto federacijose ir organizacijose, savivaldybių sporto padaliniuose, mokyklose ar sporto klubuose užimantys asmenys.

2020 m. spalį sporto administravimo mokymus baigė 19 Lietuvos sporto trenerių.

Spalio 8–9 d. Vilniuje vyko pirmasis treneriams skirtų mokymų etapas.

Pirmąją dieną sporto specialistai kartu su sertifikuota verslo trenere N.Doronina-Koltan mokėsi įvairios konfliktų valdymo technikos ir bendradarbiavimo. Antrąją dieną kartu su verslo konsultantu L.Balaiša diskutavo apie laiko ir veiklos planavimą.

Vieną dieną šių mokymų dalyviai dalyvavo pirmą kartą virtualiai vykusioje *LTeam* konferencijoje. ●



DALYVIAI

Kiek specialistų baigė kursus

- Sporto administravimo kursas – 159**
- Sporto administravimo kursas treneriams – 66**
- Sportininkų antrosios karjeros mokymus – 73**
- Sporto vadybos kursas pažengusiems – 65**
- Aukštojo meistrškumo sportininkų mokymus – 52**





LNOC training

The National Olympic Committee of Lithuania together with the Olympic Solidarity Programme of the International Olympic Committee have been providing training for coaches and managers for several years. Recently, athletes and medical practitioners have joined to them. The training started back in 2014.

“One of our main goals is to help athletes, federations and coaches to develop. I am delighted that every year sports professionals have the opportunity to work with professional trainers and gain knowledge,” said Daina Gudžinevičiūtė, Olympic champion, IOC member, LNOC President.

The LNOC Training Manager Agnė Vanagienė, who has completed the special IOC training and has become certified programme manager, is in charge of this training.

“We organize three types of training: administration courses for managers working in the area of sport, management courses for coaches and top-level advanced sports management courses which can only be attended by those who have attended the first level courses,” she explained. Namely this training was held in 2020.

In addition, the range of courses is expanding and in 2019 special courses for medical practitioners were included in the LNOC training platform and have already been launched.

“We also have training for athletes. We are implementing this novelty together with the Athletes’ Commission. We plan to significantly expand the courses for highly-skilled athletes”, Agnė Vanagienė shared the LNOC plans.

We organise one training of each course every year. According to the IOC recommendations, no more than 20 people should participate in the training. There is a selection process to get enrolled on the course: the call for interest is publicised on the LNOC website, invitations are sent to federations, sport organizations and municipal sport departments. Those interested have to fill out a special questionnaire, submit their resumes with their work experience and their CV, as well as their organization’s reference letter. A special LNOC Commission selects the most motivated people to attend the course.

“We have a base of trainers, but every year we try to refresh our database and include a new topic or a new trainer. We test them, and if we like them, we invite them next year as well, and if we don’t, we do not cooperate fur-



On 22 October, all the participants of the training took part in the virtual *LTeam* conference. Later, they attended strategic leadership, management and marketing sessions.

By the end of the training, the participants had to perform special tasks at home, which were sent to the International Olympic Committee.

Since 2018, the individuals who hold managerial positions in sports federations and organizations, municipal sports units, schools or sports clubs participate annually in sports management courses organized by the LNOG and Olympic Solidarity.

On 19 October 2020, Lithuanian sports coaches completed the training in sports administration.

8-9 October The first stage of training for coaches took place in Vilnius.

On day one, sports professionals, assisted by the certified business coach N. Doronina-Koltan learnt various conflict management techniques and cooperation. Day two involved a discussion on time and business planning together with the business consultant L. Balaiša.

One of the training days was dedicated to the participation in the *LTeam* conference which took place in the virtual format for the first time. ●



PARTICIPANTS

How many professionals completed the course:

Sports administration course – 159

Sports administration course for coaches – 66

Second career training for athletes – 73

Advanced sports management course – 65

Training for highly-skilled athletes – 52

ther. We monitor the market and improve together,” said A. Vanagienė.

The usual course on sports administration, which started on 5-6 March in the usual format, had to be suspended due to the COVID-19 pandemic and was completed remotely in April.

In the first part, 18 sports managers deepened their knowledge in time and activity planning areas with the help of business consultant Laurus Balaiša.

A. Vanagienė opened the training and told the participants about LNOG activities and links with other sports organizations. On 6 March, the participants studied effective methodologies of group decision-making, analysed possible hindrances and their prevention methods.

On April 27 and 30, a communication training took place remotely via the Zoom plat-

”

One of our main goals is to help athletes, federations and coaches to develop.

form, given by certified business coach Nadezhda Doronina-Koltan. She introduced the participants to the basics of communication and other topics.

12-13 March The first session of the sports management course for advanced students took place in Vilnius. The training began with a team task in Vilnius Vingis Park. This was the way for the course participants to get prepared for the human resources management class.

Later, the training continued in the conference room of the Crowne Plaza Hotel. The participants were divided into groups and, having received special team tasks, had to identify the importance of leadership and internal communication when performing tasks. On the second day,



#HeForShe Lietuva

Kovo 6 d. prasidėjo LTOK Lietuvoje inicijuotas Jungtinių Tautų projektas „HeForShe“. Projekto globėja tapo J.E. kadenciją baigusi prezidentė Dalia Grybauskaitė.

Iniciatyvos metu pristatyti penki jautrūs ir atviri pasakojimai ne tik atskleidė lyčių lygybės problemą sporte, bet ir įkvėpė palaikyti ambicingas moteris, siekiančias sportinės karjeros aukštumų.

„Džiaugiuosi, kad projektas sulaukė atgarsių ne tik sporto bendruomenėje, bet ir visuomenėje. Lyčių stereotipų problema – opi ir skaudi. Turime daug talentingų sportininkių, tačiau mums trūksta aukšto meistriškumo trenerių, o dar labiau – sporto vadovių.“

Kitais metais kartu su dar keturiais Europos nacionaliniais olimpiniais komitetais pradėsime beveik trejus metus trukusiantį, Europos Komisijos finansuojamą projektą, skirtą moterų lyderystei skatinti. Didžiuojuosi, kad kartu su komanda galime ne tik prisidėti, bet ir inicijuoti pokyčius“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„HeForShe“ – Jungtinių Tautų organizacijos pradėtas projektas, kviečiantis vyrus solidarizuotis ir kartu su moterimis aktyviai siekti lyčių lygybės, keisti stereotipus, būti vieninga ir matoma pokyčių jėga.

2014 m. kampanija startavo garsią aktorės Emmos Watson kalba Jungtinių Tautų būstinėje Niujorke apie jos kelių feminizmo link ir raginimą siekiant lyčių lygybės įtraukti berniukus ir vyrus. Per tris dienas prie kampanijos prisidėjo 100 tūkst. vyrų, tarp kurių ir kadenciją baigęs JAV prezidentas Barackas Obama.

Lietuvoje projekto metu buvo pristatytos **penkios istorijos** iš skirtingų komandinių sporto šakų.

Iniciatyvą pradėjo jautrus krepšininkų Giedrės ir Arno Labuckų pasakojimas iš Liublino (Lenkija). Anksti karjerą baigęs vyras atsidėjo sūnaus auginimui. Šiandien jis – laimingas šeimos vyras, kuris stengiasi kuo stipriau palaikyti krepšinio aukštumų siekiančią žmoną Giedrę.





Lietuvos regbio federacijos generalinė sekretorė Austėja Minkevičiūtė vadinama Šilutės regbio pradininke. Ji ne tik žaidžia pati, treniruoja vaikus, bet ir stengiasi griauti regbį supančią stigmą bei skatina merginas išbandyti šią sporto šaką.

Trečioji istorija atvedė į ledo ritulio areną. Prieš 15 metų šešiametė Rugilė Paražinskaitė savaitgalius leisdavo ledo arenose, stebėdama žaidžiantį tėtį Liną. Šiandien jis palaiko ledo ritulį pamilusių dukrą. Nors ledo ritulininkės Rugilės kelias nebuvo lengvas, tėtis visada šalia: nuo pirmosios suburtos komandos jo įkurtoje ledo ritulio mokykloje, kurioje dukra žaidė su berniukais, iki rinktinės.

„Jeigu berniukai gali žaisti futbolą, kodėl mergaitės negali?“ – retoriškai klausia Lietuvoje gyvenantis amerikietis Heraclio Ulises Perezas. Vyras prieš ketverius metus į Lietuvą atsikraustė pas mylimąją futbolo teisėją ir trenerę Justiną Lavrenovaitę-Perez. Šiandien pora kartu veda futbolo treniruotes mergaitėms bei kuria asmeninį gyvenimą pagal savo taisykles, paremtas lygybe.

Paskutiniu juo projekto akordu tapo vilniečių Astos ir Tado Jansonų šeima. Tinklinio trenerė ir rankinio teisėjas bei inspektorius – pakvaišę dėl sporto, o vienas kitą palaiko



besąlygiškai. Prieš 15 metų gimus sūnui Tadas žmoną net pavadavo Europos jaunimo paplūdimio tinklinio čempionate. „Manau, kad man labai pasisekė. Šalia savęs turiu vyrą ir sūnų, kurie mane labai palaiko, todėl ir esame labai laimingi sporte“, – sakė A.Jansonienė. ●

„STEREOTIPAI – KAIP PELĖSIS“

„HeForShe“ projekto globėja, J.E. kadenciją baigusi prezidentė **Dalia GRYBAUSKAITĖ:**

„Mums turėtų būti ne vis tiek, kokiam pasaulyje gyvename. Tiek moterims, tiek vyrams. LTOK projektas „HeForShe“, prisidedant prie Jungtinių Tautų judėjimo, – vienas džiugesnių ženklų šiais metais. LTOK ėmėsi svarbios iniciatyvos paskatinti vyrus tapti šio judėjimo dalimi. Taip kuriami teigiami pokyčiai, griunami nesuskalbėjimo barjerai, atsiranda daugiau palaikymo šeimose, komandose, atskleidžiamos moterų savirealizacijos galimybės.

Stereotipai – kaip pelėsis. Žingsnis po žingsnio mėginame įveikti pasenusias pažiūras, per šimtmečius formavusias kreivą pasaulio vaizdą, kuris moterį rodo silpną ir pažeidžiamą, nustumtą į antrą planą. Penkių herojų istorijos patvirtina, kad nėra paprasta daužyti kreivus veidrodžius, vaduotis iš primestų vaidmenų stereotipų, kai dar vaikų darželyje ištariamas verdiktas: „Ne, mergaitė, tu netiksi.“ Todėl taip jautriai



vienoje iš istorijų nuskamba žodžiai: „Mes lygiaverčiai, netgi ir banaliuose dalykuose.“ Reaguoti, kai susiduriame su nelygybe. Telkti bendraminčius. Kaip sakė kalbėdama apie ledo ritulį viena iš jūsų jaunų herojų – „ateikite, pabandykite“. Visada verta pabandyti, nes vienintelis kelias į tikslą yra veiksmas. Lyčių lygybė – viena svarbiausių žmogaus teisių. Kasdien matome, kaip drąsiai moterys imasi lyderystės ir Lietuvoje, ir pasaulyje pačiose įvairiausiose srityse. Tegul tai įkvėps ir kitas moteris atrasti savyje glūdinčias jėgas, o vyrus jas palaikyti – „HeForShe“.



#HeForShe Lithuania

On 6 March, the United Nations project “HeForShe” was launched in Lithuania under the initiative of the LNOC. Former President H.E Dalia Grybauskaitė became the Patron of the project.

Five touching and open stories presented in the course of this initiative not only revealed the problematics of gender equality in sport but were also a source of inspiration in supporting women’s ambition to seek the heights of a career in sport.

“I am delighted that the project has resonated not only with the sports community but also with the society. The

problem of gender stereotypes is acute and painful. We have many talented female athletes, but we lack high-level female coaches, and especially sports managers.

Next year, together with four other European national Olympic committees, we will launch a nearly three-year project funded by the European Commission on promoting leadership among women. I am proud that together with our team we can contribute and, moreover, also initiate change,” said LNOC President Daina Gudžinevičiūtė.

“HeForShe” is a project initiated by the United Nations inviting men to express their support for women and, together with them, actively aspire for equal gender opportunities, change stereotypes, and be a united and visible driving force of change.

In 2014, the campaign was launched with the famous speech by actress Emma Watson at the United Nations headquarters in New York about her way towards feminism and her call to include boys and men in striving for gender equality. Within three days of the campaign, 100 thousand men joined it, including the former US President Barack Obama.

In the course of the project, **five stories** from different team sports were presented in Lithuania.

The initiative started with a touching story of basketball players Giedrė and Arnas Labuckai from Lublin, Poland. Having finished his career early, the husband devoted himself to raising their son. Today he is a happy family man who tries to support, as much as possible, his wife Giedrė, who is aspiring for professional heights in basketball.

Secretary General of the Lithuanian Rugby Federation Austėja Minkevičiūtė is called the pioneer of rugby in Šilutė town. Apart from playing it herself and training children, she also tries to break the stigma around rugby and encourages girls to try this sport.

The third story led to the ice hockey arena. 15 years ago, the six-year-old Rugilė Paražinskaitė used to spend her weekends in ice arenas watching her dad Linas play. Today, he supports his daughter who has fallen in love of ice hockey.





Although the journey of hockey player Rugilė was far from easy, her dad was always there for her: from the first team at the hockey school he had founded, where his daughter played together with the boys, to the National Team.

“If boys can play football, why can't girls do the same?” Heraclio Ulises Perez, an American residing in Lithuania, poses a rhetorical question. Four years ago, the man moved to Lithuania to be with his beloved Justina Lavrenovaitė-Perez, a football referee and coach. Today, the couple coach girls to play football and create their personal life according to their own rules based on equality.

The project finished with the touching story about the family of Vilnius residents Asta and Tadas Jansonai. The wife volleyball coach and the husband handball referee and inspector are crazy about sport and support each other unconditionally. 15 years ago, when their son was born, Tadas even replaced his wife at the European Youth Beach Volleyball Championship.

“I think I have been very lucky. I have a husband and a son beside me who support me very much, therefore we are very happy in sport,” said Asta Jansonienė. ●



“STEREOTYPES ARE LIKE MOULD”

Former President **Dalia GRYBAUSKAITĖ**, Patron of the project “HeForShe”:

We should not be indifferent towards what kind of world we live in. This applies to both women and men. The LNOC project „HeForShe“, which contributes to the United Nations movement, has been one of the more delightful signs this year. The LNOC has taken an important initiative to encourage men to become part of this movement. This creates positive change, removes miscommunication barriers, encourages more support in families and teams, and reveals the possibilities of women's self-realisation.

Stereotypes are like mould. Step by step, we are trying to overcome the outdated attitudes that had been shaping the distorted perception of the world for centuries, resulting in the stereotype of a weak and vulnerable woman pushed into the background. The stories of the five characters confirm that it is not easy to break the twisted mirrors or to struggle free from imposed

role stereotypes, when the verdict is being pronounced as early as in the kindergarten: “No, girl, you are not good for that.” That's why it is so touching to hear the words in one of the stories: “We are equals, even in routine things.”

React when faced with inequality. Mobilize likeminded people. As one of the young characters said when talking about ice hockey: “Come and try.” It is always worth trying, because taking action is the only way to reach the goal. Gender equality is one of the most important human rights.

We witness on a daily basis women daringly taking up leadership both in Lithuania and in the world in a huge variety of areas. Let it inspire other women as well to unleash their power within, and men to support them. HeForShe.



TOK taisyklės pritaikytos LTOK

Tarptautinis olimpinis komitetas pasisako už švarų sportą ir siekia išvengti priekabiavimo, seksualinio priekabiavimo bei smurto atvejų. Tad Tarptautinio olimpinio komiteto taisyklės buvo pritaikytos LTOK. Du atskiri šias taisykles apibrėžiantys dokumentai buvo patvirtinti LTOK vykdomojo komiteto nutarimu 2020 m. rugpjūčio 13 d.

LTOK kodeksas dėl manipuliavimo sporto varžybomis prevencijos

Pripažindamas pavojų, kurį manipuliavimas sporto varžybomis kelia garbingam sportui, LTOK patvirtina savo įsipareigojimą saugoti garbingą sportą, įskaitant sąžiningų sportininkų ir varžybų apsaugą, kaip tai apibrėžta „Olimpinėje darbotvarkėje 2020“.

Dėl sudėtingo šios grėsmės pobūdžio LTOK pripažįsta, kad vienas šios problemos įveikti negali, todėl itin svarbu užtikrinti bendradarbiavimą su viešosiomis institucijomis – ypač su teisėsaugos ir sporto lažybų.

LTOK įsipareigoja remti sąžiningą sportą ir kovoti su manipuliavimu sporto varžybomis, laikytis Olimpino judėjimo kodekse dėl manipuliavimo sporto varžybomis prevencijos apibrėžtų standartų.

Priekabiavimo, seksualinio priekabiavimo ir smurto LTOK prevencijos taisyklės

LTOK vadovaujamas nuostata, kad kiekvienas LTOK darbuotojas, narys ar kitas suinteresuotas asmuo gerbia kito asmens orumą, mandagiai ir pagarbiai bendrauja su kitais, savo elgesiu užtikrina darbo aplinką, kurioje kitas asmuo nepatirtų priešiško, neetiško, žeminančio, agresyvių, užgaulių, įžeidžiančių veiksmų.

Visi LTOK darbuotojai, nariai ir kiti suinteresuoti asmenys privalo būti supažindinti ir laikytis šių priekabiavimo, seksu-



alio priekabiavimo ir smurto prevencijos taisyklių, kurios yra skelbiamos LTOK interneto svetainėje.

LTOK darbuotojai, nariai ir kiti suinteresuoti asmenys privalo aktyviai dalyvauti kuriant draugišką, žmogaus orumą pabrėžiančią, lygias galimybes ir nediskriminavimą užtikrinančią darbo aplinką.

LTOK draudžiama priekabiauti, seksualiai priekabiauti ar smurtauti prieš LTOK darbuotojus, narius ir kitus suinteresuotus asmenis.

LTOK priekabiavimo, seksualinio priekabiavimo bei smurto prevencijos politika remiasi teisės aktų reikalavimais ir šiomis priekabiavimo, seksualinio priekabiavimo ir smurto prevencijos taisyklėmis. ●

The IOC Rules Adapted to the LNOC

The International Olympic Committee advocates clean sport and seeks to avoid abuse, sexual harassment and violence. The rules of the International Olympic Committee were therefore adapted for the purposes of the LNOC. Two separate documents defining these rules were approved by the LNOC Executive Committee on 13 August 2020.

The LNOC Code on the Prevention of the Manipulation of Sports Competitions

While acknowledging the danger which the manipulation of sports competitions poses to honourable sport, the LNOC reaffirms its commitment to the protection of honourable sport, including the protection of honest athletes and competitions, as defined in the “Olympic Agenda 2020”.

Due to the complex nature of this threat, the LNOC recognises that it cannot overcome this problem alone, and it is therefore essential to ensure the cooperation with public authorities, especially with law enforcement and sports betting agencies.

The LNOC undertakes to support fair sport and fight against the manipulation of sports competitions, to comply with the standards defined by the Olympic Movement Code on the Prevention of the Manipulation of Competitions.

LNOC Rules for the Prevention of Abuse, Sexual Harassment and Violence

The LNOC holds the position that every LNOC employee, member or other interested person shall respect the dignity of another person, communicate politely and respectfully with others, and by their behaviour shall ensure a working environment in which the other person does not suffer hostile, unethical, humiliating, aggressive, abusive or insulting actions.

All LNOC employees, members and other interested persons shall be made aware of and comply with these Rules on the Prevention of Abuse, Sexual Harassment and Violence, which are publicised on the LNOC website.

LNOC employees, members and other stakeholders shall actively participate in the creation of a friendly working environment that emphasizes human dignity, equal opportunities and non-discrimination.

Abuse, sexual harassment or violence against LNOC employees, members and other interested persons shall be prohibited within the LNOC.

The LNOC policy on the prevention of abuse, sexual harassment and violence shall be based on legislative requirements and the present Rules on the Prevention of Abuse, Sexual Harassment and Violence. ●

TEISĖ LAIMĖTI

1

2

3

4

5



Glimstedt



Svarbūs jubiliejai

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas specialiais projektais paminėjo Lietuvos olimpiniam judėjimui svarbius jubiliejus.

Kovo 11 d., minint mūsų valstybės atkūrimo jubiliejų, prisimintas geriausių šalies atletų įspaudas olimpinėje istorijoje per 30 Lietuvos nepriklausomybės metų.

Per aštuonerias žiemos ir septynerias vasaros olimpinės žaidynes iškovoti 25 medaliai.

Lietuvos sugrįžimas į svarbiausią pasaulio sporto renginį įvyko 1992 m. vasario 8–23 d. Albervilio žiemos olimpinėse žaidynėse, o po pusmečio surengtose vasaros olimpinėse žaidynėse buvo pelnytas ir pirmas istorijoje medalis.



299

skirtingi sportininkai gynė šalies garbę per 30 metų atkurtos nepriklausomos Lietuvos laikotarpį, dalyvaudami iš viso 15 olimpinių žaidynių.

Nors Lietuva dar iki okupacijos dalyvavo 1924 m. vasaros ir 1928-ųjų žiemos bei vasaros žaidynėse, tačiau tuomet medalių nebuvo laimėta. Istorinis medalis buvo ne bet kokios prabos, o auksinis – 1992 m. rugpjūčio 5 d. Barcelonoje vykusiame disko metimo rungties finale Romas Ubartas įrankį nusviedė 65,12 m ir tapo pirmuoju nepriklausomos Lietuvos olimpinio čempionu ir medalininku.

Be R.Ubarto, Lietuva turi dar keturis olimpinis čempionus. Dukart šį titulą iškovojo dar vienas disko metikas Virgilijus Alekna, triumfavo 2000 m. Sidnėjyje ir 2004 m. Atėnuose. Olimpinėmis čempionėmis yra tapusios dabartinė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė, 2000 m. nugalėjusi stendinio šaudymo tranšėjinėje aikštelėje rungtyje, ir 2012-aisiais auksą iš Londono



parvežusios plaukikė Rūta Meilutytė bei šiuolaikinės penkiakovės atstovė Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė.

Iš viso mūsų šalies sportininkai per 30 metų laimėjo po 6 aukso ir sidabro bei net 13 bronzos medalių. Visi jie iškovoti vasaros olimpinėse žaidynėse.

Per 30 metų atkurtos nepriklausomos Lietuvos laikotarpį, dalyvaudami iš viso 15 olimpinėse žaidynėse, šalies garbę gynė 299 skirtingi sportininkai – 271 vasaros ir 28 žiemos sporto šakų atstovai.

Specialiu projektu LTOK.lt tinklalapyje rudenį buvo paminėtas 2000 m. Sidnėjaus olimpinėse žaidynėse 20-metis.

Sporto žurnalistai padėjo atgaivinti Australijoje vykusią žaidynių prisiminimus jų herojams: čempionais tapusiems šaulei Dainai Gudžinevičiūtei ir

disko metikai Virgilijui Aleknei, bronzą iškovojuosioms dviratininkei Dianai Žiliūtei, irklutojoms Kristinai Poplavskajai ir Birutei Šakickienei bei bronzinės vyrų krepšinio rinktinės treneriui Jonui Kazlauskui. Taip pat Lietuvos olimpinį himną „Trys milijonai“ sukūrusiam Marijonui Mikutavičiui. ●



Prieš 20 metų Lietuvos sporto himną „Trys milijonai“ sukūręs Marijonas Mikutavičius ne iš karto patikėjo šios dainos galybe



Nebraska dainuotoja, Pindas

LIETUVOS OLIMPINIAI MEDALIAI PO NEPRIKLAUSOMYBĖS ATKŪRIMO

AUKSAS

1992 m. – Romas Ubartas (lengvoji atletika, disko metimas)



2000 m. – Daina Gudžinevičiūtė (šaudymas, tranšėjinė aikštelė)



2000 m. – Virgilijus Alekna (lengvoji atletika, disko metimas)



2004 m. – Virgilijus Alekna (lengvoji atletika, disko metimas)

2012 m. – Rūta Meilutytė (plaukimas)

2012 m. – Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė (šiuolaikinė penkiakovė)

SIDABRAS

2004 m. – Austra Skujytė (lengvoji atletika, septynkovė)



2004 m. – Andrejus Zadneprovskis (šiuolaikinė penkiakovė)



2008 m. – Edvinas Krungolcas (šiuolaikinė penkiakovė)



2008 m. – Gintarė Volungevičiūtė (buriavimas, „Laser Radial“ klasė)

2008 m. – Mindaugas Mizgaitis (graikų-romėnų imtynės)

2016 m. – Mindaugas Griškonis ir Saulius Ritteris (irklavimas, porinė dvivietė)

BRONZA

1992 m. – vyrų krepšinio rinktinė



1996 m. – vyrų krepšinio rinktinė

2000 m. – vyrų krepšinio rinktinė

2000 m. – Kristina Poplavskaja ir Birutė Šakickienė (irklavimas, porinė dvivietė)

2000 m. – Diana Žiliūtė (dviračių plentas, grupinės lenktynės)

2008 m. – Virgilijus Alekna (lengvoji atletika, disko metimas)



2008 m. – Andrejus Zadneprovskis (šiuolaikinė penkiakovė)

2012 m. – Aleksandras Kazakevičius (graikų-romėnų imtynės)



2012 m. – Evaldas Petrauskas (boksas)



2012 m. – Austra Skujytė (lengvoji atletika, septynkovė)

2016 m. – Donata Vištartaitė ir Milda Valčiukaitė (irklavimas, porinė dvivietė)



2016 m. – Aurimas Didžbalis (sunkioji atletika)

2016 m. – Aurimas Lankas ir Edvinas Ramanauskas (baidarių irklavimas)





Important Anniversaries

299

Lithuanian athletes representing different sports competed on behalf of Lithuania in a total of 15 Olympic Games during the 30 years of restored independent Lithuania.

The National Olympic Committee of Lithuania organised special projects to commemorate the anniversaries of importance to the Lithuanian Olympic Movement.

On 11 March, when commemorating the anniversary of the restoration of our statehood, the LNOC drew the attention to the trace left by the country's best athletes in Olympic history during the 30 years of Lithuania's independence.

25 medals have been won over eight Winter and seven Summer Olympic Games.

Lithuania's return to the world's major sporting event happened on 8–23 February 1992. At the Albertville Winter Olympic Games, and also at the Summer Olympics held six months later, Lithuanian athletes won the first medal in Lithuania's history.

Although before the occupation Lithuania had participated in the 1924 Summer and 1928 Winter and Summer Olympics, these Games ended without our athletes winning any medals. The first medal that came into our history was not without a hallmark – it was made of gold: on 5 August 1992, at the discus throw finals in Barcelona, Romas Ubar-

tas threw the gear 65.12 metres and became the first Olympic champion and medallist of independent Lithuania.

Apart from Romas Ubartas, Lithuania has four other Olympic champions. Another discus thrower Virgilijus Alekna won this title twice – he triumphed in 2000 in Sydney and in 2004 in Athens. The current LNOC President Daina Gudžinevičiūtė also became Olympic champion in 2000 winning in the trap shooting trench at the trampoline; in 2012, swimmer Rūta Meilutytė and the

representative of the modern pentathlon Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė brought back gold from London as well.

In total, during 30 years our athletes have won 6 gold and silver and as many as 13 bronze medals. All of them were the victories achieved at the Summer Olympics.

During the 30 years of restored independent Lithuania, 299 Lithuanian athletes representing different sports competed on





behalf of Lithuania in a total of 15 Olympic Games, including 271 athletes doing summer sports and 28 athletes representing winter sports.

The 20th Anniversary of the 2000 Sydney Olympics was commemorated in the autumn by a special project on the LNOC's website *LTOK.lt*

Sports journalists helped the heroes of the Olympics held in Australia revive their memories: champion shooter Daina Gudzinevičiūtė and discus thrower Virgilijus Alekna, bronze-winners cyclist Diana Žiliūtė, rowers Kristina Poplavskaja and Birutė Šakickienė, as well as Jonas Kazlauskas, the coach of the bronze-winning men's basketball team. They also paid their tribute to singer Marijonas Mikutavičius who created the Lithuanian Olympic Anthem "Three Million". ●



Trenerio eksperimentas, Sidnėjuje vainikuotas istoriniai irkiuotojų bronzos medaliais



Medžiavimas autorius: Jonas Šakickienė



D. Gudzinevičiūtė apie Sidnėjaus auksą: „Tai buvo startas, pakitęs gyvenimą“



Medžiavimas autorius: Jonas Šakickienė

LITHUANIAN OLYMPIC MEDALS AFTER THE RESTORATION OF INDEPENDENCE

GOLD

1992 – Romas Ubartas (track and field athletics, discus throw)



2000 – Daina Gudzinevičiūtė (shooting, trench at the trampoline)

2000 – Virgilijus Alekna (track and field athletics, discus throw)

2004 – Virgilijus Alekna (track and field athletics, discus throw)



2012 – Rūta Meilutytė (swimming)

2012 – Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė (modern pentathlon)



SILVER

2004 – Austra Skujytė (track and field athletics, heptathlon)



2004 – Andrejus Zadneprovskis (modern pentathlon)

2008 – Edvinas Krungolcas (modern pentathlon)



2008 – Gintarė Volungevičiūtė-Scheidt (sailing, Laser Radial class)

2008 – Mindaugas Mizgaitis (Greco-Roman wrestling)



2016 – Mindaugas Griškonis and Saulius Ritter (rowing, double scull)

BRONZE

1992 – men's national basketball team



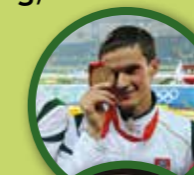
1996 – men's national basketball team

2000 – men's national basketball team

2000 – Kristina Poplavskaja and Birutė Šakickienė (rowing, double scull)

2000 – Diana Žiliūtė (road cycling, group race)

2008 – Virgilijus Alekna (track and field athletics, discus throw)



2008 – Andrejus Zadneprovskis (modern pentathlon)

2012 – Aleksandras Kazakevičius (Greco-Roman wrestling)



2012 – Evaldas Petrauskas (boxing)



2012 – Austra Skujytė (track and field athletics, heptathlon)

2016 – Donata Vištartaitė and Milda Valčiukaitė (rowing, double scull)



2016 – Aurimas Didžbalis (weightlifting)

2016 – Aurimas Lankas and Edvinas Ramanauskas (canoeing)





Nukeltos Tokijo žaidynės

Istorijoje to dar nebuvo – olimpinės žaidynės buvo nukeltos. Tokijo olimpinės žaidynės turėjo būti surengtos 2020 m. liepos 24 – rugpjūčio 9 d. Tačiau dėl pasaulyje plintančio koronaviruso 2020 m. kovo 24 d. priimtas sprendimas žaidynes nukelti į 2021 m. liepos 23 – rugpjūčio 8 d.

2019-ųjų pabaigoje kelialapiai į olimpinės žaidynes jau buvo garantuoti 21 Lietuvos sportininkui. Tai buriavimo, dviračių plento, gimnastikos, irklavimo, lengvosios atletikos, plaukimo, šiuolaikinės penkiakovės atstovai. 2020 m. vasarį prie jų prisidėjo dar dvi dviračių treko atstovės.

Planuojama, kad žaidynėse dalyvaus 206 šalių rinktinės, o joms atstovaus 11 091 atletas. Jie kovos dėl 339 medalių komplektų 33 sporto šakų 50 disciplinų varžybose – 165 vyrų, 156 moterų ir 18 mišrių rungčių.

Pasaulyje nevaldomai plintant mirtinam koronavirusui kovo 24 d. skubiai surengta Tarptautinio olimpinio komiteto Vykdomojo komiteto, Japonijos vyriausybės ir 2020 m. Tokijo olimpinė žaidynių organizacinio komiteto narių telefoninė diskusija, per kurią priimtas sprendimas žaidynes nukelti. Tai pirmas kartas žaidynių istorijoje, kai nuspręsta

pakeisti jų datą. Tiesa, dėl pasaulinių karų olimpinės žaidynės buvo atšauktos 1916, 1940 ir 1944 m.

Likus kelioms dienoms iki sprendimo žaidynes nukelti metams, Japoniją pasiekė olimpinis deglas. Jau buvo suplanuota olimpinės ugnies kelionė per šalį. Tačiau TOK nusprendė olimpinį deglą palikti Japonijoje kaip abipusio įsipareigojimo ir vilties simbolį. Dėl tų pačių simbolinių priežasčių buvo paliktas ir pavadinimas – 2020 m. Tokijo olimpinės žaidynės.

Teisę rengti 2020 m. vasaros olimpinės žaidynes Tokijas iškovojo 2013 m. rugsėjo 7 d. Buenos Airėse vykusioje 125-ojoje TOK sesijoje. Rinkimuose Japonijos sostinė pralaimėjo Stambulą (Turkija) ir Madridą (Ispanija). Tokijas taps pirmuoju Azijos miestu, kuriame žaidynės bus vykusios jau du kartus (pirmą kartą – 1964 m.).

Tokijo žaidynių programoje bus penkios naujos arba į olimpinę šeimą sugrįžtančios sporto šakos: beisbolas ir softbolas (moterų beisbolas), karatė, riedlenčių sportas, sportinis laipiojimas ir banglenčių sportas.

Planuojama, kad šiose žaidynėse bus pasiektas lyčių lygybės rekordas – net 48,2 proc. dalyvių bus moterys.

Postponed Tokyo Games

History has not yet seen it – the Olympics have been postponed. Tokyo Olympic Games should have been held on 24 July–9 August 2020. However, due to the spread of coronavirus worldwide, a decision was made on 24 March 2020 to postpone the games to 23 July–8 August 2021.

At the end of 2019, 21 Lithuanian athletes had already been guaranteed the right to participate in the Olympic Games, including the representatives of sailing, track cycling, gymnastics, rowing, track and field athletics, swimming and modern pentathlon. In 2020, two more track cycling athletes joined them.

According to the plans, 206 national teams will participate in the Olympics, with 11,091 athletes representing them. The Games will feature 339 events where the athletes will compete for medals in 33 different sports, encompassing a total of 50 disciplines – 165 men's, 156 women's and 18 mixed events.

With the worldwide uncontrolled spread of the deadly coronavirus, an urgent telephone discussion between the Executive Committee of the International Olympic Committee, the Government of Japan and the Tokyo Organising Committee of the Olympic Games was held on 24 March, during which the decision was taken to postpone the Olympics.

This is the first time in the history of the Olympics when it was decided to change their date. Actually, because of World Wars, the Olympics was cancelled in 1916, 1940 and 1944.

A few days before the decision to postpone the games for one year, the Olympic torch reached Japan. The tour of the Olympic torch throughout the country had already been planned. The IOC decided to leave the Olympic torch in Japan as a symbol of mutual commitment and hope. It was for the same symbolic reasons that the name was left unchanged – Tokyo Olympic Games 2020.

Tokyo had won the right to organise the Tokyo Summer Olympics 2020 on 7 September 2013 at the 125th IOC session in Buenos Aires. During the election, the capital of Japan surpassed Istanbul (Turkey) and Madrid (Spain). Tokyo will become the first Asian city to host the games for the second time (the first time was in 1964).



The programme of the Tokyo Olympics will include five new or returning sports into the Olympic family: baseball and softball (women's baseball), karate, skateboarding, sport climbing and surfing.

The games are expected to achieve a record in terms of gender equality – as many as 48.2%. participants will be women.



Pandemijos projektai

2020 m. pasaulį sukaustė pandemija. Valstybės uždėrė sienas, atšaukti net didžiausi ir svarbiausi sporto renginiai, pakabintos spynos ant sporto salių ir arenų.

Tačiau LTOK ir žinomiausi šalies sportininkai nepulė į neviltį, o ėmėsi iniciatyvų, kad bent iš dalies prisidėtų prie kovos su mirtinu virusu.

LTeam – Lietuvos olimpinės komandos – nariai siuntė lietuviams žinutę: *#LikimeNamuose* ir visi drauge sustabdė koronaviruso plitimą.

Disko metikas Andrius Gudžius, penkiakovininkė Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė, dviračių treko atstovė Simona Krupeckaitė, biatlonininkas Tomas Kaukėnas, irklautoja Milda Valčiukaitė ir kiti karantino metu sportavo ir laiką leido namie. Žinomi sportininkai prie jų prisidėti ragino visus Lietuvos gyventojus.



Kitas projektas – raginimas sveikintis vengiant kontakto su kitu žmogumi. Vaistinių tinklas „Eurovaistinė“ balandį startavo su iniciatyva „Vardan visų sveikatos“, kuria buvo skatinama sveikintis saugiai.

Koronaviruso pandemija keitė įprastą bendravimą ir žmonės buvo priversti atsisakyti įprasto kontaktinio pasisveikinimo, tad socialiniuose tinkluose plito žinomų žmonių nuotraukos, kuriose laikomos rankos prie širdies. Iniciatyvą palaikė *LTeam* atletai, televizijos ir radijo laidų vedėjai.

Savo pavyzdžiu prie akcijos prisidėjo disko metikas A.Gudžius, sprinterė Agnė Šerkšnienė, penkiakovininkai Justinas Kinderis ir Ieva Serapinaitė, ėjikė Brigita Virbalytė-Dimšienė, imtynininkai Vilius Laurinaitis ir Mantas Knystautas, irklautojas Saulius Ritteris, buriuotojas Juozas Bernotas ir LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudzinevičiūtė.



Dar vienas projektas – pagalba į alinančias grumtynes stojusiems medikams. LTOK su bendrove „4F“, kuri gamina aukščiausios kokybės sportinę aprangą ir sportinio stiliaus drabužius, ėmėsi iniciatyvos palaikyti Lietuvos medikų kovą su COVID-19.

Tai, kad dauguma užsikrėtusių COVID-19 infekcija žmonių pasveiko, – atsidavusių šalies medikų darbo rezultatas. Prie medikų kovos su pasaulį sustingdžiusiu virusu prisidėti nusprendė ir Lietuvos olimpinės aprangos gamintojai.

Įmonė „4F“ ėmėsi iniciatyvos, kurios dalimi galėjo tapti kiekvienas: visas pelnas, gautas už specialius „*LTeam #AšPadedu*“ marškinėlius, buvo paaukotas Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikoms kovoti su COVID-19 infekcija.

Taip pat į pagalbos klinikoms sąskaitą keliavo 20 proc. nuo visos „4F“ elektroninės parduotuvės apyvartos. ●



Projects during the Pandemic

In 2020, the world was hit by a pandemic. States closed their borders, even the largest and most important sports events were cancelled, gyms and arenas were locked.

However, the LNOC and the country's most famous athletes did not despair, but rather launched many initiatives to contribute, at least to some extent, to the fight against the deadly virus.



The members of *LTeam* – the Lithuanian National Olympic Team – sent the following message to the public: *#LikimeNamuose* (let's *#StayAtHome*) and let us stop the spread of the coronavirus together.

Discus thrower Andrius Gudžius, pentathlete Laura Asauskaitė-Zadneprovskienė, the representative of cycling track Simona Krupeckaitė, biathlete Tomas Kaukėnas, rower Milda Valčiukaitė and others trained and spent time at home during the confinement. The famous athletes invited all residents of Lithuania to follow their example.

Another project was a call to greet each other while avoiding contact with another person. In April, the network of pharmacies *Eurovaistinė* launched the initiative "For the Sake of Everyone's Health", which promoted safe greeting.

The coronavirus pandemic has changed the usual communication ways and people therefore have had to abstain from their usual forms of contact greeting, therefore social networks circulated the pictures of famous people with their hands at their hearts. The initiative was supported by *LTeam* athletes, TV and radio presenters.

The following athletes contributed to the campaign by showing themselves as an example: discus thrower Andrius Gudžius, sprinter Agnė Šerkšnienė, pentathletes Justinas Kinderis and Ieva Serapinaitė, race walker Brigita Virbalytė-Dimšienė, wrestlers Vilius Laurinaitis and Mantas Knystautas, rower Saulius Ritteris, sailor Juozas Bernotas and LNOC President, Olympic champion Daina Gudzinėvičiūtė.

Another project was focused on helping medical professionals fighting an exhausting battle. The LNOC, together with the company *4F* producing premium-quality sports outfits and sports-style clothing, undertook the initiative to support Lithuanian medical professionals in their fight against COVID-19.

The fact that the majority of people infected with COVID-19 have recovered is the result of the work of dedicated medical professionals of our country. The manufacturers of the Lithuanian Olympic outfits also decided to contribute to the fight against the virus paralyzing the whole world.

Company *4F* undertook the initiative where everyone willing could participate: all profit received for the special "*LTeam #AšPadedu*" (*#I help*) T-shirt was donated to the Vilnius University Hospital Santaros Klinikos to combat the COVID-19 infection.

Apart from that, 20% of the total turnover of the *4F* online store was transferred to the support account of the hospital. ●

PERGALĖ





Veikla EOK

LTOK prezidentė, TOK narė Daina Gudžinevičiūtė 2020 m. daug dėmesio ir laiko skyrė darbui Europos olimpinio komiteto (EOK) Vykdomajame komitete.

Kol pasaulio nekaustė pandemija, EOK vykdomojo komiteto posėdžiai vykdavo gyvai, po to – virtualiai. Tiesa, iki pandemijos tiesioginiai susitikimai buvo rengiami kartą per ketvirtį, o prasidėjus pandemijai padažnėjo iki karto per mėnesį.

Jau balandžio posėdyje teko priimti svarbius sprendimus. Buvo aptartos į 2021-uosius nukeltos Tokijo olimpinės žaidynės, patvirtinta, jog 2023 m. Europos žaidynės Lenkijoje vyks kaip planuota, o 2021-aisiais numatytas Europos jaunimo olimpinis festivalis Banska Bistriceje (Slovakija) keliamas į 2022 m.

Tikimasi, kad Slovakijoje 2022 m. varžysis apie 3000 atletų iš 50 Europos nacionalinių olimpinio komitetų. 14–18 metų sportininkai dėl medalių kovos vienuolikos sporto šakų varžybose.

Posėdyje, kuriam pirmininkavo tuometis EOK prezidentas Janezas Kocijančičius, daugiausia dėmesio buvo skirta susiklosčiusiai Europos sporto padėčiai ir būdams, kaip padėti 50 Europos nacionalinių olimpinio komitetų, aptarti. EOK pažadėjo visapusiškai remti poziciją, kurią laišku šiek tiek anksčiau išsiuntė TOK prezidentas Thomas Bachas.

„Kaip Europos olimpinio judėjimo prižiūrėtojai, esame tvirti ir vieningi su TOK, pritariame politikai, naudingai sportui ir mūsų sportininkams, – sakė J.Kocijančičius. – Pabrėžiame, kad jeigu iškilis pavojus bet kuriam Europos nacionaliniam olimpiniam komitetui, esame pasiryžę padaryti viską, ką galime, kad padėtume šiuo krizės metu.“

Birželį EOK sukrėtė netektis – po sunkios ligos mirė organizacijos prezidentas, 78 metų slovėnas J.Kocijančičius.

„Janezas Kocijančičius buvo tikras olimpinio judėjimo ambasadorius. Jis labai palaikė EOK lyčių lygybės sporte komisijos veiklą, prieš trejus metus kartu su Tarptautinio olimpinio komiteto prezidentu Thomu Bachu lankėsi Lietuvoje vykusiame forume „Moteryų lyderystės stiprinimas“, dalyvavo Barcelonos olimpinio žaidynių 25-mečio minėjime. Esu dėkinga už paramą, palaikymą ir už tai, kiek išmokau dirbdama kartu. Lietuvos sporto bendruomenės vardu reiškiu nuoširdžią užuojautą dėl šios netekties“, – sakė D.Gudžinevičiūtė.

Liepą vykusiame EOK vykdomojo komiteto posėdyje EOK vykdomasis prezidentas Nielsas Nygaardas pristatė savo veiklos ataskaitą. Danas šias pareigas pradėjo eiti birželio pradžioje po J.Kocijančičiaus mirties.

Rugpjūčio posėdyje nuspręsta lapkričio mėnesį kviesiti neeilinę Generalinę asamblėją dėl EOK įstatų pakeitimų. Siūlyta įtvirtinti galimybę atsiradus ypatingos svarbos aplinkybėms EOK prezidento rinkimus skelbti anksčiau, nei baigsis pareigas einančio prezidento kadencija.

Taip pat Vykdomojo komiteto nariai paskirstė Pasaulinės nacionalinių olimpinio komitetų asociacijos (ANOC) lėšas, skirtas nuo koronaviruso pandemijos nukentėjusiems nacionaliniams olimpiniam komitetams.

Rugsėjo posėdis surengtas Slovėnijos sostinėje Liublianoje. Kartu vyko ir speciali buvusio prezidento J.Kocijančičiaus pagerbimo ceremonija, kurioje dalyvavo TOK prezidentas T.Bachas.

Šiame posėdyje nuotoliniu būdu dalyvavo D.Gudžinevičiūtė. Buvo priimtas sprendimas Europos jaunimo žiemos

olimpinį festivalį perkelti į 2021 m. gruodį. Renginys Suomijoje, Vuokatyje, turėjo vykti 2011 m. vasario 6–13 d.

Spalio ir lapkričio posėdžiai daugiausia buvo skirti EOK generalinės asamblėjos sesijai pasirėngti. Ši virtuali sesija vyko lapkričio 27 d. Joje kartu su kitų nacionalinių olimpinio komitetų vadovais dalyvavo D.Gudžinevičiūtė bei LTOK generalinis sekretorius Valentinas Paketūras.

Renginyje dalyvavo ir TOK prezidentas T.Bachas.

Generalinės asamblėjos nariai balsavo dėl dviejų EOK įstatų punktų pakeitimų.

Vienbalsiai buvo pritarta siūlymui įstatuose numatyti galimybę Generalinės asamblėjos rinkimų sesijų organizuoti anksčiau, nei baigiasi kadencija, jei dėl vienokių ar kitokių priežasčių prezidentas nustotų eiti pareigas.

Sesijoje taip pat pritarta siūlymui remiantis TOK rekomendacijomis ir siekiant lyčių lygybės sporte EOK įstatuose numatyti, kad iš 16 Vykdomojo komiteto narių ne mažiau nei penkias pozicijas užimtų moterys.

Sesijoje patvirtintos kandidatės surengti 2025 m. Europos jaunimo olimpinį festivalį. Jomis tapo Gruzija ir Čekija.

Generalinės asamblėjos sesijoje taip pat buvo renkamas geriausias Europos jaunasis žiemos sporto šakų atstovas. Šis prizas atiteko Italijos biatlonininkei Lindai Zingerlei. ●



Activities Within the EOC

In 2020 LNOC President and IOC member Daina Gudzinevičiūtė devoted much attention and time to her work at the Executive Committee of the European Olympic Committees (EOC).

EOC Executive Committee meetings were held on a monthly basis: at first, till the world was hit by the pandemic, they were organised live, and then they were moved to the virtual space. Actually, before the pandemic they used to take place once per quarter. When the pandemic started, their frequency was increased to once a month.

Important decisions had to be taken as early as at the meeting in April. The meeting participants discussed Tokyo Olympics which have been postponed to 2021, it was confirmed that the 2023 European Games in Poland would be held as planned, while the 2021 European Youth Olympic Festival in Banská Bystrica, Slovakia, has been postponed to 2022.

3000 athletes from 50 European national Olympic committees are expected to compete in Slovakia in 2022. Athletes from 14 to 18 years old will compete for medals in the competitions of 11 sports.

The meeting, chaired by the then EOC President Janez Kocijančič, focused on the current state of European sport and the ways to assist the 50 European national Olympic committees.

The EOC pledged its full support for the position that IOC President Thomas Bach had sent earlier that day.

“As the guardians of the European Olympic movement, we are firm and united in the IOC’s policy, which is beneficial for sport and our athletes,” said Janez Kocijančič. “We emphasise that if any European national Olympic committee gets exposed to risk, we are determined to do everything we can to help them during this time of crisis.”



In June, the EOC experienced a loss: the 78-year-old President of the organization Slovenian Janez Kocijančič died after a serious illness.

“Janez Kocijančič was a true ambassador of the Olympic movement. He was very supportive of the work of the EOC Commission for Gender Equality in Sport, visited the Forum in Lithuania “Strengthening Women’s Leadership” three years ago together with President of the International Olympic Committee Thomas Bach, and participated in the 25th anniversary of the Barcelona Olympic Games. I am grateful for his help and support and for the things I have learned while working together. On behalf of the Lithuanian sports community, I express my sincere condolences on this loss,” said Daina Gudzinevičiūtė.

At the July EOC Executive Committee meeting, EOC Executive President Niels Nygaard presented a report on their activities. The Dane took the office in early June after Janez Kocijančič’s death.

At the August meeting, it was decided to convene an Extraordinary General Assembly in November regarding



the amendments to the Articles of Association of the EOC. A proposal was made to introduce the possibility of holding EOC presidential election before the expiry of the term of office of the existing president in the event of critical circumstances.

The members of the Executive Committee also allocated the funds of the Association of National Olympic Committees (ANOC) to the national Olympic committees affected by the coronavirus pandemic.

The September meeting was held in Ljubljana, the capital of Slovenia. A special commemorative ceremony was held to pay tribute to former President Janez Kocijančič, which was attended by IOC President Thomas Bach.

Daina Gudzinevičiūtė also participated in this meeting, remotely.

A decision was made to postpone the European Youth Winter Olympic Festival to December 2021. The event in Vuokati (Finland) was to take place on 6-13 February 2011.

The October and November meetings were mainly concentrated on the preparations for the EOC General Assembly session.

This virtual session took place on 27 November. Together with the Heads of other national Olympic committees, Daina Gudzinevičiūtė and LNOC Secretary General Valentinas Paketūras also participated in this session.

Apart from that, the session was attended by IOC President Thomas Bach.

The members of the General Assembly voted on two amendments to the Articles of Association of the EOC.

The Session approved unanimously the proposal to include into the Articles of Association the possibility to organise a General Assembly election session before the expiry of the President’s term of office, should the existing President stop holding the office for some reason.

Based on the IOC’s recommendations and in pursuit of gender equality in sport, the Session also endorsed the proposal to include in the EOC’s Articles of Association the provision regulating that out of 16 members of the Executive Committee at least 5 positions should be held by women.

The Session approved Georgia and the Czech Republic as the candidates to host the 2025 European Youth Olympic Festival.

Europe’s best young athlete in winter sports was also selected at the General Assembly session. This award went to Linda Zingerle, an Italian biathlete. ●

APRANGA

— visiems (n)orams —



Veikla TOK

Dvi LTOK atstovės dirba Tarptautinio olimpinio komiteto komisijose. LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė yra Sportininkų palaikymo komisijos ir 2026 m. žiemos olimpių žaidynių Milane ir Kortina d'Ampece koordinavimo komisijos narė, o užsienio ryšių direktorės Vaida Mačianskienė – Olimpinio švietimo komisijos narė.

Sesija Lozanoje

Be to, D.Gudžinevičiūtė yra TOK narė, tad ji 2020-ųjų pradžioje dalyvavo 135-ojoje TOK sesijoje, kuri buvo surengta sausio 10 d. Lozanoje. Būtent tą dieną šiame Šveicarijos mieste prasidėjo jaunimo žiemos olimpinės žaidynės.

Tarp svarbiausių priimtų sprendimų – nauji TOK nariai ir patvirtintos 2024 m. jaunimo olimpinės žaidynės.

TOK vykdomasis komitetas patvirtino tris naujus TOK narius. Jais tapo Japonijos olimpinio komiteto prezidentas Yasuhiro Yamashita, Tarptautinės teniso federacijos prezidentas Davidas Haggerty (JAV) ir Tarptautinės futbolo federacijos prezidentas Gianni Infantino (Šveicarija).

Laikantis „Olimpinės darbotvarkės 2020“ nuostatų kandidatų atrinko TOK narių atrankos komisija. Visus juos tikrino ir patvirtino TOK etikos komisija. Patvirtinus tris naujus TOK narius, jų padaugėjo iki 101.

TOK oficialiai patvirtino, kad ketvirtosios jaunimo žiemos olimpinės žaidynės 2024 m. bus surengtos Pietų Korėjos provincijoje Kangvone. Daug dėmesio skirta Pasaulio antidopingo agentūrai (WADA). Sesijos metu WADA prezidentas Witoldas Banka pristatė organizacijos strategiją, tikslus ir planus.

Rekordinis moterų skaičius

Gegužės 28 d. TOK paskelbta 2020 m. komisijų sudėtis ir vėl atskleidė kasmet gerėjančią lyčių lygybės padėtį, nes moterys trisdešimtyje komisijų užima 47,7 proc. postų (2019 m. šis skaičius siekė 45,4 proc.).

Tai naujas rekordas ir akivaizdus įrodymas, kad vienas pagrindinių „Olimpinės darbotvarkės 2020“ reformų tikslų – skatinti viso olimpinio judėjimo lyčių lygybę tiek varžybų arenose, tiek už jų ribų – sėkmingai įgyvendinamas. Nuo 2013 m. moterų užimamų postų TOK komisijose rodiklis stipriai šoktelėjo į viršų – tuomet moterys užėmė vos 20 proc. postų.



Patvirtinant 2020 m. TOK komisijų sudėtį, kurią nustatė TOK prezidentas ir TOK vykdomasis komitetas, taip pat buvo paskirtos dvi naujos pirmininkės. TOK narė Tailande Khunying Patama Leeswadtrakul buvo paskirta Kultūros ir olimpinio paveldo komisijos pirmininke, o TOK narė Kinijoje Zhang Hong tapo ketvirtųjų jaunimo žiemos olimpių žaidynių, kurios 2024 m. vyks Kangvone, naujai suformuotos Koordinavimo komisijos pirmininke.

Priėmus šį sprendimą, moterys pirmininkauja vienuolikai iš 30 komisijų (36,7 proc.).

Komisija pradėjo darbą

Rugsėjo 28–29 d. D.Gudžinevičiūtė nuotoliniu būdu dalyvavo 2026 m. Milano ir Kortina d'Ampece žiemos olimpių žaidynių koordinavimo komisijos posėdžiuose. Tai buvo

pirmieji šios komisijos narių susitikimai, per kuriuos jie buvo supažindinti su komisijos misija, tikslais ir atsakomybėmis. Posėdžių metu pristatyta iš žaidynių organizacinio komiteto bei TOK atstovų sudaryta komanda.

Pristatyta žaidynių vizija, aptarta komunikacija, diskutuotas sporto bazių klausimas bei kiek lėšų dar prireiks bazėms atnaujinti. Planuojama, kad varžybos galėtų vykti ir 2006 m. Turino žiemos olimpių žaidynių sporto bazėse, pavyzdžiui, greitojo čiuožimo trumpuoju taku arenoje.

Taip pat aptartos programoje „Olimpinė darbotvarkė 2020“ numatytos rekomendacijos ir priimtos naujosios normos, padėjusios sutaupyti pasirengimo žaidynėms sąnaudas.

Apie pasirėngimą Tokijo žaidynėms

Spalio 1 d. LTOK atstovai dalyvavo dviejose nuotolinėse TOK konferencijose.

D.Gudžinevičiūtė dalyvavo uždaramame tik TOK nariams skirtame posėdyje. Jame nacionalinių olimpių komitetų atstovai pasidalijo informacija apie koronaviruso situaciją įvairiose šalyse, sportininkų pasirėngimą į 2021-uosius nukeltoms Tokijo olimpinėms žaidynėms.

TOK prezidentas Thomas Bachas per šį virtualų susitikimą daug dėmesio skyrė saugumui Tokijo olimpinėse žaidynėse aptarti. TOK vadovas užsiminė apie delegacijų nariams privalomus pažangius koronaviruso testus, kurie būtų atliekami prieš žaidynes. Jis su TOK nariais taip pat pasidalijo informacija, aptarta su naujuoju Japonijos ministru pirmininku Yoshihide Suga.



Mestos milžiniškos žmogiškųjų išteklių ir finansinės pajėgos vakcinai sukurti ir žaidynių dalyvių saugumui užtikrinti.



Kitą dieną LTOK prezidentė ir LTOK sporto direktorės atstovai dalyvavo nacionaliniams olimpinėms komitetams skirtame TOK posėdyje. T.Bachas nacionalinių olimpių komitetų atstovams pristatė naujienas, susijusias su pasirėngimu nukeltoms Tokijo olimpinėms žaidynėms esant pandemijos sąlygoms. TOK prezidentas patikino, kad rengiami įvairūs scenarijai, o žaidynės turi įvykti.

„Tiek TOK medicinos komisija, tiek Pasaulio sveikatos organizacija mums leidžia tikėtis, kad kitų metų pradžioje pasaulis turės vakciną nuo koronaviruso. Mums svarbiausia, kad sportininkai jaustųsi saugiai ir užtikrintai ruošęsi įvyksiančioms žaidynėms“, – pabrėžė TOK vadovas.

Virtualioje konferencijoje taip pat aptartas atrankos į žaidynes procesas, patikinta, kad vyksta nuolatinis glaudus bendradarbiavimas su tarptautinėmis sporto šakų federacijomis.

Dalyvavo dviejuose posėdžiuose

Lapkričio 12-ąją D.Gudžinevičiūtė dalyvavo dviejuose TOK komisijų posėdžiuose: Sportininkų palaikymo komisijos ir bendrame posėdyje su Sportininkų komisija. Komisijų tikslas – rūpintis sportininkų ir trenerių gerove.

Sportininkų palaikymo komisija aptarė praėjusiame posėdyje priimtą ketverių metų planą, kuris pagal veiklos prioritetus komisijos narius suskirstė į keturias grupes. LTOK prezidentė D.Gudžinevičiūtė priklauso organizacijų valdymo grupei. Komisijos nariai apžvelgė plano įgyvendinimo eigą, veiksmus ir pakeitimus, kuriuos teko atlikti dėl sudėtingos epidemiologinės padėties.

Sveikatos ir sportininkų gerovės grupės nariai atskleidė problemas, su kuriomis pandemijos akivaizdoje susiduria sportininkai. Viena pagrindinių – krintanti motyvacija, nes sportininkai nežino, kam ruošiasi. Siekiant padėti palaikyti sportininkų emocinę sveikatą buvo sukurtas interaktyvus žaidimas, kuriame atletai skatinami įsitraukti į bendruomenės veiklą.

„Mestos milžiniškos žmogiškųjų išteklių ir finansinės pajėgos vakcinai sukurti ir žaidynių dalyvių saugumui užtikrinti. Kartu ir kartosiu, kad mūsų tikslas – olimpinis žaidynių dalyvių saugumas, todėl glaudžiai bendradarbiaujame ir su žaidynių šeiminkais, ir su Pasaulio sveikatos organizacija. Taip pat labai noriu pasidžiaugti palaikymu, kurio sulaukėme iš mūsų partnerių. Net esant tokioms sudėtingoms sąlygoms jie pratęsė ilgalaikį bendradarbiavimą“, – pasidžiaugė TOK prezidentas T.Bachas.

Nacionaliniams olimpiniam komitetams jų misiją vykdyti padedantis Olimpini solidarumas visada ypatingą dėmesį skiria sportininkams. Rugsėjo pabaigoje TOK vykdomojo komiteto posėdyje pritarta Olimpini solidarumo biudžetą 2021–2024 m. padidinti 15 proc. Sportininkams skirtų programų finansavimas turėtų užgelėti 25 proc. Ši naujiena irgi buvo aptarta komisijos posėdyje.

Sportininkų palaikymo komisija nuotoliniu būdu susitiko su TOK sportininkų komisijos nariais. Prieš tai išsakyti klausimai posėdyje dar kartą buvo aptarti su sportininkų atstovais. Apžvelgti sukurti ir kuriami įrankiai, įtraukiantys

atletus į bendruomenės veiklą. Susitikimo metu akcentuota „Athlete 365“ platforma, galinti prisidėti prie sportininkų asmeninio tobulėjimo, padėti palaikyti gerą emocinę savijautą, suteikti žinių apie antrosios karjeros galimybes.

Apie pandemijos įtaką programoms

Lapkričio 13 d. LTOK užsienio ryšių direkcijos vadovė Vaida Mačianskienė dalyvavo TOK olimpinio švietimo komisijos posėdyje.

Posėdyje nacionalinių olimpinis komitetų ir kitų organizacijų atstovai pasidalijo patirtimi, kaip pandemijos sąlygomis keitėsi jų kuruojamos olimpinio švietimo programos. Daugumoje valstybių, kaip ir Lietuvoje, dalį programų teko perkelti į virtualią erdvę.

Posėdyje taip pat buvo kalbama apie įrankius, padėsiančius nuotoliniu būdu įgyvendinti TOK olimpinis vertybių ugdymo programą.

Įgyvendinant šią programą Lietuva – viena iniciatyviausių tarp nacionalinių olimpinis komitetų. LTOK vienas pirmųjų pasaulyje šią programą išvertė į savo šalies kalbą, pritarus TOK pasiūlė kelių lygių mokymus Lietuvos pedagogams, sukūrė įgyvendinimo sistemą, o savo patirtimi dalijasi ir su kitais nacionaliniais olimpiniais komitetais.

Posėdyje taip pat kalbėta apie Olimpini kultūros ir paveldo fondo viziją, misiją, nuo praėjusio posėdžio atliktus veiksmus bei švietimą virtualiame Olimpini studijų centre. Šiame centre esančioje milžiniškoje bibliotekoje informacija prieinama visiems, besidomintiems olimpiniu judėjimu. ●

Activities Within the IOC



Two LNOC representatives are members of the Commissions of the International Olympic Committee. LNOC President Daina Gudžinevičiūtė is a member of the IOC Athletes Commission and the Co-ordination Commission for the Olympic Winter Games 2026 in Milan and Cortina d'Ampezzo, and Vaida Mačianskienė, Head of Foreign Relations Directorate, is a member of the Commission for Olympic Education.

Session in Lausanne

In addition, Daina Gudžinevičiūtė is a member of the IOC, therefore she had to attend the 135th IOC session in Lausanne on 10 January 2020. It was the day when the Winter Youth Olympic Games started in this Swiss city.

The most important decisions were related to the new IOC members and the approved 2024 Youth Olympics.

The IOC Executive Committee approved three new IOC members who were President of the Japanese Olympic Committee Yasuhiro Yamashita, President of the International Tennis Federation David Haggerty (USA) and President of the International Football Federation Gianni Infantino (Switzerland).

In line with the Olympic Agenda 2020, the candidates were selected by the IOC Members Selection Commission. All of them were screened and approved by the IOC Ethics Commission.

Having approved three new IOC members, the membership has increased to 101 individuals.

The IOC has officially confirmed that the fourth edition of Winter Youth Olympic Games 2024 will be held in the South Korean Gangwon Province.

The World Anti-Doping Agency (WADA) was in the centre of attention. During the session, WADA President Witold Banka presented the organization's strategy, objectives and plans.

Record Number of Women

On 28 May, the IOC announced the composition of the Commissions for 2020. They can again boast an ever-improving situation regarding gender equality, with women accounting for 47.7% of the posts in 30 commissions (this figure amounted to 45.4% in 2019).



This is a new record and a clear indicator of the successful implementation of one of the main reform objectives of the Olympic Agenda 2020, which is to promote gender equality within the Olympic movement as a whole – both inside competition arenas and outside. Since 2013, when the positions occupied by women accounted for only 20%, the number of posts held by women on IOC Commissions has more than doubled.

During the approval of the 2020 composition of IOC Commissions, which are determined by IOC President and the Executive Committee, two new female chairs were appointed. IOC member in Thailand Khunying Patama Leeswadtrakul was appointed Chair of the Culture and Olympic Heritage Commission, while IOC member in China Zhang Hong became Chair of the newly composed Co-ordination Commission of the 4th Winter Youth Olympics 2024 to be held in Gangwon.

Following this decision, women now chair 11 commissions out of 30 (36.7%).

Commission Started its Work

On 28-29 September, Daina Gudžinevičiūtė participated in remote meetings of the Co-ordination Commission for the Olympic Winter Games 2026 in Milan and Cortina d'Ampezzo.

These were the first meetings of the members of the Co-ordination Commission of the Games, during which they were informed of the Commission's mission, objectives and responsibilities.

The team consisting of the representatives of the Organising Committee of the Olympic Games and the IOC was presented during the meetings.

The vision of the Games was presented, communication was discussed, the issue of sports bases was discussed as well as the amount of money still required to upgrade the bases. Plans have been put forward to hold the competition on the sports grounds of the 2006 Turin Winter Olympics, such as the short track speed skating arena.

Moreover, the recommendations set out in the programme of the Olympic Agenda 2020 were also discussed and new rules were adopted which have helped save the costs of preparations for the Games.

Preparations for the Tokyo Games

On 1 October, LNOC representatives participated in two remote IOC conferences.

On Thursday, Daina Gudžinevičiūtė attended a closed session restricted to IOC members. During that meeting,

the representatives of National Olympic Committees shared information on the coronavirus situation in different countries, as well as on athletes' preparation for the Tokyo Olympics which have been postponed to 2021.

During the virtual meeting, IOC President Thomas Bach concentrated on the discussion of security measures at the Tokyo Olympics. IOC President mentioned the mandatory advanced coronavirus tests for delegation members to be done before the Games. He also shared the information with IOC members he had discussed with the new Prime Minister of Japan Yoshihide Suga.

The next day, LNOC President and the representatives of the LNOC Sports Directorate attended an IOC meeting for National Olympic Committees.

Thomas Bach presented an update to the representatives of National Olympic Committees on the preparations for the postponed Tokyo Olympics under the conditions of the pandemic. IOC President reassured that various scenarios are being developed, while the Games must take place.

"Both the IOC Medical Commission and the World Health Organization give us hope that the world will have a vaccine against coronavirus early next year. The main thing for us is to make sure that athletes feel safe and confident in preparing for the approaching Games," said the IOC leader.

The participants of the virtual conference also discussed the selection process for the Games and reassured each other about regular and close cooperation with international sports federations.



Two Meetings Attended

On 12 November, Daina Gudžinevičiūtė attended two meetings of IOC Commissions: the meeting of the Athletes' Entourage Commission and a joint meeting with the Athletes' Commission. The objective of the Commissions is to take care of the well-being of athletes and coaches.

The Athletes' Entourage Commission discussed the four-year plan adopted at the previous meeting, which divided the Commission members into four groups based on operational priorities. LNOC President Daina Gudžinevičiūtė belongs to the Organizations Management Group. The Commission members reviewed the progress made when implementing the plan, the actions taken and the changes that had to be made due to the dire epidemiological situation.

The members of the Health and Athletes' Welfare Group presented the problems encountered by athletes in the face of the pandemic. One of the main challenges is the diminishing motivation, as athletes are uncertain of what they are preparing for. Seeking to help maintain athletes' emotional health, an interactive game has been developed, in which athletes are encouraged to engage in community activities.

"Enormous human and financial resources have been deployed to develop the vaccine and to ensure participants' safety during the Games. I repeat and I will continue repeating that our objective is the safety of the participants of the Olympic Games and that is why we are working closely with both the hosts of the Games and the World Health Organisation. Moreover, I am very delighted with our partners' support. Even under such difficult circumstances, they have extended our long-term cooperation," said IOC President Thomas Bach.

Olympic Solidarity, which helps the National Olympic Committees to fulfil their mission, always puts athletes in the centre of their special attention. At the IOC Executive Committee meeting, which took place at the end of September, a decision was made to increase the Olympic Solidarity budget by 15% for 2021-2024. The funding for the programmes targeted at athletes should grow by 25%. This piece of news was also discussed at the Commission meeting.

The Athletes' Entourage Commission also met remotely with the members of the IOC Athletes' Commission. The issues outlined previously were once again discussed at the meeting with athletes' representatives. Moreover, the participants of the meeting reviewed the tools that have been developed and are still in the pipeline meant to involve athletes in community activities. During the meeting, the *Athlete 365* platform was highlighted, which can con-

Enormous human and financial resources have been deployed to develop the vaccine and to ensure participants' safety during the Games.



tribute to athletes' personal development, help maintain good emotional well-being, and provide knowledge about second career opportunities.

The Impact of the Pandemic on Programmes

On 13 November, Head of LNOC Foreign Relations Directorate Vaida Mačianskienė participated in the meeting of the IOC Olympic Education Commission.

At the meeting, the representatives of National Olympic Committees and other organisations shared their experience on how Olympic Education programmes they were mentoring changed in the context of the pandemic. In most countries, Lithuania including, some of the programmes had to be moved to the virtual space.

The meeting also discussed the tools to help remotely implement the IOC Olympic Values Development Programme.

Lithuania is one of the most proactive countries among National Olympic Committees in terms of implementation of this programme. LNOC was one of the first NOCs in the world to translate this program into the national language and also, with the agreement of the IOC – to offer several levels of training to Lithuanian educators; it has also developed the programme implementation system and is sharing its experience with other National Olympic Committees.

The meeting also discussed the vision and mission of the Olympic Foundation for Culture and Heritage, the activities carried out since the previous meetings, as well as education in the virtual Centre for Olympic Studies. In the giant library located in this centre, information is available to anyone interested in the Olympic movement.

NOVATURAS

Oficialus olimpinų
žaidynių bilietų platintojas
nuo 2016 metų.





Sportininkų komisijos seminarai

LTOK sportininkų komisija 2020 m. surengė trijų seminarų ciklą, skirtą asmeninei aukščiausio lygio sportininkų kvalifikacijai kelti.

Birželio 18 d. vykusiam pirmajame renginyje kartu su sporto medicinos specialistais kalbėta apie sportininkų fizinę ir psichologinę savijautą pandemijos metu.

Sporto psichologas Andrius Liachovičius kalbėjo apie tris psichologines fazes, su kuriomis susidūrė olimpiečiai: prieš nukeliant Tokijo olimpines žaidynes, renginį nukėlus ir po šios žinios praėjus tam tikram laikui. Sporto psichologijos specialistas pristatė būdus, galinčius padėti susidoroti su įtampa ir nerimu.

Stipriausi Lietuvos sportininkai fizinį pasirengimą ir krūvį planavo ketverių metų ciklui, tačiau žaidynes nukėlus prisidėjo dar metai. Lietuvos olimpinės rinktinės gydytojas Dalius Barkauskas patarė, kaip treniruotis mažinant organizmo pertempimo grėsmę ir palaikyti optimalią imuninės sistemos funkciją.

Liepos 23 d. LTOK sportininkų komisija olimpinės rinktinės kandidatus ir pamainos sportininkus pakvietė į seminarą „Asmeninė rinkodara ir socialinių tinklų galimybės“.

Kaip kurti savo prekės ženklą, kokį turinį komunicuoti ir kaip pritraukti auditoriją? Apie tai geriausi šalies sportininkai diskutavo kartu su socialinių mokslų daktare, ISM Vadybos ir ekonomikos universiteto dėstytoja, rinkodaros eksperte Dominyka Venciūte. Kartu su rinkodaros specialiste sportininkai nagrinėjo konkrečius pavyzdžius, atliko praktines užduotis ir gerokai užtruko diskutuodami rūpimais klausimais.

Rugsėjo 17 d. vyko seminaras „Kvėpavimas ir mityba“. Olimpinės rinktinės gydytojas D. Barkauskas praktiniame seminare ne tik kalbėjo apie taisyklingo kvėpavimo svarbą aukšto meistriškumo sportininkams, bet ir kvietė susirinku-





sius atletus atlikti praktines užduotis bei patikrinti, ar kvėpuoja taisyklingai.

Mitybos specialistas Artūras Sujeta pasakojo apie įvairių sporto šakų atstovų mitybos ypatumus, vitaminų bei maisto papildų vartojimo metodiką.

LTOK sportininkų komisijos seminarų ciklas skirtas padėti sportininkams ugdyti asmenines kompetencijas. Skirtingose seminaruose aptariamose temose buvo pasirinktos atsižvelgiant į sportininkų išsakytą poreikį. ●



MISIJA

Sportininkų komisijos tikslas – padėti LTOK koordinuoti visų Lietuvos olimpinės rinktinės narių, kandidatų ir olimpinės pamainos sportininkų rengimą bei atranką į olimpinės žaidynes, propaguoti olimpinį judėjimą Lietuvoje.

Iki 2020 m. rudens LTOK sportininkų komisijai vadovavo buvęs baidarininkas, Europos ir pasaulio čempionas Egidijus Balčiūnas. Naująją kadenciją jį pakeitė irklavimo olimpinis vicečempionas **Mindaugas Griškonis**.





Workshops of the Athletes' Commission

In 2020, the LNOC Athletes Commission held a series of three seminars aimed at upgrading personal qualifications of highest-level athletes.

The topic of the first event held on 18 June together with sports medicine specialists was physical and psychological well-being of athletes during the pandemic.

Sports psychologist Andrius Liachovičius spoke about three psychological phases that the Olympians underwent: before the Tokyo Olympics were postponed, when the postponement was announced, and after some time passed after it happened. The sports psychology specialist

presented the ways which can help cope with tension and anxiety.

The strongest Lithuanian athletes had planned their physical training, exercise and workload for a four-year cycle; however, the postponement of the games added another year. Doctor of the Lithuanian National Olympic Team Dalius Barkauskas gave advice on the methods of training and exercise while reducing the threat of excessive strain to the body and maintaining the optimal function of the immune system.

23 July the LNOC Athletes' Commission invited the Olympic team candidates and alternates to the seminar "Personal Marketing and Social Networking Opportunities."

How do we build our brand, what content do we communicate and how do we attract the audience? The country's best athletes discussed this with Dominyka Venciūtė, Doctor of Social Sciences, professor at ISM University of Management and Economics. Together with the marketing specialist, the athletes analysed specific examples, performed practical tasks and took their time in discussing the issues of interest.





A workshop “Breathing and Nutrition” took place on 17 September. At the workshop, doctor of the Olympic Team D. Barkauskas spoke to highly-skilled athletes not only about the importance of correct breathing but also invited the participants to perform practical tasks and check whether their breathing was correct.

Nutritionist Artūras Sujeta talked about nutrition peculiarities of the representatives of various sports as well as about the method of taking vitamins and dietary supplements.

The aim of the series of workshops provided by the LNOC Athletes’ Commission is to help athletes develop personal competencies. The different topics discussed at the workshops were selected based on the needs expressed by the athletes. ●



MISSION

The aim of the Athletes’ Commission is to help the LNOC coordinate the preparation and selection of all the members of the Lithuanian Olympic Team, candidates thereto and Olympic alternates for the Olympic Games as well as to promote the Olympic Movement in Lithuania.

Until the autumn of 2020, Egidijus Balčiūnas, former sprint canoer, European and world champion, was Chair of the LNOC Athletes’ Commission. He was replaced in the new term by Mindaugas Griškonis, Olympic vice-champion of rowing.





NULIS – TIK PRADŽIA

NUO NULINĖS EMISIJOS LINK
GERESNIO PASAULIO.



Virtualus lietuviškos olimpinės mylios bėgimas

Birželio 23 dieną, minint Tarptautinę olimpinę dieną, surengtas virtualus lietuviškos olimpinės mylios bėgimas. Jame dalyvavo daugiau nei 3 tūkst. tautiečių iš 31 valstybės.

Po viena, su šeimomis, draugais, kolegomis ar su bendruomenių grupėmis lietuvišką olimpinę mylią, kurios 1988 metrų distancija simbolizuoja Lietuvos tautinio olimpinio komiteto atkūrimo metus, Lietuvos piliečiai bėgo įvairiuose Anglijos, Škotijos, Velso, Airijos, Norvegijos, Švedijos, Islandijos, Vokietijos, Danijos, Nyderlandų, Belgijos, Šveicarijos, Prancūzijos, Italijos, Ispanijos, Portugalijos, Turkijos, Kipro, Sakartvelo, Izraelio, Lenkijos, Latvijos ir Baltarusijos miestuose. Taip pat daugybėje JAV valstijų, Kanadoje, Brazilijoje, Kinijoje, Pietų Afrikos Respublikoje, Australijoje ir Naujojoje Zelandijoje.

„Neįtikėtina, kad tokia, atrodo, paprasta idėja išjudino visą pasaulį. Dar kartą įsitikinome, kokie lietuviai yra vieningi ir kaip jie vertina bendruomeniškumą“, – nuostabos neslėpė virtualų bėgimą organizavusio Lietuvos olimpinio fondo direktorius Mantas Marcinkevičius.

Prie šventinio bėgimo prisidėjo olimpiečiai, LTOK darbuotojai ir partneriai bei sportui neabejingi politikai, kiti žinomi šalies žmonės, vieningai simbolinį bėgimą surengę Vilniaus Vingio parke.

„Prezidentas Gitanas Nausėda savąją olimpinę mylią šiandien įveikia valstybės vadovo kabinete. Tačiau širdimi jis yra čia, kartu su mumis, ir siunčia šilčiausius linkėjimus bei sveikinimus. Ši iniciatyva – mums nepaprastai svarbi, ji kuria pokytį. O jei tas pokytis nuvilnija didžiule banga, tai yra didžiulis pasiekimas. Sveikiname olimpinį judėjimą ir šią aktyvią bendruomenę su olimpine idėja, sujungiančia Lietuvą į vieną globalią komandą“, – renginiu džiaugėsi bėgimo startą davusi pirmoji šalies ponė Diana Nausėdienė.





Trasą Vingio parke įveikė būrys garsių *LTeam* sportininkų: olimpiečių šeima baidarininkas Ričardas Nekriošius ir maratonininkė Vaida Žūsinaitė, dvejų olimpių žaidynių dalyvės šuolininkė į aukštį Airinė Palšytė ir ėjikė Brigita Virbalytė, irkluoja Viktorija Senkutė, baidarininkai broliai Simonas ir Mindaugas Maldoniai bei 2016-ųjų olimpietis Andrejus Olijnikas, kelialapį į Tokijo olimpines žaidynes iškovojęs ieties metikas Edis Matusevičius su širdies drauge šuolininke į aukštį Urte Baikštyte, taip pat penkiakovininkai olimpinė čempionė Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė bei dvejų olimpių medalių savininkas jos vyras Andrejus Zadneprovskis.

Kartu su jais bėgo ir būrys Lietuvos paralimpiečių, tarp kurių buvo vyrų golbolo rinktinės nariai, regėjimo negalią turinti maratonininkė Aušra Garunkšnytė bei šalies Paralimpinio komiteto prezidentas Mindaugas Bilius.

Sportišką pavyzdį visuomenei demonstravo profesionalus golfo žaidėjas Juozapas Budrikis, „G&G Sindikato“ lyderis Gabrielius Liaudanskas-Svaras, muzikos atlikėjas Gabrielius Vagelis, TV laidų vedėjas Mindaugas Rainys.

Kiekvienas, birželio 23-iają įveikęs lietuvišką olimpinę mylią, savo rezultatą užfiksavęs bėgimo programėle ir juo pasidalijęs socialiniuose tinkluose su grotąžyme #OlimpinėDiena2020, galėjo gauti vieną iš 15 tūkst. organizatorių paruoštų prizų. Bėgikai juos galėjo atsiimti LTOK būstinėje Vilniuje arba vienoje iš 280 šalies „Eurovaistinių“.

NAUJOVĖ

Virtualiu bėgimu Olimpinių dieną LTOK ir *LTeam* paminėjo pirmą kartą istorijoje. Dėl pasaulį sukausčiusios pandemijos ir karantino įprastai dešimtis tūkstančių žmonių suburiančių didžiausių Lietuvoje sporto šventę, kuri birželio 13 d. turėjo vykti Vilniuje, teko nukelti, tad atsirado galimybė Tarptautinę olimpinių dieną paminėti originaliai ir neapsiriboti konkrečia vieta.



Virtual Running of the Lithuanian Olympic Mile

The International Olympic Day was commemorated on 23 June by the virtual running of the Lithuanian Olympic mile. Over 3 000 compatriots from 31 countries participated in the event.

The 1988-meter distance of the Olympic mile symbolises the year of restoration of the National Olympic Committee of Lithuania. Lithuanian nationals – sole runners, families, friends, colleagues and communities – ran the Lithuanian Olympic mile in various towns and cities of England, Scotland, Wales, Ireland, Norway, Sweden, Iceland, Germany, Denmark, the Netherlands, Belgium, Switzerland, France, Italy, Spain, Portugal, Turkey, Cyprus, Georgia, Israel, Poland, Belarus and Latvia, as well as in many US states, Canada, Brazil, China, South Africa, Australia and New Zealand.



“It’s incredible that such a seemingly simple idea got the whole world moving. We have witnessed once again how united Lithuanians can be and how they value the sense of community,” said, with obvious surprise, Mantas Marcinkevičius, Director of the Lithuanian Olympic Fund and organiser of the virtual running event.

Olympians, LNOG employees and partners as well as sports-minded politicians and other famous Lithuanian people joined the festive running event, symbolically running together in Vilnius Vingis Park.

“President Gitanas Nausėda completed his Olympic mile today in the office of the head of state. However, in his heart, he is here, with us, and sends us the warmest wishes and congratulations. This initiative is extremely important for us as it creates change. And if that change has a massive ripple effect, it means a huge achievement. We congratulate the Olympic movement and this active community with the Olympic idea that unites Lithuania into one global team,” the country’s first lady Diana Nausėdienė, who gave the start to the run, expressed her delight with the event.



A crowd of famous *LTeam* athletes completed the run in Vingis Park: the family of Olympians canoeer Ričardas Nekriošius and marathon runner Vaida Žūsinaitė, participants of two Olympic Games high jumper Airinė Palšytė and race walker Brigita Virbalytė, rower Viktorija Senkutė, canoeers brothers Simonas and Mindaugas Maldoniai and the 2016 Olympic athlete Andrejus Olijnikas, javelin thrower Edis Matusėvičius, who has won the ticket to the Tokyo Olympics, together with his girlfriend high jumper Urtė Baikštytė, as well as pentathletes Olympic champion Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė and her husband, the winner of two Olympic medals, Andrejus Zadneprovskis.

A group of Lithuanian Paralympians also ran the mile together with them, including the members of men's goalball team, the visually impaired marathon runner Aušra Garunkšnytė and President of the National Paralympic Committee Mindaugas Bilius.

Professional golfer Juozapas Budrikis, leader of "G&G Sindikatas" Gabrielius Liaudanskas-Svaras, music performer Gabrielius Vagelis, TV broadcasts presenter Mindaugas Rainys demonstrated to the public an example of a sporty lifestyle.

Everyone who completed the Lithuanian Olympic mile on 23 June, recorded their result on the running app and shared it on social networks with the hashtag *#Olimpinė-Diena2020*, could receive one of 15 000 prizes prepared by the organizers. The runners could collect them at the LNOC headquarters in Vilnius or at one of the country's 280 pharmacies *Eurovaistinė*. ●

NOVELTY

It was the first time in history that the LNOC and the *LTeam* commemorated the Olympic Day by running the mile virtually. The largest sports festival in Lithuania, which was supposed to take place on 13 June in Vilnius and which normally brings together tens of thousands of people, had to be postponed due to the worldwide pandemic and confinement measures; however, it became possible to celebrate the International Olympic Day in an original way without limiting oneself to a specific territory.

Žiūrimiausia
televizija
Lietuvoje!

JAU 17 METŲ
IŠ EILĖS



L TOK prezidentės golfo taurė

Liepos 11 d. Europos centro golfo klube jau septintą kartą vyko L TOK prezidentės taurės golfo turnyras. Šįsyk jame varžėsi net 85 dalyviai, kurie kovojo ne tik dėl taurės ir prizų, bet ir dėl Lietuvos golfo turo reitingo taškų.

L TOK prezidentės taurę po peržaidimo iškovojė Paulius Baltramonaitis, įveikęs 2019 m. nugalėtoją Gediminą Markevičių. Ant apdovanojimų pakylas dar žengė ir Gediminas Mackelis. Tarp moterų triumfavo Audronė Butkevičienė, antrą vietą užėmė Augustė Skolskytė, trečią – Laura Mitkuvienė.

P. Baltramonaitis, A. Butkevičienė tapo ir kitų varžybų kategorijų nugalėtojais. O vienoje triumfavo Arvydas Bubulis.

Iš viso turnyre dalyvavo 70 vyrų ir 15 moterų, o visų kategorijų prizininkus apdovanojo L TOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė ir Lietuvos golfo federacijos prezidentas Česlavas Okinčicas.

L TOK prezidentės golfo taurės turnyras rengiamas nuo 2014 m., kai buvo paskelbta, kad golfas grąžinamas į olimpių žaidynių programą. ●



ISTORIJA

Golfo žaidėjai olimpinėse žaidynėse pirmą kartą varžėsi dar 1900 m. Tiesa, jau po 1904 m. žaidynių šis sportas pasitraukė iš olimpinės šeimos. Po 112 metų, 2016 m. Rio de Žaneire, viena populiariausių pasaulyje sporto šakų vėl sugrįžo į olimpių žaidynių programą.

L NOC President's Golf Cup



On 11 July, the seventh L NOC President's Golf Club took place at the European Golf Cup. This time there were as many as 85 participants competing both for the cup and prizes, and, apart from that, for the ranking points of the Lithuanian Golf Tour.

After the replay, Paulius Bartramonaitis won the L NOC President's Cup, winning against the 2019 winner Gediminas Markevičius. Gediminas Mackelis also climbed on the awards podium. Among women, Audronė Butkevičienė celebrated her triumph, while Augustė Skolskytė took the second place with Laura Mitkuvienė winning the third place.

Paulius Bartramonaitis, Audronė Butkevičienė became the winners in other competition categories as well, while Arvydas Bubulis triumphed in one of the categories too.

A total of 70 men and 15 women participated in the tournament. The winners of all categories were awarded by L NOC President, Olympic champion Daina Gudžinevičiūtė and President of the Lithuanian Golf Federation Česlav Okinčič.



The L NOC President's Golf Cup tournament has been held since 2014, when it was announced that golf was being returned to the Olympic Games program. ●

HISTORY

The first time for golfers to compete at the Olympics was back in 1900. However, right after 1904 this sport withdrew from the Olympic family. After 112 years, at the 2016 Rio de Janeiro Olympics, one of the most popular sports in the world returned to the program of the Olympic Games.



Olimpinė apranga

Liepos 23 dieną, likus lygiai metams iki į 2021-uosius nukeltų Tokijo olimpinų žaidynių atidarymo, Vilniuje esančiame japoniškame sode Lietuvos tautinis olimpinis komitetas kartu su *LTeam* komandos nariais oficialiai pristatė Lietuvos olimpinės rinktinės aprangą, kurią sukūrė pasaulinio sportinio prekės ženklo gamintoja „4F“. Pagrindinis paradinės aprangos tikslas – išsiskirti margoje atletų minioje.

„Tiek Europos žaidynėse, tiek Europos jaunimo olimpiniam festivalyje mūsų delegaciją buvo galima lengvai pastebėti net ir sėdint tolimiausioje tribūnoje. Buvome išskirtiniai ir itin ryškūs, taip pat sulaukėme daug komplimentų, – prisiminė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė. – Ši kolekcija su dar daugiau tautinių simbolių – viso to tęstinumas, tad net neabejoju, kad vilkėdami šias aprangas Lietuvos delegacijos nariai jaus pasididžiavimą.“

Šią kolekciją pirmieji dar vasario mėnesį išbandė olimpiniai medalininkai irkluotojai Saulius Ritteris ir Milda Valčiukaitė, Varšuvoje dalyvavę specialioje fotosesijoje.

„Pirmas įspūdis buvo geras – kolekcija ryški, su daugybe lietuviškų akcentų. Manau, tikrai išsiskirsime tiek atidarymo ceremonijoje, tiek sporto bazėse, – vertino 2016 m. olimpinis vicečempionas S.Ritteris. – Man asmeniškai labiausiai patiko marškiniai, kurie ir patogūs, ir gražiai išsiuvinėti lietuviška simbolika. O kalbant apie sportinę aprangą, ji lanksti, nespaudžianti, lengva ir kvėpuojanti. Matyti, kad įdėta daug pastangų, kol ji buvo pritaikyta pagal sportininkų poreikius.“

Kartu su irkluotojų pora visuomenei Tokijo olimpinę kolekciją pristatė žaidynėse debiutuosianti trišuolininkė Diana Zagainova bei trečiąkart svarbiausiame pasaulio sporto renginyje startuosiantis penkiakovininkas Justinas Kinderis.

Visi keturi kelialapius į Japoniją jau turintys *LTeam* nariai renginyje vilkėjo paradinius drabužius, kurių dizainą sukūrė 2018 m. konkursą laimėjusi dizainerė Oksana Ragauskienė.



2020-ieji su LTOK



Atidarymo ceremonijai skirtos net dvi aprangos versijos – vyrai galės rinktis kostiumą su šonine juostele papuoštomis kelnėmis arba šortais, o moterims sukurti klasikiniai polo marškinėliai ir siauras sijonas arba moderni suknelė, dėvima kartu su švarku.

„Kadangi tai paradiniai drabužiai, skirti delegacijai žengti per olimpinių žaidynių atidarymą ir uždarymą, norėjau, kad tiek stadione, tiek per televiziją reginį stebintys žiūrovai iš tolo pamatytų asociatyvias spalvas ir iš karto mus susietų su Lietuva, kad tai būtų ryšku, aišku ir, be abejo, funkcionalu. Šia apranga norima pasakyti, kad mes esame ryškūs, išskirtiniai, pozityvūs, nestokojame teigiamos, gyvybingos energijos“, – savo idėja dalijosi O.Ragauskienė.

Kurdami Lietuvos olimpinę kolekciją „4F“ dizaineriai atsižvelgė ir į oro sąlygas Tokijuje, todėl buvo nuspręsta naudoti lengvumu išsiskiriančius, orui pralaidžius, greitą džūvimą garantuojančius, kvapų kontrolę turinčius ir nuo UV spindulių net penkis kartus labiau nei medvilnė apsaugančius audinius. Siuvant aprangą taip pat buvo naudojami iš kavos perdirbti siūlai bei iš plastikinių butelių gaminamas audinys. Šios medžiagos atitinka aukščiausius ekologinius sertifikatus.

„4F“ geriausias šalies sportininkus rengia nuo 2019-ųjų. Su jų pagaminta apranga mūsų šalis dalyvavo Europos žaidynėse, jaunimo žiemos olimpinėse žaidynėse bei Europos jaunimo vasaros ir žiemos olimpinuose festivaliuose.

Pasipuošti Tokijo žaidynėms skirtomis Lietuvos olimpinės rinktinės aprangomis, paženklintomis *LTeam* komandos simboliu – stilizuotu ąžuolo lapu, gali ir šalies sporto gerbėjai. Dalimi kolekcijos aprangų prekiaujama *LTeam* el. parduotuvėje. Ją galima rasti adresu lteam.lt/parduotuve.

PARTNERIAI

„4F“ Tokijuje rengs Lietuvos, Lenkijos, Latvijos, Serbijos, Kroatijos, Slovakijos, Graikijos ir Šiaurės Makedonijos sportininkus.





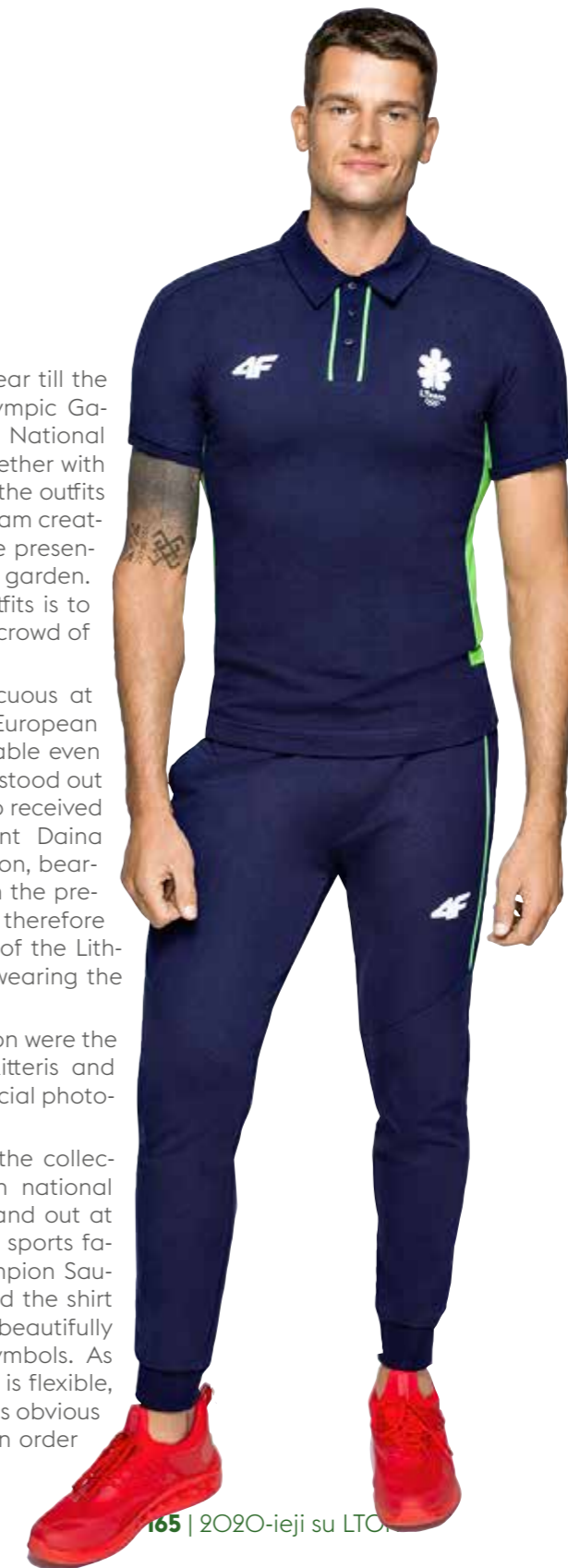
Olympic Outfits

On 23 July 2020, exactly one year till the opening of the Tokyo Olympic Games postponed to 2021, the National Olympic Committee of Lithuania, together with LTeam members, officially presented the outfits of the Lithuanian national Olympic team created by the global sports brand 4F; the presentation took place in Vilnius Japanese garden. The main objective of the festive outfits is to stand out among the multi-coloured crowd of athletes.

“Our delegation was very conspicuous at both the European Games and the European Youth Olympic Festival, easily noticeable even when sitting in the farthest stand. We stood out and looked very bright, and have also received many compliments,” LNOC President Daina Gudžinevičiūtė recalled. “This collection, bearing even more national symbols than the previous one, is a continuation of that, therefore I have no doubts that the members of the Lithuanian delegation will be proud of wearing the outfits.”

The first ones to try this collection on were the Olympic medallists rowers Saulius Ritteris and Milda Valčiukaitė who posed at a special photo-shoot in Warsaw back in February.

“The first impression was good – the collection is bright, with many Lithuanian national elements. I think we will definitely stand out at both the opening ceremony and the sports facilities,” the 2016 Olympic Vice-Champion Saulius Ritteris believes. “I personally liked the shirt most, which is both comfortable and beautifully embroidered with the Lithuanian symbols. As far as the sportswear is concerned, it is flexible, not too tight, light and breathable. It is obvious that a lot of effort had to be made in order to adapt it to athletes’ needs.”





Alongside with the two rowers, the Tokyo Olympic collection was also presented to the public by the triple jumper Diana Zagainova who will make her debut at the Games, and Justinas Kinderis, a pentathlete who will participate in the world's most important sporting event for the third time.

All four members of LTeam, who already hold their tickets to Japan, wore the festive outfits designed by designer Oksana Ragauskienė, who won the 2018 competition.

As many as two versions of the outfits have been created for the opening ceremony: men will be able to opt for suit and trousers or shorts decorated with a side stripe, while women will wear a classic polo shirt and a narrow skirt or a modern dress that goes together with a jacket.

“Since this is festive attire to be worn by the delegation during the opening and closing ceremonies of the Olympic Games, my object was to make sure that the viewers

watching the ceremony both at the stadium and on TV see the associative colours from afar and immediately associate us with Lithuania; I sought to make the outfit bright, clear and, of course, functional. By these outfits, we seek to convey to the world that we are bright, exceptional, full of positive, vibrant energy,” Oksana Ragauskienė shared her idea.

When designing the Lithuanian Olympic collection, the 4F designers took into account, apart from other factors, the weather conditions in Tokyo, therefore it was decided to use extremely light-weight, air-permeable, quick-dry fabrics with odour-control technology and UV-protection five times higher than that of cotton. Moreover, yarn produced from processed coffee as well as fabric made from plastic bottles was used in the outfit sewing process. These fabrics meet the highest ecological standards.

4F has been producing outfits for the best athletes of the country since 2019. Our athletes wore the outfits created by 4F at the European Games, at Winter Youth Olympics and European Youth Summer and Winter Olympic Festivals.

Our country's sports fans will also have the opportunity to wear the outfits of the Lithuanian national Olympic team created for the Tokyo Games, which bear the LTeam symbol – the stylised oak leaf. Some outfits from the collection stock will be available at the LTeam online shop at lteam.lt/parduotuve. ●



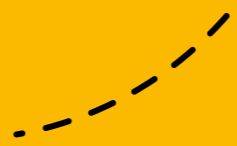
PARTNERS

For the purposes of the Tokyo Games, 4F will provide the outfits for the athletes from Lithuania, Poland, Latvia, Serbia, Croatia, Slovakia, Greece and North Macedonia.





OLIMPIEČIAI KLAUSOSI



Visada tavo išmaniajame

www.rc.lt



[/radiocentras](#)

Atsisiųskite iš
App Store

GAUTI IŠ
Google Play





Sutartys su partneriais

2020 m. kovą prie Lietuvos olimpinės komandos partnerių prisidėjo ir Lietuvos olimpinės komandos vaistinė tapo „Eurovaistinė“.

Fizinį aktyvumą, sveiką gyvenimo būdą ir profesionalumą savo kasdienėje veikloje akcentuojančio vaistinių tinklo „Eurovaistinė“ valdybos pirmininkė Ingrida Damulienė sakė, kad tapti olimpinės komandos dalimi – ypač svarbus žingsnis.

„Profesionalumas – viena svarbiausių vertybių. Mums, kaip įmonei, rūpi visuomenės aktyvumas, gera savijauta, tikime, kad bendras visų lietuvių palaikymas žaidynėse suteiks gausybę gerų emocijų“, – sakė I.Damulienė.

Švietimo ir verslumą skatinančius projektus remiantis tarptautinis paramos fondas „Western Union Lietuva“ prisidės ir prie jaunųjų olimpinės pamainos sportininkų (angl. *Olympic Hopes national team members*) asmeninio tobulėjimo.

L TOK ir „Western Union Lietuva“ paramos fondo bendradarbiavimo sutartį Vilniuje pasirašė L TOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė, Lietuvos olimpinio fondo (LOF) direktorius Mantas Marcinkevičius, „Western Union Lietuva“ generalinis direktorius Šarūnas Šuipis ir paramos fondo „Western Union Lietuva“ prezidentas Sergejus Sidorovas.

„Nuosekliai dirbame su organizacijomis, kurių projektai skirti edukuoti jaunus žmones ir gilinti jų profesinius įgūdžius. Olimpinėms žaidynėms besirengiantys atletai jau turi ne vieną stiprybę: išvermę, atkaklumą, norą tobulėti. Derinant sportinį pasirengimą su programoje įgytais naujais gebėjimais jaunesiems talentams atsivers naujos karjeros galimybės“, – sakė „Western Union Lietuva“ paramos fondo prezidentas S.Sidorovas.

„Western Union Lietuva“ paramos fondas veikia nuo 2012 m. ir per aštuonerius veiklos metus Lietuvos nevyriausybiniams organizacijoms skyrė daugiau kaip 400 tūkst. eurų.

Didysis L TOK rėmėjas dar ketverius metus bus AB „Vakarų laivų gamyklos“ (VLG) įmonių grupė. 2019 m. vasarą pasirašyta partnerystė nuotoliniu būdu pratęsta iki 2024-ųjų pabaigos.

Bendradarbiavimo sutartį gruodžio 10 d. patvirtino L TOK prezidentė D.Gudžinevičiūtė ir VLG įmonių grupės generalinis direktorius Arnoldas Šileika.

„Ilgalaikės partnerystės suteikia stabilumo, – pabrėžė D.Gudžinevičiūtė. – Turėdami tokį tvirtą rėmėjų užnugarį galime nenukrypti nuo savojo kurso ir net pandemijos metu visokeriopai padėti olimpinėms žaidynėms besirengiantiems sportininkams. Džiaugiamės, kad dar vieną olimpinį ciklą galėsime tęsti partnerystę bei drauge siekti pergalių ir sporto arenose, ir šalia jų.“

Olimpinei čempionei pritarė VLG įmonių grupės vadovas.

„Šiuo nelengvu, nuspėjamu, neapibrėžtumo ir iššūkių kupinu laikotarpiu stengiamės prisidėti prie Lietuvos sportininkų pergalių, sportinio judėjimo ir tikimės, kad visiems drauge pavyks pasiekti aukščiausių sportinių laimėjimų bei garsinti šalies vardą“, – vylėsi A.Šileika.

VLG įmonių grupė jau penkis dešimtmečius yra didžiausia jūrinės inžinerinės pramonės įmonė Lietuvoje, išsaugojusi klasikines laivų statybos ir remonto tradicijas, teikianti visas su laivo gyvavimo ciklu susijusias paslaugas.

Sportiškiausias radijas pasiūlė draugystę stipriausiai Lietuvos komandai.

2020 m. sausio 6 d. Vilniuje „Radiocentro“ generalinis direktorius Mindaugas Pleskevičius ir LOF vadovas M.Marcinkevičius pasirašė paramos sutartį.

„Radiocentras“ – sportiškiausias Lietuvos radijas, o *LTeam* – stipriausia Lietuvos komanda. Tad draugystė – užkoduota.

Mums garbė būti olimpinės šeimos dalimi. Sekame atletų startus, kalbiname juos, palaikome, domimės L TOK veikla. Lietuvos olimpinis sportas – geros rankos“, – sakė bendrovės „Radiocentras“ generalinis direktorius M.Pleskevičius.

Olimpinės pergalės skonį pajusti padės ir „Vilniaus pergalės“ saldumynai.

2020 m. prie Lietuvos olimpinės komandos partnerių prisidėjo ir *LTeam* saldumynų tiekėja tapo „Vilniaus pergalė“.

„Esame didžiausi lietuviškų saldumynų gamintojai, tad nenuostabu, kad norime prisidėti prie Lietuvos olimpinėms pergalėms ir šalies vardo garsinimo. Žinodami griežtą sportininkų rutiną ir specifinius mitybai keliamus reikalavimus norint šių pergalėms pasiekti, didžiuojamės, kad mūsų gamintamus produktus jie įvertino itin gerai. Tikiu, kad ši partnerystė ir Lietuvos sportininkų užsispyrimas mums visiems suteiks olimpinės pergalės skonį“, – sakė „Vilniaus pergalės“ generalinis direktorius Rolandas Jančeris.

L TOK ir *LTeam* rėmėjais bei partneriais ir 2020-aisiais liko jau anksčiau sutartis pasirašiusios bendrovės „Euloto“, „4F“, ERGO, „Affidea Lietuva“, „Impuls“, „Glimstedt“, „Aprangos grupė“, „Novaturas“, „Toyota“, TV3, „Lietuvos rytas“. ●





Contracts with Partners

In March 2020, *Eurovaistinė* joined the partners of the Lithuanian National Olympic Team, becoming its official pharmacy.

Ingrida Damulienė, Chair of the Board of the pharmacy network *Eurovaistinė*, which emphasises physical activity, healthy lifestyle and professionalism in one's daily activities, said that becoming part of the Olympic Team is a very important step.

"Professionalism is one of the most important values. As a company, we care about the society being active, about their well-being, we believe that the joint support of all Lithuanians at the Olympics will bring many good emotions," said Ingrida Damulienė.

Western Union Lietuva International Support Fund, promoting educational and entrepreneurship projects, will

also contribute to personal development of the young *Olympic Hopes national team members*.

The cooperation agreement between the LNOC and *Western Union Lietuva Support Fund* was signed in Vilnius by LNOC President Daina Gudzinevičiūtė, the Lithuanian Olympic Fund (LOF) Director Mantas Marcinkevičius, CEO of *Western Union Lietuva* Šarūnas Šuipis and President of *Western Union Lietuva Support Fund* Sergejus Sidorovas.

"We work consistently with organisations whose projects are aimed at educating young people and improving their professional skills. The athletes, currently preparing for the Olympics, already have a number of strengths: endurance, perseverance, and the desire to develop. Combining sports training with the new skills acquired in the course of the program will open new career opportunities for the young talents," said Sergejus Sidorovas.

Western Union Lietuva Support Fund has been in oper-

ation since 2012, and during the eight years of operation it allocated over 400,000 euros to Lithuanian non-governmental organizations.

Company Group *Vakarų Laivų Gamykla AB* (VLG, "Western Ship Building Yard") will remain the major sponsor of the LNOC for another period of four years. The partnership concluded in the summer of 2019 has been extended remotely till the end of 2024.

LNOC President Daina Gudzinevičiūtė and CEO of the VLG Group of Companies Arnoldas Šileika approved the cooperation agreement on 10 December.

"Long-term partnerships grant stability," emphasised Daina Gudzinevičiūtė. "With such a strong backing from our sponsors, we can continue our course without deviations and help the athletes preparing for the Olympic Games in every way possible even during the pandemic. We are delighted that for yet another Olympic cycle, we will be able to continue our partnership and work together to achieve victories both within and near the sports arenas."

The CEO of the VLG Group of Companies echoed the Olympic champion.

"In this difficult, unpredictable, uncertain and challenging period, we are trying to contribute to the victories of Lithuanian athletes, to the Olympic movement, and we believe that all together we shall achieve the highest sports results and will promote the name of our country," CEO Arnoldas Šileika expressed his hopes.

The VLG Group of Companies has been the largest marine engineering company in Lithuania for five decades, having preserved the classical traditions of shipbuilding and repair, providing all the services related to the vessel lifecycle.

The most sports-minded radio station offered friendship to the strongest Lithuanian team.

On 6 January 2020 in Vilnius, *Radiocentras* CEO Mindaugas Pleskevičius and LOF Director Mantas Marcinkevičius signed the support agreement.

Radiocentras is the most sports-minded radio station in Lithuania, and *LTeam* is Lithuania's strongest team. Which means that friendship is encrypted within. We are honoured to be part of the Olympic family. We follow athletes'



starts, we interview and support them, we take an interest in LNOC activities. Lithuanian Olympic sport is in good hands," said Mr. Pleskevičius.

The sweets provided by *Vilniaus Pergalė* will help experience the taste of the Olympic victory.

In 2020, the sweets manufacturer *Vilniaus Pergalė* joined the partners of the Lithuanian National Olympic Team and became the sweets supplier for *LTeam*.

"We are the largest manufacturer of Lithuanian sweets; therefore, it is no surprise that we want to contribute to the Olympic victories of Lithuania and to promote the name of the country. Being aware of athletes' strict routines and the specific dietary requirements to achieve these victories, we are proud to note that they have evaluated our products extremely well. I believe that this partnership and the perseverance of Lithuanian athletes will give us all a taste of the Olympic victory," said Rolandas Jančeris, CEO of *Vilniaus Pergalė*.

Euloto, 4F, ERGO, Affidea Lietuva, Impuls, Glimstedt, Aprangos Grupė, Novaturas, Toyota, TV3, Lietuvos Rytas remained sponsors and partners of the LNOC and *LTeam* in 2020. ●



Projektas „Svajonių komandos“

„Svajonių komandos“ (angl. „Dreams & Teams“) – Britų tarybos Lietuvoje su Lietuvos tautiniu olimpiu komitetu organizuojamas unikalus projektas.

Trečiąjį sezoną, kaip ir ligtolinius, projektas vyko Klaipėdoje. Ketvirtąjį sezoną prie pajūrio moksleivių prisidėjo Višagino ir Šalčininkų mokyklos.

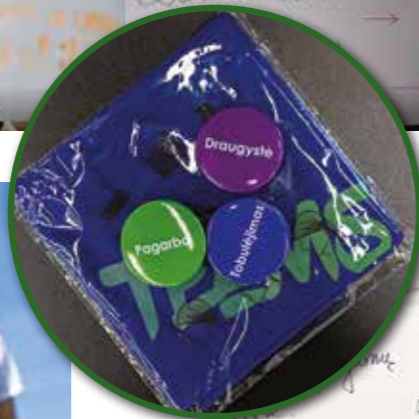
Projektu siekiama per sportines veiklas ugdyti mokinių lyderystę, organizacinius gebėjimus, darbo komandoje įgūdžius, tarpkultūriškumą. Projektas „Svajonių komandos“ unikalus dar ir tuo, kad skatina skirtingomis kalbomis mokinčių mokyklų bendradarbiavimą.

Jaunieji lyderiai patys kūrė edukacinius užsiėmimus ir rinkosi lyčių lygybės, ekologijos, kūno, valios ir proto darnos, sporto kaip priemonės laužyti stereotipus, tobulėjimo temas.

Užsiėmimų tikslas – ugdyti per sportą ir fiziškai aktyvias veiklas, supažindinti dalyvius su jiems aktualia tema ir drauge parodyti, kiek tai svarbu ir kaip tai galėtų padėti kurti sveikesnę, pilietiškesnę ir laimesnę visuomenę. Jaunieji lyderiai imasi atsakomybės mokytį jaunesnius mokinius ir su jais nagrinėti svarbias socialines temas.

Trečiasis projekto „Svajonių komandos“ sezonas prasidėjo įprastai – vyko kontaktiniai mokytojų ir mokiniams skirti mokymai. Tačiau dėl pasaulinės





COVID-19 pandemijos teko persikelti į virtualią erdvę, tad susitikimai ir darbas su dalyviais vyko per nuotolį.

Sezonas truko gerokai ilgiau – iki rugsėjo pabaigos. Trečiajame sezone dalyvavo 13 mokyklų, 26 mokytojai, 51 jaunas lyderis.

Ketvirtasis sezonas Klaipėdoje, kur buvo rengiami ir ankstesnieji trys, įgyvendintas nuotoliniu būdu. Drauge pradėta projekto plėtra į Šalčininkus ir Visaginą. Bendradarbiaujant su vietos savivaldybėmis sutarta, kad 2021 m. į projektą bus įtraukta šimtas mokinių ir 50 mokytojų iš Šalčininkų bei Visagino.

Ketvirtasis sezonas pradėtas Klaipėdos pedagogams skirta konferencija, per kurią aptarti trejų metų rezultatai.

Mokiniai ir mokytojai susibūrė į II komandų. Pirmą kartą visas komandas sudarė lietuviakalbių ir rusakalbių mokyklų atstovai. Kilus antrajai COVID-19 bangai, komandos turėjo perkelti veiklas į virtualią erdvę: ne tik susipažinti ir suplanuoti užsiėmimus, bet ir juos vesti nuotoliniu būdu. Mokiniai ir mokytojai ieškojo naujų būdų komunikuoti ir įgyvendinti fiziškai aktyvias veiklas, lavino IT raštingumą.

Nuotoliniu būdu mokiniai vedė net 30 užsiėmimų. Ketvirtąjį sezoną į „Svajonių komandą“ Klaipėdoje susibūrė 46 mokiniai, 22 mokytojai, jie į veiklas įtraukė 650 mokinių. ●

ŽVILGSNIS

„Svajonių komandos“ – puikus švietimo mainų tarp Jungtinės Karalystės ir Lietuvos pavyzdys. Šis unikalus lyderystės ugdymo per sportą projektas Lietuvoje pradėtas 2018 m.

Per bendrus sporto užsiėmimus, pamokas, žaidimus iš skirtingų mokyklų susirinkę moksleiviai dirbdami kartu ugdo gebėjimą dirbti jungtinėse komandose, bendradarbiauti, išklausti vieni kitus, atrasti olimpines vertybes: draugystę, pagarbą, tobulėjimą.

Britų taryba Lietuvoje ir LTOK jau ketverius metus įgyvendina bendras veiklas ir skatina tarpkultūriškumą, mokyklų, mokytojų ir mokinių bendradarbiavimą. Organizacijos padeda ugdymo įstaigoms diegti neformaliojo ir olimpinio ugdymo principus, pasitelkti sportą ir fizines veiklas įgūdžiams ir XXI a. reikalingoms kompetencijoms ugdyti.





Project Dreams and Teams

Dreams and Teams is a unique project organised by the British Council in Lithuania and the National Olympic Committee of Lithuania.

As previously, the project's third season was also held in Klaipėda. Whereas, Visaginas and Šalčininkai schools joined the school students and educators from the seaside city for the fourth season of the project.

The project aims at developing young leaders' leadership and organizational skills, teamwork and intercultural cooperation through sport activities. Moreover, the project *Dreams and Teams* is unique in that it also promotes cooperation between the schools, which teach in different languages.



The young leaders developed educational activities based on their chosen topics such as gender equality, ecology, balance between the body, will and mind, sport as a means of breaking stereotypes and pursuit of excellence.

The aim of the activities was to help the participants to improve their skills and competences through sport and physical activity. It was important to show them how these themes are relevant and could help build a healthier, more civic and happier society. The young leaders undertook the responsibility of teaching younger students and analysing important social topics with them.

The third season of *Dreams and Teams* began in the usual format, by in person trainings for teachers and stu-





dents. However, the global COVID-19 pandemic moved the project into the virtual space, therefore the meetings with the participants and some of the project's activities were held remotely.

The season lasted much longer – until the end of September. The third season involved 13 schools, 26 teachers and 51 young leaders.

Due to the pandemic the fourth season of *Dreams & Teams* has been implemented remotely. In addition, the project's expansion to two new regions Šalčininkai and Visaginas started. In cooperation with local municipalities, an agreement was reached that in 2021 the project would involve 100 students and 50 teachers from Šalčininkai and Visaginas.

The fourth season started with a conference for Klaipėda's educators, during which the results of the three previous years of the project were reviewed and the future of "Dreams & Teams" was discussed.

The young leaders and teachers formed 11 teams. For the first time in the project's history, all teams consisted of the representatives of Lithuanian-speaking and Russian-speaking schools. The activities in virtual space included teambuilding meetings and development and delivery of the educational workshops. The students and teachers sought for new ways of communicating and implementing physically active workshops, they also developed their IT skills. Although working and cooperating remotely was a challenging task, however the young leaders found it as an opportunity for growth.

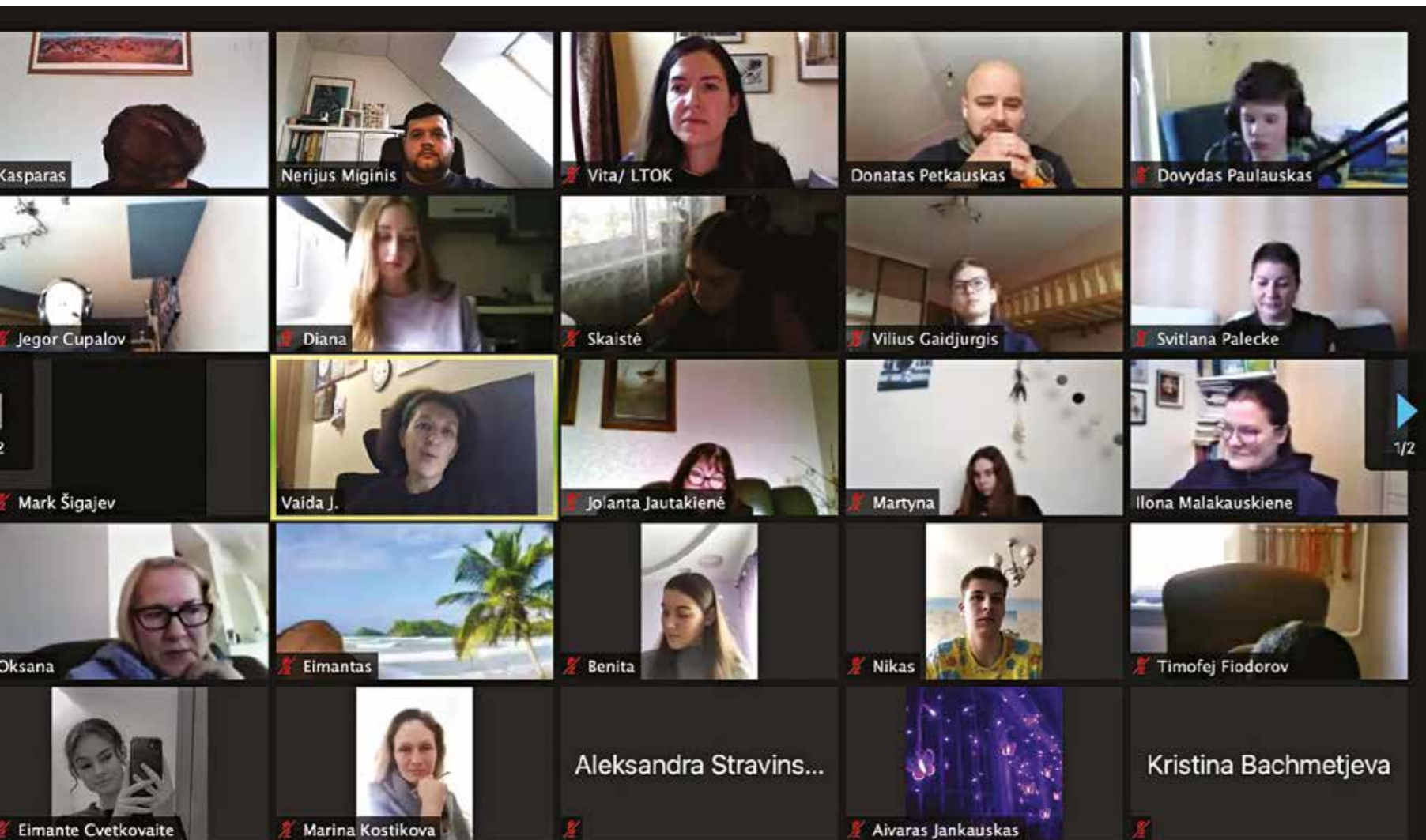
The students conducted over 30 educational workshops remotely. The fourth season of *Dreams and Teams* in Klaipėda united 46 students and 22 teachers who included 650 participants into the activities. ●

AT A GLANCE

Dreams and Teams is an excellent example of educational exchange between the United Kingdom and Lithuania. This unique project of leadership development through sport started in Lithuania in 2018.

Students from different schools work together during joint sports activities, classes and games, and at the same time they develop the skills of teamwork, cooperation, conflict resolution, listening to each other, and discovering Olympic values: friendship, respect, and development.

The British Council in Lithuania and the LNOC have been implementing joint activities for four years and thus have been promoting intercultural cooperation between schools, teachers and students. The organisations help educational institutions to implement the principles of non-formal and Olympic education, use sport and physical activity to develop the skills and competencies required in the XXI century.





Norintiems žinoti



LIETUVOS
rytas





LTOK prezidentės šaudymo taurė

Dėl pasaulinės pandemijos ir karantino šalyje LTOK teko pakeisti ne tik Olimpinės dienos, bet ir įprasto Partnerių taurės turnyro formatą.

Vis dėlto kasmetinė tradicija nebuvo sulaužyta – liepos 10 d. Lietuvos olimpiečius ir olimpinį sportą remiančių įmonių ir organizacijų vadovai išbandė savo taiklumą stendinio šaudymo varžybose, o geriausius apdovanojo šios sporto šakos olimpinė čempionė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Šio susitikimo metu D.Gudžinevičiūtė su olimpiniais partneriais taip pat aptarė ir koronaviruso įtaką įprastai jų veiklai bei aktualius bendradarbiavimo klausimus. ●



LNOOC President's Shooting Cup

Due to the global pandemic and confinement measures in the country, the LNOOC was bound to change the format not only of the Olympic Day, but also of the usual Partners Cup tournament.

However, the annual tradition was not broken: on 10 July, the managers of companies and organizations supporting Lithuanian olympians and Olympic sport were able to test their marksmanship in clay target shooting competitions, and the best ones were awarded by LNOOC President Daina Gudžinevičiūtė, the Olympic champion of this sport.

Apart from that, during this meeting with the Olympic partners, Daina Gudžinevičiūtė discussed the impact of coronavirus on their normal activities and relevant cooperation issues. ●



L TOK generalinės asamblėjos rinkimų sesija



S palio 9 d. Vilniuje vyko Lietuvos tautinio olimpinio komiteto Generalinės asamblėjos rinkimų sesija. Jos metu trečiajai ketverių metų kadencijai L TOK prezidentė perrinkta olimpinė čempionė, Tarptautinio olimpinio komiteto narė Daina Gudzinevičiūtė.

„Pirmiausia noriu padėkoti sporto bendruomenei už parodytą pasitikėjimą. Per aštuonerius metus mums kartu pavyko nuveikti tikrai nemažai. Nuosekliai augo finansinė pagalba sportininkams ir federacijoms, didėjo žmonių įsitraukimas į olimpinį judėjimą, visuomenės ir rėmėjų pasitikėjimas L TOK, esame gerbiami, vertinami ir girdimi pasauliniame olimpiame judėjime. Džiaugiuosi, kad sporto bendruomenė suteikė man ir komandai galimybę toliau tęsti pradėtus darbus, plėtoti dialogą su visuomene ir sporto bendruomene bei toliau dirbti sporto labui“, – sakė D.Gudzinevičiūtė.

Į L TOK prezidento postą taip pat kandidatavo Lietuvos plaukimo federacijos prezidentas Emilis Vaitkaitis. Už D.Gudzinevičiūtę balsavo 49 nariai, už E.Vaitkaitį – 17.





2000 m. Sidnėjaus olimpiinių žaidynių čempionė D.Gudzinevičiūtė LTOK prezidente tapo 2012 m. Ji yra vienintelė TOK narė iš Baltijos šalių. Tai istorinis pasiekimas Lietuvai.

LTOK prezidentė taip pat buvo išrinkta į Europos olimpiinių komitetų asociacijos Vykdomąjį komitetą, pagerbta specialiu TOK apdovanojimu „Moteris ir sportas“, išrinkta į TOK sportininkų palaikymo komisiją bei 2026 m. žiemos olimpiinių žaidynių Milane ir Kortina d'Ampece koordinavimo komisiją.

LTOK viceprezidentais išrinkti Lietuvos čiuožimo federacijos prezidentė Lilija Vanagienė, Lietuvos sporto meistrų asociacijos prezidentas Saulius Galadauskas ir Lietuvos buriuotojų sąjungos prezidentas Naglis Nasvytis.

LTOK generaliniu sekretoriumi išrinktas iki šiol šias pareigas ėjęs Valentinas Paketūras. LTOK išdininku tapo Lietuvos tinklinio federacijos prezidentas Darius Čerka.

LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė į Vykdomąjį komitetą pasiūlė Lietuvos stalo teniso asociacijos prezidentę Inga Navickienę. ●

REVIZIJOS KOMISIJA

Vytautas POLUJANSKAS, Lietuvos fechtavimo federacijos prezidentas.

Algimantas BLAŽYS, Lietuvos sporto medicinos federacijos prezidentas.

Austėja MINKEVIČIŪTĖ, Lietuvos regbio federacijos generalinė sekretorė.

VYKDOMASIS KOMITETAS

Daina GUDZINEVIČIŪTĖ, TOK narė, LTOK prezidentė (VK pirmininkė).

Naglis NASVYTIS, LTOK viceprezidentas, Lietuvos buriuotojų sąjungos prezidentas.

Saulius GALADAUSKAS, LTOK viceprezidentas, Lietuvos sporto meistrų asociacijos prezidentas.

Lilija VANAGIENĖ, LTOK viceprezidentė, Lietuvos čiuožimo federacijos prezidentė.

Valentinas PAKETŪRAS, LTOK generalinis sekretorius.

Darius ČERKA, LTOK išdininkas, Lietuvos tinklinio federacijos prezidentas.

Inga NAVICKIENĖ, Lietuvos stalo teniso asociacijos prezidentė.

Dalia KUTKAITĖ, Lietuvos gimnastikos federacijos viceprezidentė.

Vaidas BUDRAUSKAS, asociacijos „Hockey Lietuva“ generalinis sekretorius.

Donatas PASVENSKAS, Lietuvos rankinio federacijos prezidentas.

Gintaras SKORUPSKAS, Lietuvos sportinių šokių federacijos prezidentas.

Mindaugas GRIŠKONIS, olimpiečių atstovas.

Gintaras JASIŪNAS, Lietuvos savivaldybių sporto padalinių vadovų asociacijos prezidentas.



LNOC General Assembly Election Session



The Election Session of the General Assembly of the National Olympic Committee of Lithuania was held in Vilnius on 9 October. During the Session, Olympic champion, member of the International Olympic Committee Daina Gudzinevičiūtė was elected LNOC President for the third four-year term.

“First of all, I would like to thank the sports community for your trust. We have been able to achieve a great deal together during these eight years. Financial support to athletes and federations has been steadily increasing, people’s involvement in the Olympic movement has been growing, we have seen the growing trust with the LNOC among the public and supporters, we are respected, valued and heard within the global Olympic movement. I am delighted that the sports community has granted me and my team the opportunity to continue the work that has been started, to develop the dialogue with the public and the sports community, and to continue working for the benefit of sport,” said Daina Gudzinevičiūtė.

Emilis Vaitkaitis, President of the Lithuanian Swimming Federation, also ran for the position of LNOC President. 49 voted in favour of Daina Gudzinevičiūtė and 17 in favour of Emilis Vaitkaitis.

The 2000 Sydney Olympics champion Daina Gudzinevičiūtė became LNOC President in 2012. She is the only IOC member from the Baltic states. This is a historic achievement for Lithuania.

The LNOC President was also elected to the Executive Committee of the European Association of Olympic Committees, was honoured with the special IOC Women and Sport Award, elected to the IOC Athletes Commission and the Co-ordination Commission for the Olympic Winter Games 2026 in Milan and Cortina d’Ampezzo .

Lilija Vanagienė, President of the Lithuanian Skating Federation, Saulius Galadauskas, President of the Lithuanian

REVISION COMMISSION

Vytautas POLUJANSKAS, President of the Lithuanian Fencing Federation.

Algimantas BLAŽYS, President of the Lithuanian Sports Medicine Federation.

Austėja MINKEVIČIŪTĖ, Secretary General of the Lithuanian Rugby Federation.



EXECUTIVE COMMITTEE

Daina GUDZINEVIČIŪTĖ, IOC member, LNOČ President (Chairman of the Executive Committee).

Naglis NASVYTIS, LNOČ Vice-President, President of the Lithuanian Sailors' Union.

Saulius GALADAUSKAS, LNOČ Vice-President, President of Lithuanian Sports Masters Association.

Lilija VANAGIENĖ, LNOČ Vice-President, President of the Lithuanian Skating Federation.

Valentinas PAKETŪRAS, LNOČ Secretary-General.

Darius ČERKA, LNOČ Treasurer, President of the Lithuanian Volleyball Federation.

Inga NAVICKIENĖ, President of the Lithuanian Table Tennis Association.

Dalia KUTKAITĖ, Vice-President of the Lithuanian Gymnastics Federation.

Vaidas BUDRAUSKAS, Secretary General of the Association Hockey Lietuva.

Donatas PASVENSKAS, President of the Lithuanian Handball Federation.

Gintaras SKORUPSKAS, President of the Lithuanian Dance Sport Federation.

Mindaugas GRIŠKONIS, representative of the Olympians.

Gintaras JASIŪNAS, President of the Association of Heads of Sports Divisions of Lithuanian Municipalities.



Sports Masters Association, and Naglis Nasvytis, President of the Lithuanian Sailing Union were elected Vice-Presidents of the LNOČ.

Valentinas Paketūras, who has held the position until now, was elected Secretary-General of the LNOČ. Darius Čerka, President of the Lithuanian Volleyball Federation, became LNOČ Treasurer.

LNOČ President Daina Gudzinevičiūtė proposed Inga Navickienė, President of the Lithuanian Table Tennis Association, as a member of the Executive Committee. ●





LTeam konferencija

Spalio 22 d. netradiciniu būdu vyko tradicinė LTeam konferencija – pirmą kartą aktualiausiomis šių dienų sporto temomis olimpiečiai, psichologai, sporto medikai, verslo vadovai ir komunikacijos ekspertai diskutavo nuotoliniu būdu, o visa tai stebėti galėjo kiekvienas.

„Šie metai tikrai buvo išskirtiniai sporto gyvenime – atidėtos Tokijo olimpinės žaidynės ir tarptautiniai startai, keitėsi tiek sportavimo, tiek renginių organizavimo, tiek apskritai bendravimo būdas. Šįkart renginį galėjo stebėti visi norintys, nes konferencija – virtuali ir nemokama. Temas taip pat padiktavo gyvenimo aktualijos – diskutavome karščiausiais klausimais: nuo pandemijos poveikio aukšto meistriškumo sportininkams iki besikeičiančių masinių renginių sąlygų“, – sakė vienas iš konferencijos organizatorių LOF direktorius Mantas Marcinkevičius.

Kaip sportininkus paveikė karantinas ir kokie dabartiniai jų planai? Šia tema kalbėjo gatvės krepšinio meistras ir Lietuvos 3x3 krepšinio rinktinės treneris Dainius Novickas, olimpietė maratono bėgikė Vaida Žūsinaitė, spėjusi paauginti pirmą gimę ir aktyviai besiruošianti naujai olimpinei atrankai, bei olimpinis vicečempionas Mindaugas Griškonis, kuriam karantinas sutapo su priverstinėmis atostogomis – ilgai trukusia liga.

„Vos trečdalis sportininkų teigia, kad jų santykiai su treneriu yra geri“, – tyrimo duomenis citavo vienas iš pranešėjų, sporto psichologas Andrius Liachovičius. Sportininkas ir treneris: kokie treniravimo ir bendradarbiavimo metodai veikia šiandien? Šią temą analizavo olimpinis vicečempionas irklotojas Saulius Ritteris ir olimpietis baidarininkas, Baidarių ir kanojų irklavimo federacijos generalinis sekretorius bei treneris Romualdas Petrukanecas.

R.Petrukanecas įsitikinęs, kad nežinant, kaip tinkamai bendrauti, rizikuojama prarasti net visą sportininkų kartą. Jam paantrinęs S.Ritteris pridūrė, kad blogi santykiai netgi

gali atstumti nuo sporto. Saulius, per savo karjerą dirbęs su aštuoniais treneriais, yra susidūręs tiek su puikiai bendradarbiaujančiais specialistais, tiek su diktatoriais, negebančiais bendrauti.

Ši diskusija itin sudomino LTeam konferenciją iš Šveicarijos stebėjusią lengvaatletę Agnę Šerkšniene: „Kadangi pati esu sportininkė, dirbu su šveicarų treneriu, be to, šiek tiek žinau apie Lietuvos trenerių ir sportininkų santykius, man buvo įdomu sužinoti ir palyginti skirtumus. Profesionaliajame sporte tai yra labai svarbi tema ir džiugu matyti, kad susidomėjimas ja didėja, o sportininkai ir treneriai gali pagrįsti to naudą.“

2020 m. pažymėti krizės ženklai – kaip sekėsi ją valdyti skirtingoms organizacijoms, kokia komunikacija buvo gyvybiškai svarbi krizės metu ir kokių klaidų padarėme? Apie tai kalbėjo praktikai – „Ignitis“ direktorius ir valdybos pirmininkas Darius Montvila, „Eurovaistinės“ komunikacijos vadovė Laura Bielskė ir TV3 kūrybos direktorius Arvydas Rimas.



4-q

kartą LTOK ir LOF organizavo LTeam konferenciją, skirtą sporto profesionalams ir sveikos gyvensenos entuziastams.

KONFERENCIJA Sporto fanams ir profesionalams



Krizė pakeitė ir didelių renginių organizavimo taisykles bei sąlygas. Diskusijoje „Kaip keičiasi didelių renginių strategijos?“ savo patirtimi dalijosi „Kino pavasario“ generalinis direktorius Algirdas Ramaška, Kauno „Žalgirio“ klubo vadovas Paulius Motiejūnas ir „IKI velomaratonas“ iniciatorius, lenktynininkas, Dakaro ralio dalyvis Benediktas Vanagas.

„Gražuolė lengvaatletė ir laurus skinantis plaukikas“, – kalbant apie sportininkų pasiekimus vis dar kabinamos pa-

našios etiketės, žiniasklaidoje ir visuomenėje sportininkės moterys vis dar vaizduojamos stereotipiškai, dažnai pabrėžiant išvaizdą, o ne rezultatą. Vyrai irgi lydimi stereotipinio mąstymo – mėgstama pabrėžti sportininko automobilio modelį, uždarbį, aptarti jų antrąsias puses.

”

Vos trečdalis sportininkų teigia, kad jų santykiai su treneriu yra geri.

Diskusijos „Gražuolė ir nugalėtojas: nukabinkime žalingas etiketes!“ dalyviai – LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė, olimpinės bronzos laimėtoja irkluoja Milda Valčiukaitė, „He-ForShe“ projekto vienas herojų, Lietuvos moterų ledo ritulio rinktinės trenerio asistentas Linas Paražinskas – ieškojo atsakymų į klausimus, ar sąlygos, teisės ir galimybės vyrams bei moterims siekti aukščiausių sporto laimėjimų yra vienodos.

LTOK prezidentė D.Gudžinevičiūtė pabrėžė, kad lygių galimybių užtikrinimas vis dar opi problema: „Vyrams vadovams reikia apsidairyti, kiek daug jie praranda nepastebėdami, nepakviesdami į komandą moterų. Deja, yra tokių federacijų, kurios iki šiol nenoriai priima moteris. Iš pusšimčio Europos nacionalinių olimpinių komitetų prezidentų – vos penkios moterys. Iš daugiau nei 200 viso pasaulio nacionalinių komitetų vos keliolikai vadovauja moterims.“

Lietuvos antidopingo agentūros vadovė Rūta Banytė priminė, kad įvairių žolelių vartojimas siekiant padidinti ištvermę žinomas jau nuo antikos laikų. Vis dėlto profesionaliems sportininkams į maisto priedų ar vaistų sudėtį reikėtų kreipti ypatingą dėmesį.

Paskutinė konferencijos tema – mūsų sveikatos rezervai, apie kuriuos nesusimąstėme. Ja padiskutuoti pakvietė sporto pasaulyje puikiai pažįstamas Lietuvos olimpinės rinktinės vyriausiasis gydytojas Dalius Barkauskas.

„Po karantino ir įsibėgėjus pandemijai daugelis rimčiau ėmė vertinti savo sveikatos būklę. Dažnai sveikata priklauso nuo mūsų dienos rutinos, veiksmų ir smulkmenų, kurios yra mums panosėje. Tai žinoma ir suprantama, bet vis tiek neįvertiname šio fakto svarbos. Pavyzdžiui, miegodami mažiau nei 6 val. rizikuojame susirgti depresija, psichoze, didesnę insulto rizika. Mes stiprūs ir atsparūs tada, kada kūnas, protas, dvasia veikia kaip visuma“, – sakė D.Barkauskas. ●

LTEAM KONFERENCIJA Sporto fanams ir profesionalams



LTeam Conference

On 22 October, the traditional LTeam conference was held in an unconventional way – for the first time, Olympians, psychologists, sports physicians, business leaders and communication experts held discussions on the most relevant sports topics of the day remotely, and everyone could access and watch the event.

“This year was truly exceptional in the life of sport – the Tokyo Olympics and international competitions were postponed, the way of doing sports, organising events has changed, as have communication ways in general. This time, everyone interested could watch the event, be-

cause the conference was held virtually and was free. The topics were suggested by the current reality of life: we discussed on the most relevant issues, from the impact of the pandemic on highly-skilled athletes to the changing conditions of mass events,” said Mantas Marcinkevičius, Director of the LOF, one of the organisers of the conference.

How were athletes affected by confinement measures and what are their current plans? Dainius Novickas, master of street basketball and coach of the Lithuanian 3x3 basketball team, Vaida Žūsinaitė, Olympic marathon



runner who managed to bring up her new-born daughter for some time and is currently actively preparing for the new Olympic selection, and the Olympic vice-champion Mindaugas Griškonis, for whom the confinement period coincided with the forced leave in the form of a long illness shared, their thoughts on this topic.

“Barely one third of athletes enjoy good relationship with their coach,” one of the speakers, sport psychologist Andrius Liachovičius shared his study data. Athlete and coach: what methods of training and cooperation work today? This topic was tackled by Olympic vice-champion rower Saulius Ritteris and Olympian canoeist, Secretary General of the Lithuanian Canoe Federation and coach Romualdas Petrukanecas.

Romualdas Petrukanecas is convinced that the lack of awareness about proper communication methods may determine the loss of as much as a whole generation of athletes. Saulius Ritteris supported him by adding that bad relationship can even deter a person from sport. Saulius, who had been trained by eight coaches during his career, has encountered both excellent collaborators and dictators unable to communicate.

Agnė Šerkšnienė, track-and-field athlete who participated in the virtual *LTeam* conference from Switzerland, showed particular interest in this discussion: “I am an athlete myself, I work with a Swiss coach, moreover, I am a little aware about the relationship between Lithuanian coaches and athletes, therefore I was interested in this discussion in order to compare the differences. This is a very important topic in professional sport, and it is encouraging to see the increasing interest in it, and that athletes and coaches can feel its benefits.”

” Barely one third of athletes enjoy good relationship with their coach.

Year 2020 has been marked by the crisis. How have different organisations been able to manage it, what kind of communication was of vital importance during the crisis and what mistakes have we made? These topics have been tackled by the practitioners Darius Montvila, CEO and Chair of the Management Board at *Ignitis*, Laura Biel-



skė, Head of Communication Department of *Eurovaistinė*, and Arvydas Rimas, TV3 Creative Director.

The crisis has changed the rules and conditions for organising major events as well. In the discussion “Changing Strategies of Major Events” Algirdas Ramaška, CEO of Vilnius International Film Festival “Kino Pavasaris”, Paulius Motiejūnas, Director of Kaunas *Žalgiris* Club, and Benediktas Vanagas, initiator of “IKI Velomathon”, racing driver and participant of the Dakar Rally, shared their experience.

“The pretty track-and-field female athlete and the laurel-reaping male swimmer”: such and similar labels are still being used when speaking about athletes’ achievements; female athletes are still being stereotyped in the media and society, often emphasizing their looks rather than achievements. Male athletes are also exposed to stereotypical attitudes: their car model, earnings, or better halves often become the focus of discussions.

The participants of the discussion “Beauty and the Winner: Let’s Remove Harmful Labels!” (including LNOC President Daina Gudžinevičiūtė, the Olympic bronze winner rower Milda Valčiukaitė, one of the characters of the “HeForShe” project, assistant coach of the the Lithuanian women’s national ice hockey team Linas Paražinskas) sought answers to the questions whether the conditions, rights and opportunities for men and women to pursue the highest achievements in sport are equal.

President Daina Gudžinevičiūtė emphasised that ensuring equal opportunities is still a sensitive issue: “Male managers need to look around to realise how much they lose by failing to notice or invite women into their teams. Unfortunately, there are such federations which are still reluctant to accept women. There are only five women among around fifty Presidents of European national Olympic committees. Just over a dozen of world national committees from over 200 are being run by women.”

Rūta Banytė, CEO of the Lithuanian Antidoping Agency, reminded that the use of various stamina-increasing herbs has been known since ancient times. However, professional athletes should examine the composition of food additives and medicines with great care.

The final topic of the conference was related to our health reserves which we fail to consider. Dalius Barkauskas, the chief physician of the Lithuanian Olympic Team, renowned in the world of sport, invited the participants to discuss on this topic.

“After the confinement and with the onset of the pandemic, many people started taking their health status more seriously. Often, our health status depends on our



daily routine, actions and the trifles which are staring you right in the face. We know and understand that, but nevertheless we underestimate the importance of this fact. For example, if we sleep less than 6 hours, we risk getting ill with depression, psychosis, or get exposed to an increased risk of stroke. We are strong and resilient only when the body, mind and spirit act as one whole,” said Dalius Barkauskas. ●

4

***LTeam* conference is the fourth such event for sports professionals and healthy lifestyle enthusiasts organised by the LNOC and the LOF.**



„Olimpinis mėnuo“

Olimpiečių vedamos pamokos, įdomios, įtraukiančios užduotys, naudinga informacija ir rekordinis dalyvių skaičius – toks buvo 2020 m. pradinukams skirtas projektas „Olimpinis mėnuo“, vykęs rugsėjo 28 – spalio 23 d.

Projekto organizatoriai kūrė netradicines įtraukiančias užduotis, kurias pradinukai kartu su mokytojais atliko klaseje bei namie kartu su šeimos nariais. Pedagogams taip pat buvo suteikta visa metodinė medžiaga, susijusi su skirtingomis projekto temomis.

2020 m. projektą „Olimpinis mėnuo“ sudarė keturios temos: fizinis aktyvumas, sveika mityba, emocinė sveikata ir kokybiškas poilsis. Kiekvienai jų buvo skirta savaitė. Kiekvieną savaitę projekto dalyvių laukė pažintis su olimpie-

čiu. Sportininkai mažiesiems vedė nuotolines pamokas, per kurias ne tik kartu mankštinosi, bet ir atsakė į įvairiausių vaikų klausimus.

Olimpinis vicečempionas irkluotojas Saulius Ritteris ir olimpinės bronzos laimėtoja Milda Valčiukaitė su vaikais kalbėjosi apie kokybišką poilsį. Ėjikė Brigita Virbalytė-Dimšienė su pradinukais nuotoliniu būdu mankštinosi, bėgikė Eglė Balčiūnaitė pasakojo apie sveiką mitybą, o baidarininkas Andrejus Olijnikas dalijosi įžvalgomis, kaip palaikyti gerą emocinę savijautą.

M.Valčiukaitė į studiją vaikams parodyti atsinešė ne tik olimpinį medalį, bet ir dar vieną ypatingą trofėjų – prieš II metų Lietuvos mokinių ir jaunių irklavimo pirmenybėse laimėtą taurę. Ją sportininkė atsinešė norėdama perduoti specialią žinutę.

„Jeigu mes rodysime tik olimpinis medalius, tai visiems sportuojantiems šis tikslas gali atrodyti labai tolimas. Bet norėjau parodyti, kad visi pradėdame nuo mažų žingsnelių, visi pradėdame nuo pasirinkimo, nuo pirmųjų varžybų. Ši taurė man buvo pirmoji ir daug metų labai brangi – ji buvo vienintelė, kol iškovojau kitų medalių. Ji stovėjo ant mano lentynos kaip tikslas, kad norėčiau iškovoti daugiau trofėjų“, – pasakojo irkluotoja.





Tuo tarpu 2013 m. universiados bronzos medalininkė E.Balčiūnaitė studijoje pagamino savo mėgstamą glotnutį ir paneigė mitą, kad sveikas maistas yra neskanus.

„Tai – mitas. Žinoma, kad skanus. Tai tik mūsų galvoje sukurti stereotipai. Negi braškės neskanu? O riešutai? Tai juk sveikos mitybos dalis. O sveikų patiekalų galima susikurti iš visiškai paprastų produktų. Net galime pasigaminti labai skanių saldainių“, – patikino E.Balčiūnaitė.

Gruodžio 1 d. projektą vainikavo iškilmingas burtų traukimas – pirmoji šalies ponija Diana Nausėdienė burtais išrinko 50 klasių, kurioms atiteko specialūs prizai.

„Džiaugiuosi, kad esame stiprėjanti ir auganti olimpinė bendruomenė, prie kurios prisijungia ir jaunoji karta. Nugalėtojai šiame projekte yra visi, kurie domėjosi sveika mityba, fiziniu aktyvumu, emocine sveikata ir kokybišku poilsiu. Sveikinu visus dalyvavusius ir ypač dėkoju pedagogams“, – sakė D.Nausėdienė.

Burtais išrinktoms klasėms atiteko Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, Lietuvos tautinio olimpinio komiteto bei sportinės aprangos gamintojo „4F“ skirtas sportinis inventorių.

„Olimpinis meniu“ – jau trečių sezoną vykęs Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, Sveikatos apsaugos ministerijos ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto projektas, skirtas pradinėms klasių moksleiviams.



Jeigu mes rodysime tik olimpinis medalius, tai visiems sportuojantiems šis tikslas gali atrodyti labai tolimas. Norėjau parodyti, kad visi pradedame nuo mažų žingsnelių.



MOTYVUOJANČIOS IR LINKSMOS VEIKLOS PRADINUKAMS!

2020 m. Olimpinio mėnesio rezultatai

Olimpinio mėnesio tikslas – skatinti pradinėms klasių moksleivių fizinį aktyvumą. Spalio mėn. vykusio projekto metu pradinėms klasių moksleiviai buvo supažindinami su sportu ir sveika gyvensena, skatinami aktyviai laiką leisti pertraukų ir pamokų metu, išbandyti įvairias mankštas ir žaidimus.

KLASĖS



1 374 +62%

SAVIVALDYBĖS

58 +4%

Daugiausiai dalyvių iš Vilniaus, Kauno ir Klaipėdos savivaldybių.

VISO VAIKŲ



26 567 +59%

ĮSTAIGOS



447 +49%

Projekte dalyvavo:
1 kartą – 48%
2 kartą – 37%
3 kartą – 15%



Dalyvių nuomonė apie projektą:

9,74

Projekto vertinimas iš 10 balų



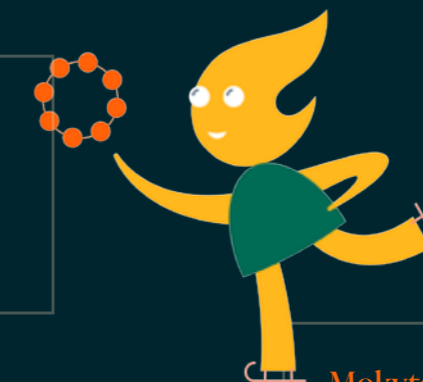
Didžiausią svarbą teikia fiziniam aktyvumui ir emocinės sveikatos temoms.

98%

Planuoja dalyvauti ir kitais metais

9,46

Projekto suteikta nauda vaikams iš 10 balų



Mokytojų atsiliepimai:

Vaikai nekantriai laukdavo kiekvienos dienos veiklų. O mane ypač nudžiugino pasikeitęs antroklų priešpiečių dėžutės turinys. Ačiū už puikų projektą!!!

Unikalus projektas, galima ir visus metus gyventi su projektu. Puikūs veikėjai, labai gražūs šokiai, žaidimai, tinkama informacija, mielai projekte dalyvavo tėvai.

Ačiū už nuostabų projektą! Nors šis projektas ir pasibaigė, bet iš tikrųjų, tai ne... Nes jo idėjas, veiklas, pratimus ir toliau panaudosime ugdymo procese. Ačiū organizatoriams už nuoširdų darbą!

Vaikams nauja buvo kokybiškas poilsis. Jiems tai labai patiko, nes iki šiol didesnės reikšmės tam neskirdavo.

4

2020 m. naujovės:

Olimpinio mėnesio savaičių temos: fizinis aktyvumas, sveika mityba, emocinė sveikata ir kokybiškas poilsis.



Laidos su olimpiečiais



Atskira medžiaga tėvams



Daugiau filmuotos medžiagos tiesiogiai vaikams



Dalyvauk Olimpinio mėnesio projekte 2021 metais!

Organizatoriai:



ŠVIETIMO, MOKSLO IR SPORTO MINISTERIJA



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



Partneris:





Olympic Month

Classes conducted by Olympians, interesting and engaging tasks, useful information and a record-breaking number of participants – this was *Olympic Month 2020*, the project meant for primary schoolchildren which took place from the 28th of September until the 23rd of October.

The organizers of the project created unconventionally engaging tasks which primary schoolchildren performed together with their teachers in classrooms and together with their family members at home.. Apart from that, the teachers were given all methodological material related to the different subjects of the project which can be used during the course of the year.

The 2020 project *Olympic Month* consisted of four weekly topics: physical activity, healthy eating, emotional health and quality rest. Every week the participants of the

project met an Olympian remotely. The athletes conducted online classes for the little ones, during which they not only exercised together but also answered all sorts of children's questions.

Olympic vice-champion rower Saulius Ritter and Olympic bronze winner Milda Valčiukaitė talked with the children about quality rest. Race walker Brigita Virbalytė-Dimšienė exercised together with the primary schoolchildren, runner Eglė Balčiūnaitė talked about healthy eating, and kayak athlete Andrej Olijnik shared his insights on how to maintain good emotional well-being.

Milda Valčiukaitė brought two trophies to the studio to show them to the children: apart from her Olympic medal, she also brought another special trophy – the Cup she had won 11 years ago at the Lithuanian Junior



Rowing Championship. The athlete brought the cup with an intention to send a special message.

“If we only show Olympic medals, this goal may seem very distant for all those engaged in sports. I wanted to show them that we all start with small steps, we all start with a choice, with our very first competition. This cup was my first one and I have cherished it for many years – it was the only one before I won other medals. It stood on my bookshelf as a reminder to aim for the best” the rower said.

Meanwhile, the 2013 Universiade bronze medallist Eglė Balčiūnaitė made her favourite smoothie in the studio and refuted the myth that healthy food is not delicious.

“This is a myth. It is undoubtedly delicious. These are





If we only show Olympic medals, this goal may seem very distant for all those engaged in sports. I wanted to show them that we all start with small steps.

just stereotypes developed in our heads. Don't strawberries taste good? What about nuts? It's part of a healthy diet, isn't it? Healthy dishes can be made of absolutely simple products. We can even make very tasty candies," Eglė Balčiūnaitė spoke with reassurance.

On December 1st, the project was finalized with a draw ceremony: the First Lady of Lithuania Diana Nausėdienė drew 50 classes which were awarded with special prizes.

"I am delighted that we are a growing Olympic community, which is getting stronger and is able to attract the young generation willing to join us. Everyone who were interested in healthy eating, physical activity, emotional health and quality rest are the winners of this project. I congratulate all participants and my special thanks goes to the educators," said Mrs. Nausėdienė.

The winning classes received the sports equipment from the Ministry of Education, Science and Sport, the National Olympic Committee of Lithuania and the sportswear manufacturer "4F".

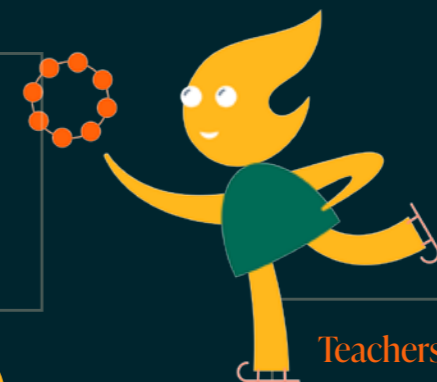
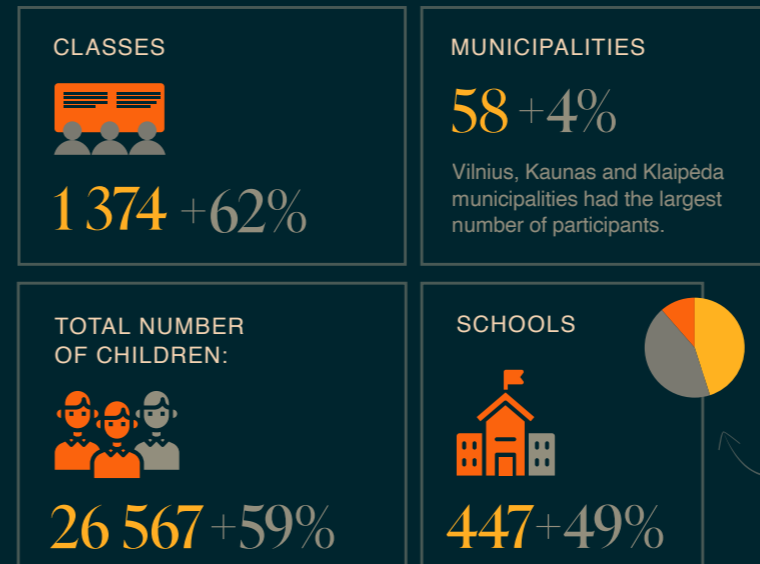
Olympic Month is a project of the Ministry of Education, Science and Sport, the Ministry of Health and the National Olympic Committee of Lithuania targeted at primary schoolchildren. ●



MOTIVATING AND FUN ACTIVITIES FOR PRIMARY SCHOOLCHILDREN!

Olympic Month results 2020

The objective of the Olympic Month is to promote physical activity among primary schoolchildren. During the project, which was carried out in October, primary schoolchildren learnt about sport and healthy lifestyles, they were encouraged to spend their time actively during breaks and classes and to try various exercises and games.



- 4** The topics of the Olympic Month: physical activity, healthy eating, emotional health and quality rest
- Broadcasts with Olympians
- Separate materials for parents
- More video materials developed specially for children

Teachers' feedback:

The children would impatiently look forward to each day's activities. What I was personally most delighted with was the changed contents of the second-year schoolchildren's lunch boxes. Thank you for the excellent project!

It's a unique project, we could continue having it throughout the year! Wonderful participants, very nice dances, games, well-chosen information. Parents were delighted to take part in the project.

Thank you for the wonderful project! Although it has finished, but on the other hand, it has not... Because we will continue using the suggested ideas, activities and exercises in the education process. I thank the organisers for their sincere work!

Quality rest was something new for the kids. They liked it very much, because before that, they would not consider it as something significant.



Participants' opinion about the project:



Participate in the Olympic Month project next year!

Organisers:

Partner:

„LTeam Start Up Goes Green“

Atsinaujinusi ir su nauja misija 2020 m. startavusi „LTeam Start Up Goes Green“ programa sulaukė 39 paraiškų, o po komisijos vertinimų finansinį palaikymą užsitikrino dešimt iniciatyvų.

Programą įgyvendinantys LTOK ir LOF ragino ne tik organizuoti aktyvių fizinių veiklų skatinančius renginius, bet ir tai daryti tausojant gamtą. Iš 39 gautų paraiškų komisija pirmajame etape atrinko 15 geriausių, kurių autoriai nuotoliniu būdu per „Zoom“ platformą savo idėjas pristatė išsamiau.

Po virtualių pristatymų projektus vertino iš šešių asmenų (iš sporto, rinkodaros, žiniasklaidos ir aplinkosaugos sričių) sudaryta komisija. Geriausiai įvertinta ir didžiausio finansavimo sulaukė Nacionalinės sportininkų asociacijos iniciatyva „Tvarkome kartu su čempionais!“ – jai vykdyti skirta 3940 eurų suma.

Pasaulinės orientavimosi sporto dienos organizatoriams iš programos skirta 3900 eurų, po 3300 eurų paramos su-

laukė projektas „LŽP tyrimas: UPĖS 2020“ ir bėgimo varžybos „Trail Kuršių nerija“.

Tarp dešimties finansavimą gavusių iniciatyvų taip pat pateko: Lietuvos asociacijos „Gyvastis“ projektas (2200 eurų), „Skate & Recycle“ (2200 eurų), „Šešios Trim Military Green“ (1600 eurų), Olimpinių žaliasis parkas (1600 eurų), Vandens sūpynių švaros patruliai (1500 eurų), „Baltic Surf Forum“ (1500 eurų). Iš viso laimėtojams skirta 25 040 eurų.

„Tvarumas – viena svarbiausių TOK programos krypčių, tad pakvietėme šiuo keliu žengti ir kitas sporto organizacijas bei sporto varžybų iniciatorius, – paaiškino LOF direktorius Mantas Marcinkevičius. – Karantino metu sportą lauke pamilo daugybė aktyvaus laisvalaikio entuziastų, tad neabejojame, kad ateityje išvysime ir daugiau sportinių iniciatyvų, kurios ragins rūpintis gamta.“

Dėl pasaulinės pandemijos programos vykdymo laikotarpis buvo perkeltas į kitus metus (2021 m. sausio 1 d. – 2021 m. gruodžio 31 d.). ●

LAIMĖTOJAI

Vieta	Projekto pavadinimas	Vykdanti organizacija	Bendras balas	Skiriama suma (Eur)
1.	„Tvarkome kartu su čempionais!“	Nacionalinė sportininkų asociacija	51,6	3940
2.	Pasaulinė orientavimosi sporto diena	Lietuvos orientavimosi sporto federacija	49	3900
3.	„LŽP tyrimas: UPĖS 2020“	Žaliosios politikos institutas	36	3300
4.	„Trail Kuršių nerija“	„Intelektu namai“	36	3300
5.	Dializuojamų, laukiančių organo transplantacijos ir gyvenančių su donoro organu asmenų, jų artimųjų bei visuomenės sveikatos stiprinimas skatinant fizinį aktyvumą ir aktyvų laisvalaikio leidimą draugiškais aplinkai sprendimais	Lietuvos asociacija „Gyvastis“	24	2200
6.	„Skate & Recycle“	Ignalinos riedlenčių klubas	24	2200
7.	„Šešios Trim Green Power“	„Šešios Trim“	23	1600
8.	Žaliasis išmanusis parkas	Kauno šv. Kazimiero progimnazija	22	1600
9.	Vandens sūpynių švaros patruliai	„Vandens sūpynės“	18	1500
10.	„Baltic Surf Forum“	„Spotas“	17	1500

LTeam Start Up Goes Green



After its renewal and with a new mission, the programme “LTeam Start Up Goes Green”, launched in 2020, received 39 applications. After the Commission’s evaluation, 10 initiatives were granted financial support.

The LNOC and the Lithuanian Olympic Fund (LOF), in charge of implementing the programme, encouraged not only to organise the events promoting active physical activities but also to do that sustainably. During the first stage, the Commission selected 15 most worthy applications out of 39 received; the authors of the selected applications presented their ideas in greater detail remotely via the “Zoom” platform.

After the virtual presentations, the projects were evaluated by the Commission consisting of six individuals (representing the areas of sports, marketing, media and environmental protection). The initiative by the National Athletes’ Association “Cleaning up Together with Champions!” was evaluated best and was granted the largest amount of financial support for its implementation, i.e. 3940 euros.

The organisers of the World Orienteering Day received 3900 euros from the programme, while 3300 euros of support were granted to the project “GPI Research: RIVERS 2020” and the running race “Trail Kuršių Nerija”.

The following initiatives were also among those ten which were granted funding: the project of the Lithuanian Association *Gyvastis* (2200 euros), “Skate & Recycle” (2200 euros), “Šešios Trim Military Green” (1600 euros), the Olympic Green Park (1600 euros), “Water Swings Clean Environment Patrols” (1500 euros), and “Baltic Surf Forum” (1500 euros). In total, the winners were granted 25040 euros.

“Sustainability is one of the most important directions of the NOC programme, that’s why we have invited other sports organisations and organisers of sports competitions to follow this path,” LOF Director Mantas Marcinkevičius explained. “During the confinement period, many enthusiasts of active leisure have become fond of sports outside, therefore we have no doubts that in the future, there will be even more sports initiatives encouraging to take care of nature.”

As a result of the global pandemic, the program’s implementation period was postponed to next year (1 January 2021–31 December 2021). ●



WINNERS

Venue	Project name	Implementing organisation	Total score	Amount allocated (Eur)
1.	“Cleaning up Together with Champions!”	National Athletes’ Association	51.6	3940
2.	World Orienteering Day	Lithuanian Orienteering Federation	49	3900
3.	“GPI Research: RIVERS 2020”	Green Policy Institute	36	3300
4.	„Trail Kuršių Nerija“	<i>Intelekto namai</i>	36	3300
5.	“Strengthening the Health of Those Undergoing Dialysis, Waiting for the Transplantation of Organs and Those Living with an Organ of the Donor, as Well as of Their Relatives and the Public, by Promoting Physical Activity and Active Leisure Through Environmentally Friendly Solutions”	Lithuanian Association „Gyvastis“	24	2200
6.	“Skate & Recycle”	Ignalina Skateboarding Club	24	2200
7.	“Šešios Trim Green Power”	„Šešios Trim“	23	1600
8.	“Green Smart Park”	Kaunas St. Casimir Progymnasium	22	1600
9.	“Water Swings Clean Environment Patrols”	<i>Vandens sūpynės</i>	18	1500
10.	„Baltic Surf Forum“	<i>Spotas</i>	17	1500



Tradicioninis festivalis – kitu formatu

Gruodžio viduryje savaitę vykęs Sporto kino festivalis siekė įkvėpti. Kasmetinis projektas šį kartą buvo kitoks: kino mėgėjai filmus galėjo žiūrėti nemokamai ir saugiai – neišėję iš namų.

„Išgyvename sudėtingą laikmetį, todėl šiais metais festivalio tikslas buvo įkvėpti, praskaidrinti nuotaiką ir supažindinti su unikaliais sporto herojais bei jų istorijomis. Norėjome, kad šią galimybę turėtų visi Lietuvos gyventojai – nuo mažųjų iki

senjorų, todėl visi filmai su lietuviškais titrais buvo rodomi nemokamai. Esu tikra, kad šie filmai padėjo pamatyti kitą sporto pusę, kai pergalės matuojamos ne medaliais, o užsispyrimas ir sunkus darbas aikštėje keičia istoriją“, – sakė Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

2020 m. festivalio programą sudarė viena vaidybinė ir dvylika dokumentinių juostų, kurios per sportą ir asmenines istorijas kalba apie lyčių lygybę, klimato kaitos, vaikų fizi-

nio aktyvumo, pabėgėlių, pagyvenusių žmonių integracijos ir kitus socialinius iššūkius.

Festivalio metu vyko penkios aktualios diskusijos, kuriose dalyvavo sportininkai, specialistai, pedagogai, filmų režisieriai. Diskusijų dalyviai bandė atsakyti į klausimus, ar sportas gali būti pabėgėlių integracijos į visuomenę priemonė, kaip sportas susijęs su klimato kaita, kaip atsikratyti lyčių stereotipų sporte, kaip senstant išlaikyti santykį su savimi ir visuomene bei kas yra fizinis raštingumas.

Visus festivalio filmus žiūrovai galėjo išvysti nemokamai Lietuvos kino fondo platformoje. Žiūrimiausiu festivalio filmu tapo Čekijos Respublikos ambasados Vilniuje pristatyta juosta „K2: mano kelias“, pasakojanti apie neįveikiamą moters valią, troškimą bei pastangas tikslui pasiekti.

„Tai pirmasis čekų dokumentinis filmas apie čekų alpinistę. Filmas pasakoja apie tai, kaip sunku šiandieninėje visuomenėje rasti pritarimą ir kodėl reikia savo poziciją, tikslą ir norus ginti bei dėl jų kovoti. Klara nuolat balansuoja tarp moters, mamos, alpinistės vaidmenų. Kodėl šiandieninėje visuomenėje vyrams leidžiama daugiau nei moterims? Filme keliamos būtent šiuo metu visame pasaulyje aktualios ir, deja, skaudžios bei neišspręstos temos, tokios kaip lyčių lygybė ir apskritai asmeninė žmogaus teisė rinktis bei nuspręsti“, – sakė Čekijos Respublikos ambasadorius Lietuvoje Vitas Korseltas.

Didelio susidomėjimo sulaukė istorija iš Škotijos „Laipiojimas akilai“ bei lietuvių režisieriaus Mintauto Grigo trumpametražis filmas „118 pėdų laisvės“.

Žiūrovus sudomino ir festivalio partnerės JAV ambasados Vilniuje pristatyti filmai „Bėgikas“ ir „Vilis“, pasakojantys neįtikėtinas dviejų vyrų patirtis, pakeitusias istoriją.

„Džiaugiamės galėję Sporto kino festivalyje vėl pristatyti daug apdovanojimų pelniusių JAV dokumentinių filmų. Esame dėkingi už šią galimybę ir mūsų ilgamečiams partneriams – JAV kino diplomatijos programai „American Film Showcase“, pristatančiai aktualią dokumentiką žiūrovams visame pasaulyje. Šie du filmai – puikūs šios programos pavyzdžiai, kviečiantys mus diskutuoti apie aktualias socialines problemas, pabėgėlius, įvairovę, toleranciją ir sporto galią bei išskirtinius atletus, gebančius suvienyti skirtingos kilmės ir kultūros žmones“, – sakė JAV ambasados Vilniuje kultūros atašė Caitlin Nettleton.

Festivalį organizavo Lietuvos tautinis olimpinis komitetas, bendradarbiaudamas su JAV ambasada Vilniuje, kartu su Amerikos kino diplomatijos programa „American Film Showcase“ bei Pietų Kalifornijos universiteto Kinematografijos fakultetu (USC School of Cinematic Arts), Čekijos Respublikos ambasada Vilniuje, Vilniaus universitetu, Olimpinio kanalu („Olympic Channel“), Lietuvos kino fondu. ●

2020 M. REPERTUARAS

„Laipiojimas akilai“ („Climbing blind“). Režisierius Alastairas Lee

„K2: Mano kelias“ („K2: My Way“). Režisierė Jana Počtová

„Bėgikas“ („Runner“). Režisierius Billas Gallagheris

„118 pėdų laisvės“ („118ft of Freedom“). Režisierius Mintautas Grigas

„Peržengiant ribas“ („Crossing beyond“). Režisierius Seung-jun Yi

„Nesąžiningas žaidimas: riedlenčių draudimas Norvegijoje“ („Foul Play: Norway's Skate Ban“). Režisierė Nina Meredith

„Už laisvę bėgti“ („Free to Run“). Režisierius Pierre'as Morathas

„(Ne)bėgiok“ („No Running“). Režisierius Atlee Jamesas

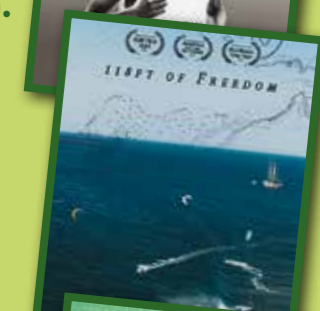
„Suteikiant prieglobstį“ („Taking Refuge“). Režisierė Vanessa Hudson

„Prieglobstis“ („Shelter“). Režisieriai Julienas Roserensas ir Morganas le Faucheur

„Trofėjaus vagis“ („The Trophy Thief“). Režisierius Dave'as Edwardzas

„Kovotoja“ („Winning Girl“). Režisierė Kimberlee Bassford

Vilis („Willie“). Režisierė Laurence Mathieu-Leger



Sports Film Festival

The traditional Sport Film Festival 2020, which took place in the middle of December. It lasted one week and was very different this time: film lovers could watch movies free of charge and safely without leaving their homes.

“We are going through a difficult time, therefore this year the festival sought to inspire people, to brighten up their moods and introduce to them our unique sports heroes and tell them their stories. We wanted to provide this opportunity to all Lithuanian residents, from young viewers to the elderly, therefore all the films with Lithuanian subtitles were shown free of charge. I am sure these films have helped to see the other side of sport, where medals are not the only measure of victories, and where determination and hard work at the sports ground change history,” said LNOC President Daina Gudzinevičiūtė.



The programme of the 2020 festival consisted of one feature film and twelve documentaries, which spoke, via sport and personal stories, about gender equality, climate change, children’s physical activity, the integration of refugees and the elderly and about other social challenges.

The festival involved five significant discussions with athletes, experts, teachers and film directors. The participants discussed whether sport could serve as a means of integrating refugees into society, how sport is related to climate change, how to get rid of gender stereotypes in sport, how to maintain a relationship with oneself and society as we grow older, and what physical literacy means.

All festival films were available to the viewers free of charge on the Lithuanian Cinema Foundation platform. The most popular film of the festival was the documentary film “K2: My Way” presented by the Embassy of the Czech Republic in Vilnius telling the story about the woman’s invincible will, desire and effort in pursuit of her goal.

The story from Scotland “Climbing Blind” and the short film “118 Feet of Freedom” by the Lithuanian director Mintautas Grigas attracted high interest.

The viewers also were interested in the films “Runner” and “Willie” presented by the festival partner the US Embassy in Vilnius, telling about the incredible experiences of two men that changed history.

“We were delighted to have been able to present the multiple award-winning US documentaries at the Sport Film Festival again. We are also grateful for this opportunity to our long-time partners, the US film diplomacy program the American Film Showcase, which shows relevant documentaries to the viewers around the world. These two films are excellent examples of this program, inviting us to discuss current social issues, refugees, diversity, tolerance and the power of sports as well as exceptional athletes who are able to unite people of different origins and cultures,” said Caitlin Nettleton, the Cultural Attaché at the US Embassy in Vilnius.

The festival was organized by the National Olympic Committee of Lithuania in cooperation with the US Embassy in Vilnius along with the American Film Showcase program and the USC School of Cinematic Arts, the Embassy of the Czech Republic in Vilnius, Vilnius University, Olympic Channel, and the Lithuanian Film Foundation.

The Sports Film Festival is the only film festival in Lithuania dedicated to sport. It aims at introducing the Lithuanian society to the benefits of sports and active lifestyle, at encouraging their interest in sport history, Olympic values, the cultures of different countries and the Olympic movement. ●

REPERTOIRE 2020:

“Climbing Blind”. Director: Alastair Lee

“K2: My Way”. Director: Jana Počtová

“Runner”. Director: Bill Gallagher

“118ft of Freedom”. Director: Mintautas Grigas

“Crossing Beyond”. Director: Seung-jun Yi

“Foul Play: Norway’s Skate Ban”. Director: Nina Meredith

“Free to Run”. Director: Pierre Morath

“No Running”. Director: Atlee James

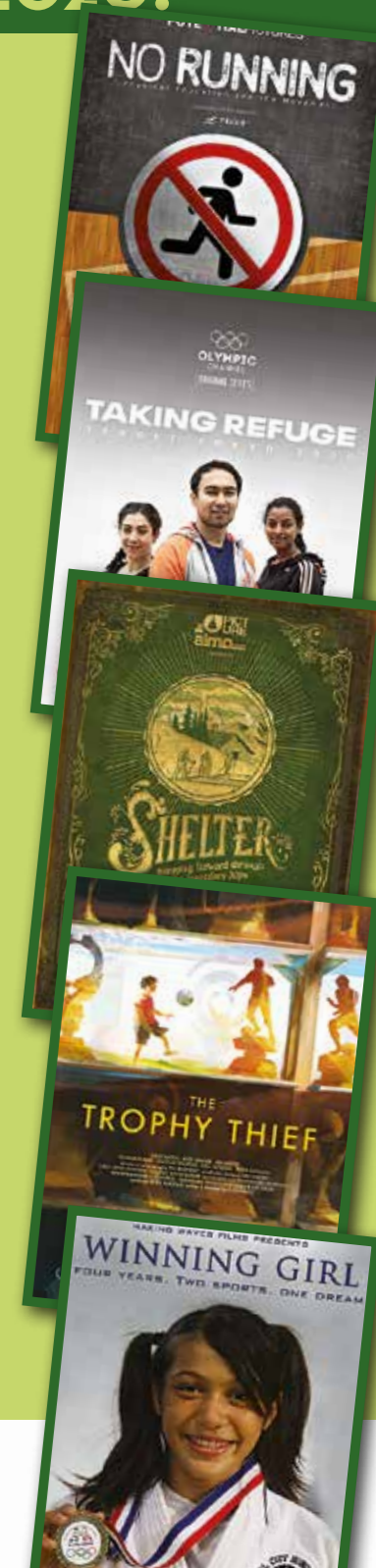
“Taking Refuge”. Director: Vanessa Hudson

“Shelter”. Directors: Julien Roserens and Morgan le Faucheur

“The Trophy Thief”. Director: Dave Edwardz

“Winning Girl”. Director: Kimberlee Bassford

“Willie”. Director: Laurence Mathieu-Leger





Olimpinių vertybių ugdymo programa

Olimpinių vertybių ugdymo programa (OVUP) skatina olimpinių vertybių ugdymą ir fizinį aktyvumą.

Tai jau trejus metus per įvairius mokymus ir renginius pedagogams mūsų šalyje įgyvendinama Tarptautinio olimpinio komiteto programa, kurią Lietuvos tautinis olimpinis komitetas pirmasis išsivertė į savo kalbą.

Pirmojo lygmens OVUP mokymus veda LTOK parengti 20 pedagogų – mokymų vadovų. Dar iki karantino jie surengė 12 mokymų visoje Lietuvoje: Kėdainiuose, Šiauliuose, Ukmergėje, Kaune, Mažeikiuose, Vilniuje, Klaipėdoje, Utenoje ir Utenos rajone, Palangoje ir Telšiuose. Šie, kaip ir kiti mokymai, yra nemokami.

Ugdymo įstaigos arba savivaldybės gali suderinti mokymų datas ir pasikviesti OVUP mokymų vadovus, kurie per dvi dienas supažindina su įdiniu programos kursu, o dalyviai gauna visus programos leidinius.

Lietuvoje jau yra daugiau nei tūkstantis pedagogų, dalyvavusių OVUP mokymuose.

Į antrojo lygmens mokymus gali patekti tik tie žmonės, kurie perėjo pirmojo lygmens mokymus. Per antrojo lygmens mokymus pedagogai gilina į neformaliojo ugdymo ir olimpinio švietimo principus ir metodus, mokosi ugdyti vertybes per sportinę veiklą ir fizinį aktyvumą naudodamiesi OVUP leidiniais.

Taip pat jie gilina žinias apie OVUP 2.0 programą ir olimpizmo ugdymo temas, stiprina dalyvių edukacines kompetencijas, aptaria iššūkius, su kuriais susidūrė vesdami OVUP užsiėmimus savo įstaigose.

Rugpjūčio 26–28 d. Kaune vyko OVUP antrojo lygmens mokymai, skirti žinioms ir gebėjimams, kaip programą taikyti praktiškai, gilinti. Mokymuose dalyvavo bendrojo ugdymo mokyklų ir ikimokyklinių įstaigų pedagogai iš Alytaus, Kauno, Kėdainių, Klaipėdos, Šiaulių ir Vilniaus apskričių.

LTOK organizuota konferencija „OVUP: galimybės ir įrankiai“ dėl pandemijos gruodžio 15 d. surengta nuotoliniu būdu. Konferencijos dalyvius pasveikino pirmoji šalies ponina Diana Nausėdienė.

„Pandemija sukrėtė visą pasaulį ir privertė mus kaip niekada aiškiai suprasti, kokia svarbi sveika gyvensena, fizinis aktyvumas, kaip svarbu taisyklingai judėti ir išugdyti fiziškai aktyvią mūsų jaunąją kartą. Labai džiaugiuosi būdama jūsų bendruomenės narė ir galėdama pasveikinti pedagogus. Jūs ugdote sveikas Lietuvos ateitį“, – sakė D.Nausėdienė.

LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė pabrėžė, kad komitetas jaučia pirmosios šalies ponios nuoširdų palaikymą.

„Šie metai privertė mus permąstyti, kas yra svarbu. Be vertybių, sveikatos, sporto jokia ekonomika neturės prasmės. Sportas ir fizinis aktyvumas – galinga ugdymo priemonė, padedanti įkvėpti jaunus žmones, ugdyti pasitikėjimą savimi, įgauti socialinių įgūdžių. Džiaugiuosi, kad kasmet vis daugiau pedagogų susipažįsta su šia programa ir prisideda prie olimpinio judėjimo“, – sakė D.Gudžinevičiūtė.

Konferencijoje pranešimą apie vertybių ir gyvenimo įgūdžių ugdymą per sportą ir fiziškai aktyvią veiklą skaitė Freizerio slėnio (Kanada) universiteto rektorius dr. Jamesas Mandigas, o apie olimpinio judėjimo galią pasakojo švietimo programų ekspertė iš Australijos Heather MacDonald.

H.MacDonald pasidalijo istorija apie cerebriniu paralyžiumi sergančią aštuonmetę Elsq, kuri per pandemiją išsikėlė tikslą – padaryti kūrystą – ir jį įgyvendino 2020 m. birželio 23-įją. Tą dieną visame pasaulyje švenčiama Olimpinių dienų.

Australijos olimpinis komitetas (AOK) ėmėsi iniciatyvos skatinti moksleivius išsikelti iššūkius ir jį įveikti – nesvarbu, ar tai būtų sportas, menai, ar akademinės srities tikslai.

„Olimpinis judėjimas peržengia olimpinių vasaros ir žiemos žaidynių ribas – kiekviename mūsų gyvena olimpinė dvasia, skatinanti mus kurti geresnę ateitį ir mums asmeniškai, ir platesnei bendruomenei“, – pabrėžė H.MacDonald.

Australei pritarė J.Mandingas. Pasak jo, olimpinis judėjimas yra labai galingas. Jis sutelkia pasaulį, suteikia džiaugsmo judėti, sportuoti, švęsti, bet taip pat išaukština žmonių, atskleidžia, kaip svarbu suburti žmones ir puoselėti savitarpio pagarbą.

Olimpinio judėjimo puoselėjamos vertybės žmonėms nėra įgimtos, tad svarbu jas ugdyti nuo mažų dienų.

„UNESCO pripažįsta pedagogikos svarbą. Mūsų mokymo ir treniravimo metodai yra itin svarbūs gerų rezultatų siekiantiems mokiniams bei sportininkams“, – pabrėžė J.Mandingas.

Diskusijoje „Vertybių ugdymas per sportą ir fizinį aktyvumą“ savo pozicijas pristatė Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos Sporto grupės vadovas, LTOK olimpinio švietimo komisijos pirmininkas dr. Rolandas Zuoza, Utenos Kraštiečių progimnazijos direktoriaus pavaduotoja, OVUP sertifikuota mokymų vadovė Lietuvoje Laima Telksnienė ir LTOK olimpinio švietimo direktorė Vita Balsytė.

Trečiojoje konferencijos dalyje dalyviai dirbo nuotolinėse grupėse. ●

ŽVILGSNIS



Olimpinių vertybių ugdymo programa (OVUP) Lietuvoje įgyvendinama jau trečius metus. Šią programą sukūrė Tarptautinis olimpinis komitetas. Programa siekiama suteikti pedagogams įrankių, kurie padėtų inovatyviai dirbti su įvairaus amžiaus vaikais remiantis olimpine filosofija, vertybėmis, simboliais ir fizinio aktyvumo veiklomis.

LTOK vienas pirmųjų pasaulyje OVUP išvertė į savo šalies kalbą ir, pritarus TOK, pasiūlė kelių lygių mokymus Lietuvos pedagogams.

Per trejus metus buvo surengta per 30 mokymų, kuriuose dalyvavo daugiau kaip 1000 Lietuvos pedagogų.

Visos programoje pateikiamos užduotys ir veiklos remiasi penkiomis olimpizmo ugdymo temomis: pagarba gyvenime, kilniu elgesiu, pastangomis pelnytu džiaugsmu, kūno, valios ir proto darna bei tobulumo siekimu.

Tai universalios žmogiškos vertybės, kurių atradimas ir skiepijimas vaikams yra kiekvieno pedagogo, kiekvieno piliečio, kiekvienos šeimos užduotis.

Olympic Values Education Programme



The Olympic Values Education Programme (OVEP) promotes the development of Olympic values and physical activity.

This programme was developed by the International Olympic Committee for educators, teachers and other people working with children and youth. OVEP is being implemented in our country for three years through various training activities and events. The National Olympic Committee of Lithuania was the first NOC to translate it into the national language.

The first-level OVEP training is conducted by 20 educators – these are the trainers specially trained by the LNOC. Prior to the quarantine, they had held 12 trainings in Lithuania: in Kėdainiai, Šiauliai, Ukmergė, Kaunas, Mažeikiai, Vilnius, Klaipėda, Utena and Utena district, Palanga and Telšiai. All the OVEP trainings and events are free of charge.

Educational institutions or municipalities can agree on the training dates with the NOC and invite OVEP trainers who deliver the introductory course of the programme within two days. All the participants receive the OVEP materials.

Over a thousand educators have already participated in OVEP trainings in Lithuania.

Access to second-level training is provided to those participants who have attended the introductory training. During the second-level training, educators analyse the

principles and methods of non-formal and Olympic education, learn to develop the activities of values education through sport and physical activity by using OVEP materials.

They also improve their knowledge about the OVEP 2.0 programme and the educational themes of Olympism, develop educational competences and discuss the challenges they had faced when conducting OVEP classes in their institutions.

On 26-28 August, the second-level training of OVEP was held in Kaunas. It was meant to enhance the knowledge and skills on the practical application of the programme. High schools' and pre-schools' educators from Alytus, Kaunas, Kėdainiai, Klaipėda, Šiauliai and Vilnius counties took part in the training.

In addition, the year was finalized with an online conference organised by the LNOC "OVEP: Opportunities and Tools", which was held on 15th of December. Conference participants were welcomed by the First Lady of Diana Nausėdienė.

"The pandemic has shaken the whole world and has made us understand as clear as ever the importance of healthy lifestyles and physical activity, how important it is to move properly and raise a physically active younger generation. I am extremely delighted to be a member of your community and to be able to welcome the educators. You are developing the future of a healthy Lithuania," said Mrs. Diana Nausėdienė. LNOC President Daina Gudžinevičiūtė pointed out that the Committee was thankful for the First Lady's sincere support.

"This year has made us rethink what we consider as important. No economy will make sense without values, health or sport. Sport and physical activity are powerful educational tools helping to inspire young people, develop their self-confidence and acquire social skills. I am delighted that every year more and more educators learn about this programme and contribute to the development of the Olympic movement," said Daina Gudžinevičiūtė.

During the conference, Dr. James Mandigo, Provost at the University of Fraser Valley (Canada), made a presentation on the development of values and life skills through sport and physical activity, while expert of educational programmes from Australia Ms. Heather MacDonald spoke about the power of Olympic movement.

Ms. MacDonald shared the story of Elsa, an eight-year-old girl having cerebral palsy, who set herself a goal during the pandemic – to do a forward roll – and achieved it on 23 June 2020. This is the day when the world celebrates the Olympic Day.

The Australian Olympic Committee (AOC) has taken the initiative to encourage students to take up a challenge and overcome it, be it in sports, arts or academic objectives.

"The Olympic movement goes beyond the Summer and Winter Olympic Games – there is an Olympic spirit in each of us that encourages us to build a better future both for us personally and for the wider community," stressed Ms. MacDonald.

Dr. Mandingo agreed with the ideas of the Australian speaker. He believes that the Olympic movement is very powerful. It brings the world together, gives joy in movement, in playing sports, celebrating, but it also exalts humanity, it reveals the importance of bringing people together and fostering mutual respect.

The values fostered by the Olympic movement are not innate to people, hence the importance of developing them from the early days.

"UNESCO recognizes the importance of pedagogy. Our education and training methods are extremely important for students and athletes aspiring for good results," stressed Dr. Mandingo.

A discussion was held on "Developing Values Through Sport and Physical Activity", during which the participants could listen to the opinions of Dr. Rolandas Zuoza, Head of the Sports Group of the Ministry of Education, Science and Sport and Chairman of the LNOC Olympic Education Commission, Ms. Laima Telksnienė, Deputy Director of Utena Krašuona secondary school, LNOC certified OVEP trainer in Lithuania, and Ms. Vita Balsytė, LNOC Olympic Education Director.

The third part of the conference was designed for group work on 6 different topics. ●



AT A GLANCE

The Olympic Values Education Programme (OVEP) has been underway in Lithuania for three years. This programme was developed by the International Olympic Committee.

The programme aims at providing educators with the tools to help them work innovatively with children of all ages based on Olympic philosophy, values, symbols and physical activity.

LNOC was one of the first organisations in the world to translate the OVEP into the national language and, with the agreement of the IOC,

to offer the training consisting of several levels to educators in Lithuania. Over three years, more than 1000 Lithuanian educators participated in 30 trainings.

All tasks and activities presented by the programme are based on five educational themes of Olympism: Respect for Others, Fair Play, Joy of Effort, Balance Between Body, Will and Mind, and Pursuit of Excellence.

These are universal human values, which have to be disseminated and nurtured in children by every teacher, every citizen and every family.

Garbingos pareigos

Spalio 21 d. Vilniuje vyko Lietuvos sporto prezidentų tarybos posėdis, kurio metu naująją tarybos pirmininkę išrinkta LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Lietuvos sporto prezidentų tarybos įstatuose numatyta, kad tarybos pirmininko kadencija trunka dvejus metus. Iki šiol šias pareigas užėmė Lietuvos sporto meistrų asociacijos „Penki žiedai“ vadovas Saulius Galadauskas.

LTOK prezidentės D.Gudžinevičiūtės kandidatūrai buvo pritarta vienbalsiai.

„Reikia pripažinti, kad Lietuvos sportas šiuo metu išgyvena gilią krizę. Posėdyje išsikėlėme strateginius tikslus ir aptarėme galimus sprendimo būdus“, – sakė olimpinė čempionė.

Lietuvos sporto prezidentų tarybą sudaro Daina Gudžinevičiūtė (Lietuvos tautinis olimpinis komitetas), Saulius Galadauskas (Lietuvos sporto meistrų asociacija „Penki žiedai“), Eglė Paužuolienė (Lietuvos aeroklubas), Edvinas Kriūnas (Lietuvos kurčiųjų sporto komitetas), Mindaugas Bilius (Lietuvos paralimpinis komitetas), Bronislovas Vasiliauskas (Lietuvos asociacija „Sportas visiems“), Gintaras Jasiūnas (Lietuvos savivaldybių sporto padalinių vadovų asociacija), Arvydas Sapka (Lietuvos savivaldybių sporto mokymo įstaigų vadovų asociacija), Rimantas Kveselaitis (Lietuvos sporto federacijų sąjunga).

Dar pavasarį LTOK prezidentei skirtos kitos garbingos pareigos. Ji tapo Vilniaus universiteto Tarptautinių santykių ir politikos mokslų instituto (VU TSPMI) Globėjų tarybos nare.

Gegužės 6 d. įvyko pirmasis VU TSPMI Globėjų tarybos susirinkimas. Virtualiu būdu vykusiame posėdyje naujosios sudėties VU TSPMI Globėjų taryba, kurią sudaro gerbiami visuomenės veikėjai, įvairių sričių ekspertai ir verslų kūrėjai, aptarė veiklos kryptis ir numatomus darbus.

Nuo šiol veikiančioje Globėjų taryboje – kadenciją baigusi prezidentė Dalia Grybauskaitė, „Northway Biotechpharma“ valdybos pirmininkas Vladas Bumelis, vienas „Tesonet“ grupės įkūrėjų Tomas Okmanas, „Swedbank“ Lietuvoje valdybos pirmininkė Dovilė Grigienė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė, agentūros „Fabula“ partneris Mykolas Katkus, privačių investicijų fondų valdytojas „Baltcap“ partneris Kornelijus Čelutka, „Brolis Semiconductors“



generalinis direktorius Dominykas Vizbaras, „Telia Lietuva“ pardavimo ir klientų aptarnavimo vadovė Giedrė Kaminskaitė-Salters, NATO generalinio sekretoriaus pavaduotojas Giedrimas Jeglinskas bei „Apple“ Baltijos šalių vadovas Povilas Dapkevičius.

Susitikimo metu Globėjų taryba aptarė darbo principus, būsimuosius darbus ir išsirinko pirmininkę – bendru narių sutarimu ja tapo kadenciją baigusi prezidentė D.Grybauskaitė.

„Sportas yra industrija. Joje turime savo ekonomiką, politiką, teisę, mediciną, psichologiją, savo žiniasklaidą, kodeksus, rašytas ir nerašytas taisykles, geruosius pavyzdžius. Skiriamoji mūsų industrijos dalis – viskas sukasi aplink nugalėtojo mentalitetą. Patiko dalyvauti komisijos posėdyje, džiaugiuosi, kad sportas buvo pastebėtas ir priimtas į tokią solidžių kompaniją. Tikiu galėsianti pasidalyti savo patirtimi ir įžvalgomis ugdant visapusiškai mąstančias asmenybes“, – sakė LTOK prezidentė ir Tarptautinio olimpinio komiteto narė D.Gudžinevičiūtė.

VU TSPMI Globėjų taryba yra patariamoji institucija, kuri formuojama ir skiriama remiantis VU TSPMI nuostatais ir direktorės įsakymu. Globėjų taryba padeda VU TSPMI vadovams siekti VU TSPMI misijos ir strateginių prioritetų įgyvendinimo, remia instituto veiklas ir iniciatyvas. ●

Honourable Positions

A meeting of the Lithuanian Sports Presidents' Council was held in Vilnius on 1-2 October, during which LNOC President Daina Gudžinevičiūtė was elected the new President of the Council.

The statutes of the Sports Presidents' Council provide that the term of office of President of the Council shall be two years. Up until now, Saulius Galadauskas, Head of the Association of Lithuanian Sports Masters *Penki Žiedai* (“Five Rings”), held this position.

LNOC President Daina Gudžinevičiūtė's candidacy was supported unanimously.

“We must admit that Lithuanian sport is currently in a deep crisis. At the meeting, we set out strategic goals and discussed possible solutions,” said the Olympic champion.

The Lithuanian Sports Presidents' Council consists of Daina Gudžinevičiūtė (National Olympic Committee of Lithuania), Saulius Galadauskas (Lithuanian Sports Masters Association *Penki Žiedai*), Eglė Paužuolienė (Lithuanian Aero Club), Edvinas Kriūnas (Lithuanian Deaf Sport Committee), Mindaugas Bilius (Lithuanian Paralympic Committee), Bronislovas Vasiliauskas (Lithuanian Association *Sports for All*), Gintaras Jasiūnas (Lithuanian Municipalities Sports Divisions Heads Association), Avydas Sapka (Lithuanian Municipalities Sports Education Establishments Heads Association), Rimantas Kveselaitis (Lithuanian Union of Sports Federations).

In the spring, LNOC President was entrusted with another honourable position. She became member of the Board of Patrons of Vilnius University Institute of International Relations and Political Science (VU IIRPS).

On 6 May, the first meeting of the Board of Patrons of the IIRPS took place. At the virtual meeting, the new IIRPS Board of Patrons, consisting of respectable public figures, experts in various fields and business developers, discussed the lines of action and the planned work.

The new Board of Patrons includes former President Dalia Grybauskaitė, *Northway Biotechpharma* Chairman of the Board Vladas Bumelis, one of the co-founders of *Tesonet* Group Tomas Okmanas, *Swedbank Lithuania* Chairperson of the Board Dovilė Grigienė, LTOC President Daina Gudžinevičiūtė, partner of the *Fabula* agency Mykolas Katkus, partner of the private investment funds manager *Baltcap* Kornelijus Čelutka, CEO of *Brolis Semiconduc-*

tors Dominykas Vizbaras, Head of Sales and Customer Service at *TELIA Lithuania* Giedrė Kaminskaitė-Salters, NATO Deputy Secretary General Giedrimas Jeglinskas and *Apple* Country Manager Baltics Povilas Dapkevičius.

During the meeting, the Board of Patrons discussed the principles of the work, the future work and elected their President – this honour was granted, by joint consensus, to former President Dalia Grybauskaitė.

“Sport is an industry. It has its own economy, politics, law, medicine, psychology, its own media, codes, written and unwritten rules, best practice. A distinctive characteristic of our industry is that everything revolves around the mentality of a winner. I enjoyed attending the Commission's meeting, I am delighted that sport has been noticed and accepted by such a respectable group of people. I believe that I will be able to share my experience and insights related to the development of personalities with a wide outlook and critical thinking,” said Daina Gudžinevičiūtė, LNOC President and member of the International Olympic Committee.

The Board of Patrons of the IIRPS is an advisory body which is formed and appointed referring to the procedure provided by the IIRPS regulations and the order of the Director. The Board of Patrons assists the Heads of VU IIRPS in their pursuit of implementing the IIRPS mission and strategic priorities and supports the activities and initiatives of the Institute. ●



Ratifikuota Nairobi sutartis

Gruodžio 15 d. Lietuvos Respublikos Seimas priėmė Nairobi sutarties dėl olimpinio simbolio apsaugos ratifikavimo įstatymą. Taip bus užtikrinta olimpinio simbolio (olimpinių žiedų) teisinė apsauga Lietuvoje.

Olimpiniai žiedai – vienas labiausiai pasaulyje saugomų simbolių. Olimpinė chartija nurodo, kad už olimpinių žaidynių ir olimpinės nuosavybės naudojimą yra atsakingas tos šalies nacionalinis olimpinis komitetas. Lietuvoje – Lietuvos tautinis olimpinis komitetas.

„Lietuvos tautinio olimpinio komiteto pareiga – saugoti olimpinę nuosavybę nuo neteisėto naudojimo. Deja, iki šiol tai daryti buvo sunku. Tikrai neretai matydavome olimpinius simbolius įvairiuose logotipuose, reklamose, šūkiuose, buvo net gaminamos alternatyvios „olimpinės“ aprangos. Pažeidimų pastebimai padaugėjo prieš ir per olimpines žaidynes, todėl labai džiaugiuosi, kad sutartis buvo ratifikuota artėjant Tokijo olimpinėms žaidynėms.

Nairobi sutarties ratifikavimas mums yra didelis laimėjimas, dėl kurio nuosekliai dirbome. Tai buvo dveji teisinių derinimų, glaudaus bendradarbiavimo su Švietimo, mokslo ir sporto ministerija bei kitomis institucijomis metai.

Noriu padėkoti ministerijai už darbą ir Seimui už operatyvų įstatymo priėmimą. Įteisinus olimpinių simbolių apsaugą galėsime daug paprasčiau ir efektyviau atlikti savo įsipareigojimus“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

TOK priimta Olimpinė chartija nurodo, kad olimpinė nuosavybė yra olimpinis simbolis (olimpiniai žiedai), vėliava, devizas, pavadinimai (įskaitant „olimpinės žaidynės“ ir „olimpiados žaidynės“), ženklai, emblemos, ugnis ir deglas, taip pat muzikiniai arba kiti kūrybiniai darbai, kuriuos olimpinėms žaidynėms užsako TOK, nacionaliniai olimpiniai komitetai ir olimpinių žaidynių organizaciniai komitetai. Vadovaujantis ta pačia taisykle, išskirtinai TOK priklauso visos teisės į visą olimpinę nuosavybę ir jos naudojimą pelno siekimo, komerciniais ar reklamos tikslais.

Prie 1981 m. Nairobije pasirašytos sutarties šiuo metu yra prisijungusios 52 valstybės, tarp jų ir 13 ES valstybių narių, įskaitant artimas Lietuvos kaimynes Estiją, Lenkiją.

Įstatymo projektą parengė Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerija. ●

Nairobi Treaty Ratified

On 15 December, the Seimas of the Republic of Lithuania adopted the Law on the Ratification of the Nairobi Treaty on the Protection of the Olympic Symbol. This will ensure the legal protection of the Olympic symbol (Olympic rings) in Lithuania.

The Olympic rings are among the most protected symbols in the world. The Olympic Charter provides that the National Olympic Committee of a specific country is responsible for the use of the property of the Olympic Games and Olympic assets. In Lithuania, the National Olympic Committee of Lithuania (LNOC) is the responsible authority.

“It is the responsibility of the National Olympic Committee of Lithuania to protect the Olympic property from illegal use. Unfortunately, this has been difficult to ensure so far. We often used to find Olympic symbols in various logos, advertisements, slogans, even “alternative Olympic” outfits used to be made. The number of violations used to increase significantly before and during the Olympics, therefore I am delighted that the Treaty has been ratified in the run-up to the Tokyo Olympic Games.

The ratification of the Nairobi Treaty is a great achievement for us, towards which we have consistently worked. This involved two years of legal coordination, close cooperation with the Ministry of Education, Science and Sport (MESS) and other institutions.

I would like to thank the MESS for their work and the Seimas for the prompt adoption of the law. Having regulated the protection of the Olympic symbols by law, we will be able to fulfil our obligations much more easily and efficiently,” said LNOC President Daina Gudžinevičiūtė.

The Olympic Charter adopted by the IOC provides that the Olympic property shall include the following: the Olympic symbol (the Olympic rings), the flag, the slogan, the names (including “the Olympic Games” and “the Olympics”), signs, emblems, fire and torch, as well as musical or other creative works commissioned by the IOC for the Olympic Games, the National Olympic Committees and the organising committees of the Olympic Games. In accordance with the same rule, the IOC holds exclusive rights to all Olympic property and its use for profit, commercial or promotional purposes.

52 countries, including 13 EU member states, Lithuania’s close neighbours Estonia and Poland among them, have joined the Nairobi Treaty, which was signed in 1981.

The draft law was developed by the Ministry of Education, Science and Sport of the Republic of Lithuania. ●

LTeam e. parduotuvė

Birželio pabaigoje virtualias duris pravėrė internetinė *LTeam* parduotuvė, kurioje olimpinio sporto gerbėjai gali įsigyti ne tik įvairios atributikos, bet ir sportinių ap-rangų iš Tokijo olimpinų žaidynių kolekcijos.

”

Įsigydami prekių iš *LTeam* e. parduotuvės žmonės prisideda ir prie olimpinio sporto.

„Didėjant *LTeam* prekės ženklo žinomumui, atsirado ir atributikos poreikis – įvairi, unikali olimpinės komandos atributika, kurią Olimpinės dienos ar *LTeam* žiemos festivalio dalyviai gaudavo kaip prizus, nuo šiol prieinami kiekvie-nam“, – paaiškino Lietuvos olimpinę komandą reprezen-tuojantį prekės ženklą sukūrusio Lietuvos olimpinio fondo direktorius Mantas Marcinkevičius.

Įsigydami prekių iš *LTeam* e. parduotuvės žmonės prisi-deda ir prie olimpinio sporto, nes 100 proc. pelno atitenka *LTeam* sportininkų pasirengimui olimpinėms žaidynėms. ●

LTEAM
APYRANKĖS

100 % pelno atitenka
LTeam sportininkams
Itok.lt/parduotuve

LTeam E-shop

At the end of June, an online *LTeam* shop opened its virtual door, where the fans of Olympic sports can purchase not only various paraphernalia, but also the sports outfits from the Tokyo Olympic Games Collec-tion.

“The increasing awareness of the *LTeam* brand has in-cited the need for symbolic paraphernalia, and therefore the versatile, unique paraphernalia of the Olympic Team, which the participants of the Olympic Day or the *LTeam* Winter Festival received as awards, has now become ac-cessible to everyone,” explained Mantas Marcinkevičius, Director of the Lithuanian Olympic Fund which created the brand logo representing the Lithuanian Olympic Team.

When purchasing goods from the *LTeam* e-shop, people at the same time contribute to the Olympic sport, because 100% of the profit goes to the *LTeam* athletes’ preparation for the Olympic Games. ●

LTEAM
KAUKĖS

100 % pelno atitenka
LTeam sportininkams
Itok.lt/parduotuve

APSilankyK
LtOK.LT/PARduotuve

Įsigyk olimpinės komandos
drabužių ir atributikos

100 % pelno atitenka
LTeam sportininkams

TOKIJO
OLIMPINĖ
KOLEKCIJA

100 % pelno atitenka
LTeam sportininkams
Itok.lt/parduotuve

LTEAM
TERMOSAS IR
GERTUVĖS

100 % pelno atitenka
LTeam sportininkams
Itok.lt/parduotuve



LIETUVA



LTeam

